

岩手 一関 グルメドライブ



R342

花泉～石巻へ



花と泉の園へ
ようこそ



季節の花々に
囲まれて



ご賞味ください
新鮮な海の幸



明治の時代に
タイムスリップ



石森ワールドが
君を待っている

使節団の偉業が
復興のシンボルに



旅で笑顔、旅でエール！

国道342号から
国道45号を経由して
一関から石巻へ。
一歩一歩、復興を遂げ
進化し続ける被災地が
笑顔で輝きますように。
寄り道を楽しみながら
旅で、エールを！

可憐な四季が咲く
花泉エリア
P2~7

大地がきらめく
藤沢エリア
P8~13

城下町をぶらり
登米エリア
P14~17

進化する石巻の姿
石巻エリア
P18~21

岩手県

平泉

JR大船渡線気仙沼駅(気仙沼市)~
盛岡(大船渡市)間はBRT(代行バス)
運行しております。

JR気仙沼線気仙沼駅(気仙沼市)~
柳津駅(登米市)間はBRT(代行バス)
運行しております。

東北新幹線・北海道新幹線

東京	約1時間54分(最速)
仙台	約21分(最速)
盛岡	約27分(最速)
新青森	約1時間39分
新函館北斗	約2時間51分

東北自動車道

川口JCT	約4時間20分(420.3km)
仙台宮城IC	約55分(87.9km)
盛岡IC	約60分(91.8km)
青森IC	約3時間(259.2km)

一関IC

タクシー(市外局番0191)

アイタクシー	25-6666
一関平泉タクシー	23-5630
一関中央交通	31-3333
県南タクシー	26-5555
なのはな観光タクシー	23-1111

レンタカー(市外局番0191)

JR東日本レンタリース一関	21-5570
トヨタレンタリース一関	23-0100
トヨタレンタリース一関駅西口店	21-2100
オリックスレンタカー一関駅前店	48-5243
ニッポンレンタカー一関	21-3250
Jネットレンタカー一関駅前店	48-4002
タイムズカーレンタル一関駅東口店	26-0828
日産レンタカー一関店	31-4123

バス

岩手県交通一関営業所	0191-23-4250
[路線バス]	
東日本急行	022-218-3131
[仙台一関間高速バス]	

一関コミュニティFM「FMあすも」の
白石美佳です。
パーソナリティ達が個性&地元色
あふれる番組を提供しています。
ドライブするなら、79.5MHz。
花泉から石巻の美味しいもの、
楽しいもの、私たちがご案内します。



FM ASMO
79.5MHz ICHINOSEKI

一関市大町4-29 なのはなプラザ4F TEL0191-48-3651 (代表)

※旅行中、災害時は、FM ASMO 79.5MHzで情報をお伝えします。



ぼたん園

全国で2ヶ所だけという日本ぼたん協会指定のぼたん見本園を併設。毎年5月上旬から6月上旬にかけて、320品種の大輪のぼたんが優雅に咲き競います。



情報発信コーナー



体験コーナー

世界に一つだけのミニチュアガーデン「テラリウム」。そのテラリウム作りを体験できるコーナー。鉢植えと違い水やりをする必要もないので、旅の思い出づくりにぴったり。情報発信コーナーでは地域で作った物産やガーデニングに欠かせないかわいい雑貨なども。

data

レストランはずみ

営業時間／11:00～14:00

エディブルフラワーパフェ



「食べられるお花」のエディブルフラワーをあしらったパフェ。ひんやりとしたソフトクリームとお花の味がマッチした不思議な一品。



もち膳

どぼうと鶏ひき肉でピリ辛に味付けした「ふすべ」や食感と旨味が楽しめる「沼エビ」など、伝統のもち料理が並ぶ人気メニュー。原料のもち米には花泉産こがねもちを使用しています。

石巻
エリア

登米
エリア

藤沢
エリア

花泉
エリア

342

data

花と泉の公園

一関市花泉町老松字下宮沢159-1

☎0191-82-4066

開園時間／4月～10月… 9:00～17:00

11月～ 3月…10:00～16:00

定休日／無休(12月～2月は水曜定休)



可憐な四季が咲く

花と泉の公園

満開のベゴニアと
季節の花々がお出迎え

200種のベゴニアが咲く大型ベゴニア観賞温室「れいな de ふるーれす」をはじめ、320種4000本の「ぼたん園」、50品種3000株の「しゃくやく園」と、一年を通して美しい花々と触れ合うことができるテーマパークです。温室内カフェやレストラン、ショップなど施設も充実。ファミリーやグループで、ゆったり楽しめるスポットです。



