

# あっぷるロード
## in 藤沢スタンプラリー
## 藤沢ガイドマップ

令和８年度　一関市地域おこし事業
（元気な地域づくり事業）

## あっぷるカレンダー

| | | ー収穫期ー |
|---|---|---|
| 8月 | 早生 | さんさ<br>きおう<br>つがる |
| 9月 | | 紅いわて<br>トキ<br>ひろさきふじ<br>ジョナゴールド<br>シナノスイート<br>シナノゴールド |
| 10月 | 中生 | 北斗<br>王林<br>青林 |
| 11月 | 晩生 | ふじ<br>美丘<br>はるか |

12月～3月は直売のみ（事前にお問い合わせください）

発行　一関市役所藤沢支所 産業建設課
〒029-3405 岩手県一関市藤沢町藤沢字町裏187
☎ 0191-63-5317

## 1 辻山りんご生産組合



おすすめ　サンふじ
定休日　1月～12月まで無休
営業時間　9:00～17:00

一関市藤沢町黄海字辻山37
☎ 0191-48-5750

## 4 木ノ中りんご



おすすめ　北斗
定休日　9月～4月 無休
5月～8月 不定休
営業時間　9:00～17:00

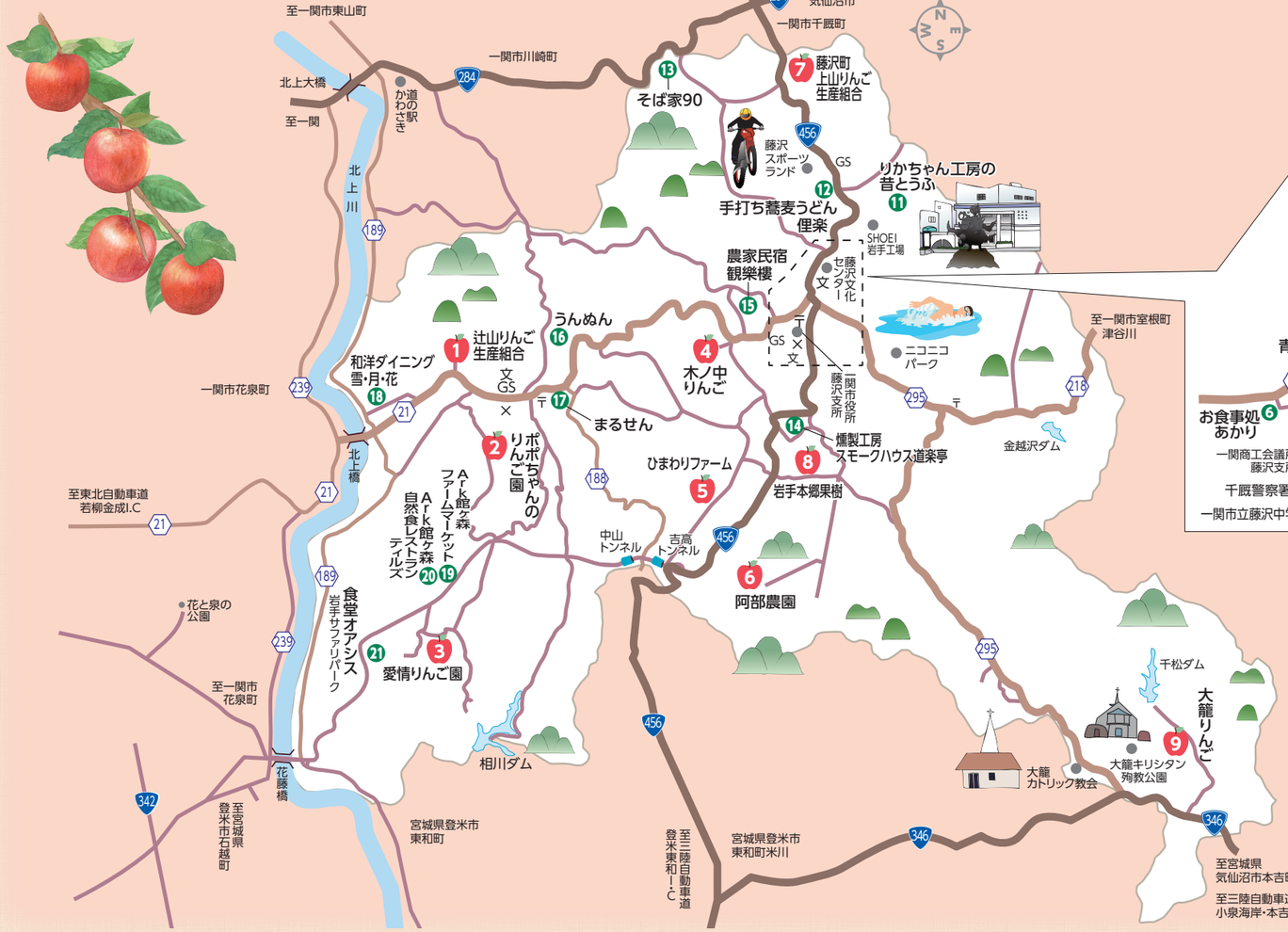
一関市藤沢町西口字木ノ中125
☎ 090-2360-7036

## 7 藤沢町上山りんご生産組合



おすすめ　ふじ
定休日　9月下旬～12月中旬 無休
12月下旬～9月中旬 不定休
営業時間　10:00～17:00

一関市藤沢町砂子田字上山1-1
☎ 0191-63-2634







## 2 ポポちゃんのりんご園　※ふじさわ共通商品券ご利用可



おすすめ　ふじ
定休日　収穫期（9月～12月）無休
収穫期以外は日曜日休
営業時間　9:00～17:00

一関市藤沢町黄海字箕ノ輪287
☎ 0191-63-5333

## 5 ひまわりファーム



おすすめ　北斗、シナノスイート
定休日　1月～9月 日曜日休
10月～12月 無休
営業時間　8:00～17:00

一関市藤沢町黄海字東深萱240-23
☎ 0191-63-3800