喫茶コーナー



特産コーナー



大池



古代米弁当

ビタミンや鉄など豊富な栄養素を含む古代米。肉or魚と選べる主菜に日替わりの副菜が嬉しいお弁当です。花泉古代稲生産組合の古代米を使用し、おにぎりやカレーなど種類も豊富。

data

農業の六次産業館 古代米おりざ
一関市花泉町涌津字境11-3 ☎0191-82-3372
営業時間／9:30～18:00(お弁当は10:30～)
定休日／日曜日、年末年始

FMあすも
森 英隆バラエティ豊かな
食べ物勢揃い

フレンチトースト

焦がしバターの香りとカリッとした食感がクセになる看板スイーツ。熱々のバゲットと冷たいバナナアイス、そしてメイプルシロップがバランス良くとろけます。

data

フロールカフェ
一関市花泉町涌津字境8-2
☎0191-82-3690
営業時間／11:30～16:00(月～木)
11:30～21:30(金)
11:30～20:00(土・日)
定休日／火曜日(他連休あり)



さわらの黒七味揚げ



サクッ、ふわっと揚げた白身のサワラを、京都・原了郭の黒七味をブレンドしたお塩でシンプルに。季節の食材、花泉産ササニシキ、陸前高田・八木澤商店のお味噌など、素材の美味しさに気付かせてくれる居心地抜群のごはん屋さんです。

data

café manmaruya
一関市花泉町油島字向山2-23
☎0191-82-1333
営業時間／9:00～16:00
定休日／金曜日

data

イタリア食堂 フィオーレ
一関市花泉町涌津字二ノ町28-4
☎0191-48-3264
営業時間／[火～金・土]11:00～16:00/17:00～22:00
[日・祝]11:30～16:00/17:00～21:30
定休日／毎週月曜日

お肉の旨味を
ジュワーッと贅沢に！館ヶ森高原ポークのグリル
(スープセット)

マスタードベースのブイヨンソースでいただく、ジューシーにグリルした館ヶ森高原ポーク。噛むほどに、上質な脂の旨味と赤身のコクが広がるごちそうメニューです。南部小麦を使った自家製フォカッチャと一緒にどうぞ。



お料理の美味しさを引き立て、イタリアワインを豊富に揃えています。南部小麦の手ごねピッツアのテイクアウトもできますので、フィオーレ自慢のバリッともっちり食感をぜひお試しください。

イタリア食堂 フィオーレ
シェフ
菅原陽介さん



新商品の花泉シフォンは卵のかおりが口いっぱいに広がるやさしい味わいとなっています。外はしっとり、中はふんわりとしたクセのない味わいの中、黒豆のキリッとした風味と食感がアクセントに。コーヒーやお茶など、どんな飲み物にも合う一品です。

data

SASEI菓子店
一関市花泉町涌津字下原27-2
☎0191-82-2296
営業時間／9:00～19:00
定休日／日曜日
(月1回連休あり)



花泉シフォン



水ギョーザラーメン



あっさり醤油ベースのラーメンともちもちプルプルの水ギョーザと一緒に味わえる一品。中国・上海出身の店主が作る本場の手作り水ギョーザをお試しあれ。

data

笑華亭
一関市花泉町花泉字東鹿野10-1
☎0191-82-5880
営業時間／(昼) 11:00～14:00 (土日～14:30)
(夜) 17:00～21:30
定休日／月曜日

にぎり寿司セット



塩竈直送の新鮮なネタを使ったお寿司と茶碗蒸し、小鉢など日替わりで提供しています。お出汁の香る季節料理が絶品で、夜もお酒のつまみの一品料理が味わえます。

data

あべ力寿司
一関市花泉町花泉字深井沢37-12
☎0191-82-2468
営業時間／(昼) 11:00～14:00
(夜) 17:00～21:00
定休日／水曜日

岩手の畑の オレかぼちゃマン!



バターをたっぷり使って焼き上げた、見た目も鮮やかなかぼちゃマドレーヌ。中にはかぼちゃの餡が入っていて、口いっぱいにかぼちゃの甘みと香りが広がります。

data

菓子処おざわ
一関市花泉町花泉字地平17-23 ☎0191-82-2445
営業時間／8:30～19:30 定休日／無休

石巻
エリア登米
エリア藤沢
エリア花泉
エリア

342

近くの山で採ってきた季節の山菜やきのこが並ぶ山のお膳。珍しい山菜や地元の人しか知らない調理法など、土地に伝わる食文化が凝縮されています。

山菜膳



data

農家レストラン 夢見る老止の館
一関市花泉町油島字上柏木39
☎0191-82-2722
営業時間／11:30～20:30 (完全予約制)
※4名様以上
定休日／無休

もち膳



自家製の粒あん、沼エビ、ふすべ(ごぼうと鶏ひき肉)、じゅうね(えごま)の4種のもちと大根と人参を千切りにしたおひきなの吸い物がセットに。花泉の伝統食です。



築200年の古民家で農家レストランをしています。お餅のほかにも珍しい山菜やきのこなど、田舎の旬の味覚を楽しんでください。

農家レストラン
夢見る老止の館
佐々木善子さん



館ヶ森高原豚 骨付き ロースステーキセット



自然食レストラン ティルズ

館ヶ森高原豚の美味しさが凝縮された贅沢な一皿。噛むほどに脂身の甘み、骨際の肉の旨味が広がる分厚いリブロース。付け合わせも牧場産の無農薬野菜です。



バイキング

館ヶ森高原豚や昔たまご、無農薬野菜、自家製パンなど、牧場自慢の食材を使ったお料理が常時30種類以上並ぶごちそうバイキング。土日祝日のみの開催です。

data

館ヶ森アーク牧場 自然食レストラン ティルズ
営業時間／
食事11:30～14:00、喫茶10:00～17:30

自然食レストラン ティルズ
橋沼美由紀さん

四季折々の花々や高原の緑の絨毯など、レストランからの美しい景色を眺めながら自然食にこだわったお料理をお楽しみください。

プーリン



牧場産の昔たまごの持ち味を活かし、ビートグラニュー糖やバニラビーンズまでオーガニックにこだわった極上プリン。愛嬌たっぷりの子ぶたの容器も人気。館ヶ森アーク牧場ファームマーケット



data

館ヶ森アーク牧場

一関市藤沢町黄海字衣井沢山9-15 ☎0191-63-5100

営業時間／

10:00～18:00 (12～3月は17:00まで)

定休日／無休 (一部冬期休業の施設あり)



大自然の中で
食べて遊んで
楽しめる



ファームマーケット

館ヶ森高原豚やハム・ソーセージ、自家産有機小麦の手作りパンなど牧場産の製品が勢揃い。高原豚の肉やホルモンを提供するバーベキューテラスも併設しています。



動物ふれあい広場

ウサギ、ヒツジ、ポニー、ミニブタなどの動物と触れ合えるコーナー。広場内のクローバーをウサギにあげたり子どもたちに大人気。エサの自動販売機もあります。

大自然とふれあい
自然の恵みをいただく
100haの広大な敷地に季節の花が咲き、馬や鹿、ひつじ、ウサギなど動物たちが伸び伸びと暮らす館ヶ森アーク牧場。100種類以上のハーブが香るハーブ園や自然食レストラン、牧場産の製品が揃う売店、バーベキューテラスなど、食べて遊んで一日中楽しめる施設です。家族や仲間と気軽に挑戦できる体験コースも豊富です。

館ヶ森アーク牧場





ランチメニュー(完全予約制)

館ヶ森高原ホテル

広大な大自然に囲まれたリゾートホテル。四季折々の自然美が堪能できるほか、館ヶ森アーク牧場や岩手サファリパークなど周辺観光施設へのアクセスも便利です。

data

館ヶ森高原ホテル
一関市藤沢町黄海字衣井沢山87
☎0191-63-5600 定休日/無休

パスタにスープ、サラダ、デザートプレート、ドリンクがついたお得なセット。高原の景色を眺めながら、ゆっくりとホテルのランチを楽しんでみませんか。
※メニューは変更になる場合がございます。

data

カフェ＆ラウンジ DONGURI
営業時間/ランチタイム
平日11:30～13:30(L.O.)
土日祝日11:30～14:00(L.O.)
定休日/配管清掃のため年2回休業



館ヶ森高原ホテル内にある準天然トロン温泉。腰痛や肩こりに効能があり、体が冷えないと評判のお湯です。毎週水曜日は日帰り入浴の利用料が100円引きになります。

data

まさぼうの湯
日帰り温泉営業時間/9:00～21:00(毎週火曜日は18:00まで)
入浴料金/大人600円・子供400円
定休日/配管清掃のため4月と10月の年2回休業



夜には満天の星空が広がり、夏にはカブトムシやクワガタが飛び交い、大自然ならではの出会いや感動が待っていますよ。

館ヶ森高原ホテル
新田琢さん

館ヶ森アーク牧場で楽しむ体験の数々

手作りパン教室



牧場産の有機無農薬栽培のナンブコムギとユキチカラを使用。本格的な「上級コース」とお子様向けの「初級コース」があり、誰でも気軽にパン作りが楽しめます。

手作りソーセージ教室



牧場産の館ヶ森高原豚を使用した添加物フリーのソーセージ作りに挑戦。肉汁がジュワーっとあふれ出る、自分で作った本場仕込みのソーセージは格別です。

たまごひろい(土日開催)