## 8 岩手本郷果樹　※ふじさわ共通商品券ご利用可



おすすめ　ふじ（天星・みやび）
定休日　9月～3月まで無休
4月～8月まで土日休
営業時間　10:00～17:00

一関市藤沢町藤沢字平蘇1
☎ 0191-63-3743

## 3 愛情りんご園　※ふじさわ共通商品券ご利用可



おすすめ　シナノスイート、ふじ
定休日　収穫期（9月～12月）無休
収穫期以外は日曜日休
営業時間　9:00～17:00

一関市藤沢町黄海字山谷119
☎ 0191-63-2105

## 6 阿部農園



おすすめ　サンふじ
定休日　10月～1月頃
定休日なし
（来園の際は090-4555-8419にお電話ください）
営業時間　8:00～17:00

一関市藤沢町藤沢字舟木247
☎ 0191-63-5533

## 9 大籠りんご



おすすめ　北斗、美丘
定休日　9月下旬～1月まで販売
10月～11月まで日曜日も営業
営業時間　8:00～16:30

一関市藤沢町大籠字蜂ノ沢87
☎ 0191-61-3830

# ふじさわ食べ歩き

## ガイドマップ



縄文の炎 藤沢野焼祭
毎年8月の第2日曜日とその前日

〈お問い合わせ〉
一関市役所藤沢支所 産業建設課 TEL 0191-63-5317
一関商工会議所藤沢支所 TEL 0191-63-2050

加盟店で1会計につき500円以上(税込)利用した場合、
応募用紙にスタンプを1個進呈。

## ❹ いとう屋

※ふじさわ共通商品券ご利用可



一関市藤沢町藤沢字町裏34-3
☎ 0191-63-5588

おすすめ パン、焼き菓子
ふじまんじゅう
定休日 日曜日・月曜日
(臨時休業あり)
営業時間 平日 10:00~17:30
土曜日・祝日 10:00~17:00

国産・岩手県産小麦、有機の食材を使用したパン・焼き菓子のお店です。調味料を中心に有機食品も取り扱い中。

## ❺ 青葉屋

※ふじさわ共通商品券ご利用可



一関市藤沢町藤沢字町95
☎ 0191-63-2250

おすすめ キリシタンの里／餡、パイ、栗のハーモニーをお楽しみください。
ケルン物語／サクサク軽やかなアーモンドの香ばしい焼き菓子。
定休日 不定期(但し日曜日)
営業時間 8:00~19:00

昔からの原材料を昔ながらの手作りで心を込めて作っております。

## ❻ お食事処あかり

※ふじさわ共通商品券ご利用可



一関市藤沢町藤沢字柳平163
☎ 0191-63-5586

おすすめ お好み焼き
定休日 不定休
営業時間 11:00~22:00
メニュー お好み焼き・麺類
焼肉

鉄板を囲んで、焼肉・お好み焼きが楽しめます。
ご予約にてご宴会承ります。

## ❶ やまきち

※ふじさわ共通商品券ご利用可



一関市藤沢町藤沢字町110
☎ 0191-63-2341

おすすめ あんかけカツ丼
定休日 日曜日・祝日
営業時間 11:30~13:30
17:00~19:00
メニュー スパゲティ・焼きそば・
定食・丼物・カレーライス他

シャキシャキキャベツの千切りとウスターソースのあんをかけたあんかけカツ丼をご賞味ください。
ご予約にてご宴会承ります。

## ❷ 朋友食堂 (ぽんゆうしょくどう)

※ふじさわ共通商品券ご利用可



一関市藤沢町藤沢字早道78-3
☎ 0191-63-3376

おすすめ 焼き鳥
定休日 原則 日曜日
営業時間 11:00~20:00
メニュー 麺類・ご飯類

豚モツのねぎまの串焼きは他店では味わえません。
焼き鳥はテイクアウトも可能です。

## ❸ より道

※ふじさわ共通商品券ご利用可



一関市藤沢町藤沢字町裏10-1
☎ 0191-63-3578

おすすめ 中華そば・追鰹中華そば
定休日 火曜日
営業時間 11:30~13:30
17:30~21:00
メニュー 中華そば・追鰹中華そば
味噌ラーメン・中華ざる
※スープが無くなり次第終了

ラーメンメニューは昼のみ。
夜は軽食、つまみ各種。

## ❼ みなこう

※ふじさわ共通商品券ご利用可



一関市藤沢町藤沢字仁郷108
☎ 0191-63-3300

おすすめ 厚焼き玉子
定休日 不定休
営業時間 17:30~22:00(要予約)
メニュー 寿司、居酒屋メニュー

ご予約にてご宴会承ります(5名様~)

## ❽ 味処はづき

※ふじさわ共通商品券ご利用可



一関市藤沢町徳田字赤庭97
☎ 0191-63-5380

おすすめ カツカレー
定休日 火曜日
営業時間 (昼)11:30~14:00
(夜)17:30~22:00
メニュー 麺類・各種定食
本日のランチ
(平日のみ:肉系、魚系選択)

安くてボリュームたっぷり。
夜:居酒屋
ご予約にて小宴会承ります。

## ❾ ガーデンカフェ Kirara

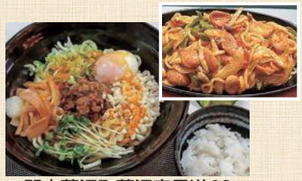


おすすめ ピザ
定休日 火曜日・水曜日
(12月~3月末休業)
営業時間 11:00~16:00
14:00~カフェタイム

ピザやパスタ!デザートやコーヒーが楽しめます。ドッグランを併設した小さなカフェです。

一関市藤沢町新沼字石合30-1
☎ 0191-48-3059

## ❿ カラオケ みゅーじっくぱ~く



一関市藤沢町藤沢字早道68
☎ 0191-34-4625

おすすめ 汁なし担々麺
昭和のリッチナポリタン
定休日 水曜日
営業時間 平日11:30~22:00
週末11:30~24:00
メニュー おつまみ・お食事
揚げ物・デザート

ご予約にて、ご宴会承ります。フロアカラオケ、個室カラオケ、お好みに合わせて御利用できます。お食事のみ、喫茶のみの御利用もできます。

## ⓫ りかちゃん工房の昔とうふ



一関市藤沢町徳田字宇道52-1
☎ 0191-63-4890

おすすめ 昔とうふ(白)
大豆の香りがする味の濃いしっかりしたとうふです。
定休日 水曜日・土曜日・日曜日
営業時間 10:00~12:00
(豆腐は要予約)

商品概要/昔とうふ(白)
そのまま食べるのはもちろん、豆腐ステーキや湯どうふ、煮物にしてもプリッとした食感や大豆の風味を楽しむことができます。

## ⓬ 手打ち蕎麦うどん 俚楽 (りらく)



一関市藤沢町砂子田字高田103-8
☎ 0191-48-5333

おすすめ そば御膳
定休日 火曜日・水曜日
営業時間 11:00~14:00
夜間は予約のみ
メニュー 手打ち蕎麦・そば御膳
酒肴・手作りデザート

二八、十割、更科、田舎そば、季節の変わりそばなどを手打ちで提供します。広々お座敷でゆったり会食。
※平日、昼のお得なランチもお見逃しなく!