「ネラ」という品種の真っ黒いニワトリが、放し飼いで元気に暮らしている「たまごひろい農場」。牧場自慢の昔たまごを探して拾う、小さなお子様にも人気の体験です。

※ご利用の場合は要予約
(☎0191-63-5100)

手作りお菓子教室

エッグアート教室

手作り豚まん教室

花とハーブの教室

フラワーアレンジメント教室



- おはなし広場「食育のおはなし」
- 農業体験
- 動物飼育体験
- 引馬体験

※毎週日曜 たまご拾い体験開催時間帯のみ開催など、随時受付中
※団体でご予約いただいた場合は、上記の体験教室に該当する開催日以外の曜日でも体験が可能です。

楽しい体験が
盛り沢山

FMあすも
佐藤嘉信

data

菊千

一関市藤沢町砂子田前川原32

☎080-8210-0350

営業時間／問合せ時間9:00～16:00

※出られないときは留守番電話に伝言をお願いします。

定休日／不定休



ピーマン糍味噌&肉みそ



藤沢町内で生産された規格外のピーマンを使用した、もったいない発想から生まれた商品。ピリ辛、激辛、辛みなしの3種類があり、そのままでも調味料としても大活躍。ピーマン糍味噌と岩手県産豚肉を合わせた姉妹品「肉みそ」もぜひ。

どんな食材にも合う万能調味料！

刻みネギと合わせて、納豆や豆腐、おでん、鍋のつけダレに。マヨネーズと合わせて、野菜ディップソースにしたり。お醤油でのばして、香ばしい焼きおにぎりもオススメです。肉、魚、野菜、どんな食材とも相性抜群です。



あんちゃんのどぶろく

甘口の「青ラベル」と辛口の「赤ラベル」、古代米・朝紫で仕込んだ「縄文の華」の3タイプ。地方発送もしているので、特区・藤沢のどぶろくを飲み比べてみては。



農家民宿・観楽樓の佐藤さんが所属する「藤沢桑葉クラブ」が、有機堆肥を使い無農薬で生産した桑の葉だけを使用。首都圏にもファンの多いヘルシー食品です。

縄文桑うどん
縄文桑茶

農家民宿とどぶろく工場のほかにフラワーガーデンもやっています。毎年GW前後は、しだれ桃とツツジが見頃ですよ。遊びにきてください。

桑うどん

農家民宿 観楽樓
佐藤静雄さん

うどんに桑のパウダーを練り込んだ、爽やかなグリーンが目目を引く藤沢の新名物。乾麺とは思えないコシの強さが特徴で、噛むほどに桑の香りが広がります。(要予約)

農家民宿 観楽樓
一関市藤沢町藤沢字馬ノ舟82
☎0191-63-2009

とびきりの休日



data

岩手サファリパーク

一関市藤沢町黄海字山谷121-2

☎0191-63-5660

営業時間／8:00～17:00(季節により変動あり)

定休日／無休



人気のお菓子は
チョコインクッキーと
クリームサンドクッキー

天空のサバンナで
コロコロ踊る一日を
ライオン、トラ、チーターなど動物が大集合。園内バスで行く肉食動物たちとの大接近はスリル満点です。キリンやラクダが暮らす草食動物ゾーンでは、窓越しに餌付け体験も。また、ラオスからやってきたゾウの背中に乗りのんびりお散歩が楽しめる「ゾウの村」、華やかなフラミンゴのショーもお見逃しなく。