## ⓭ そば家90



一関市藤沢町増沢字九十村127-1
☎ 0191-34-9512

おすすめ もりそば・季節の野菜天盛
定休日 月曜日
営業時間 11:00頃~15:00
※そばが無くなり次第終了
メニュー もりそば・かけそば
いわいどりの肉そば・みぞれきつねそば
そば粉のお菓子・辛み大根他

地粉を使い十割で手打ちしています。自家栽培の野菜もお楽しみください。

## ⓮ 燻製工房 スモークハウス道楽亭



一関市藤沢町藤沢字八沢49-3
☎ 0191-63-5080

おすすめ ベーコン
定休日 日曜日
営業時間 平日 9:30~15:00
土曜 9:30~12:00

豊富な三陸とみちのくの幸、厳選した食材を使用しています。無添加、ハンドメイドの燻製をお楽しみください。

## ⓯ 農家民宿 観樂樓



一関市藤沢町藤沢字馬ノ舟82
☎ 0191-63-2009

おすすめ 桑茶・桑茶パウダー
桑うどん
定休日 不定休
営業時間 9:00~17:00
メニュー 桑茶・桑茶パウダー
桑うどん

桑茶:藤沢町産、無農薬桑茶100%
桑うどん:桑茶パウダーを練り込み、こしが強くのど越し良好
気軽な健康管理に是非お試しください。

## ⓰ うんぬん



一関市藤沢町黄海字白石86

おすすめ スパイスカレー、焼き菓子
定休日 日曜日・月曜日・火曜日
営業時間 11:00~16:00
メニュー スパイスカレー、珈琲、
焼き菓子
※無くなり次第終了

本格的なスパイスカレーと焼き菓子を提供する喫茶店です。近隣農家さんのお野菜を販売する直売所を併設しています。

## ⓱ まるせん

※ふじさわ共通商品券ご利用可



一関市藤沢町黄海字町裏27-4
☎ 0191-63-3713

おすすめ トンカツ定食
定休日 日曜日・祝日
営業時間 11:00~20:00
メニュー 定食・丼物・麺類(ラーメン、そば、うどん)

地元産のおいしいお米を使用しています。

## ⓲ 和洋ダイニング 雪・月・花 (せつ・げつ・か)



一関市藤沢町黄海字本沢97-1
☎ 0191-63-4220

おすすめ オムライス
定休日 水曜日
営業時間 18:00~22:00
土日は11:30~14:00も営業
メニュー 昼:定食 夜:一品物
各種宴会料理

事前予約に限り、和・洋・折衷対応します。
ご予約にてご宴会承ります。

## ⓳ Ark 館ヶ森ファームマーケット

※ふじさわ共通商品券ご利用可



一関市藤沢町黄海字衣井沢山9-15
☎ 0191-63-5100

おすすめ 館ヶ森高原豚
定休日 年末年始
(詳しくはホームページで)
営業時間 10:00~17:00

館ヶ森高原豚、無添加ハム・ソーセージ、農薬不使用の野菜、有機小麦の手作りパンなど、自社生産品を取り揃えています。

## ⓴ Ark 館ヶ森 自然食レストランティルズ

※ふじさわ共通商品券ご利用可



一関市藤沢町黄海字衣井沢山9-15
☎ 080-8209-3621

おすすめ ビュッフェでは20種類以上のオーガニックドリンクバーもお楽しみいただけます。
定休日 年末年始
(詳しくはホームページで)
営業時間 ビュッフェ 11:00~15:00
カフェタイム 15:00~17:00

東北地方で初認証されたオーガニックレストラン。Ark館ヶ森で生産された、豚肉やソーセージ、たまご、野菜が味わえるお店です。

## ㉑ 食堂オアシス

※ふじさわ共通商品券ご利用可

(岩手サファリパーク)



一関市藤沢町黄海字山谷121-2
☎ 0191-63-5660

おすすめ 縄文の炎ピリ辛味噌ラーメン
定休日 水曜日
第2・第4木曜日
営業時間 10:30~15:00
メニュー ラーメン・牛丼
ビーフカレー・その他

味は絶品
激辛もあります。