天空のサバンナ
野生の楽園FMあすも
塩竈一常

黄金甘藷

まるでグラッセが生キャラメルのような柔らかな食感と、糖度60.5度を誇る上品な甘さが後を引く干し芋。曲田金時の旨味と甘味が凝縮された、無添加のスイーツです。

data

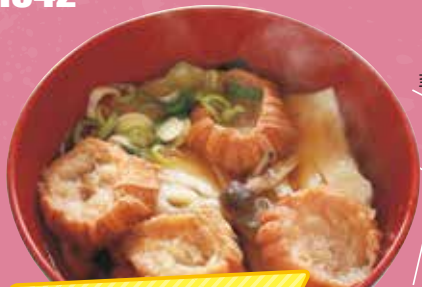
ムカエあぐりらんど

一関市藤沢町黄海字山谷120-2 ☎0191-63-3309

営業時間／10:00～17:00 定休日／無休

携帯080-5740-0701





はっと汁

小麦粉を練ってのはした登米の郷土料理。大正11年創業のつか勇の「はっと汁」は、きのこ、ごぼう、わかめに油麴が入ったスタイル。出し汁のしみ込んだ油麴は絶品です。

data

大衆食堂 つか勇
登米市登米町寺池桜小路103
☎0220-52-2073
営業時間／11:00～19:00
定休日／不定休



蔵の資料館

天保4年(1833)創業の醸造業・海老喜商店が、明治末まで使用していた酒蔵を公開。仕込み用の井戸や酒造りの道具など当時のままの酒蔵が保存・展示されています。

data

蔵の資料館(海老喜商店併設)
登米市登米町寺池三日町22 ☎0220-52-2015
営業時間／9:00～17:00 休館日／不定休

私の米は土壌改良した田んぼで育て、霜が降りてから刈り取り、天日干しで乾燥します。手間はかかりますが、安心安全で米本来の旨味が生きていますよ。

石井稔さん



きわみ けん じょう

極献上

米・食味成分鑑定コンクール国際大会で5回以上の受賞者にのみに与えられる「国際名稲会ダイヤモンド褒賞」を受賞した石井稔さんの「極献上」。健康な土で健康な稲を育てるため、土壌改良からはじめた有機栽培米です。

取扱店／とよま観光物産センター 遠山之里

米がかんかん(通販)
TEL0220-52-5060
FAX0220-52-3678
ネット通販amazon店



アンティーク資料館

明治27年(1894)建築の伊新薬局の土蔵を資料館として解放。江戸時代から続く商家・伊藤家所蔵の金看板やポスター、葉や度量衡(はかり)に関する貴重な資料を展示。

data

アンティーク資料館(伊新薬局)
登米市登米町寺池三日町29
☎0220-52-2024
営業時間／9:00～17:00 休館日／不定休

石巻
エリア登米
エリア藤沢
エリア花泉
エリア

342

area.3

城下町をぶらり



油麴井

data

味処 もん
登米市登米町寺池桜小路91
☎0220-52-3161
営業時間／(昼) 11:30～14:00
(夜) 17:00～19:00(要予約)
定休日／不定休

お肉の替わりに油麴を卵でとじた、登米のご当地グルメ。旨味が凝縮された厚切りの油麴は、ご飯との相性も抜群。見た目よりあっさりとしたヘルシーメニューです。

data

とよま観光物産センター 遠山之里
登米市登米町寺池桜小路2-1 ☎0220-52-5566
営業時間／9:00～17:00 定休日／12/31～1/1

醤油まころん

サクサクの食感と醤油と落花生の香ばしい香りがクセになる懐かしい駄菓子。海老喜商店の醤油を使った、おやつにおつまみに引っ張りだこの人気商品です。



とよま観光物産センター 遠山之里

「みやぎの明治村」に足を運んだら、まず最初に立ち寄りた拠点がここ。散策に便利なイラストマップや各種パンフレットなど「見る、食べる、買う」のお役立ち情報が揃います。「油麴井」や「はっと汁」を提供するレストランや登米を代表するお土産が揃う売店も併設し、旅を楽しくしてくれる観光拠点となっています。



油麴

煮物、汁物、炒め物、丼と登米の家庭では欠かせない食材。郷土料理の枠を越え、カレーやフレンチトースト、ラスクなど新しい油麴レシピが広がっています。とよま観光物産センター 遠山之里



(左から)とよま観光物産センター 遠山之里
山田忠則さん、後藤花奈さん、山田幹子さん

お土産品はもちろん、地元の新鮮な朝採り野菜もオススメです。観光情報も提供していますので、私たちにお気軽に声をかけてください。

グルメドライブ R342

14



警察資料館 (旧登米警察署庁舎、 県指定重要文化財)

明治22年(1889)建築の非常に珍しい和洋折衷様式の警察署庁舎。取調室や木造の留置場、制服など明治中期の警察署内を今に伝える、日本で唯一の警察資料館です。

data

警察資料館
登米市登米町寺池桜中町3
☎0220-52-2595
営業時間／9:00～16:30
休館日／年末年始



春蘭茶菓子セット

庭に自生する「春蘭」の花が器に咲く「春蘭茶」と季節の和菓子のセット。市の文化財に指定される築400年以上の武家屋敷は、無料休憩所としても解放されています。

data

春蘭亭
登米市登米町寺池桜小路79
☎0220-52-2960
営業時間／9:00～16:30
定休日／12/28～1/4



みそアイス

天保4年(1833)創業の海老喜商店の味噌を使ったご当地アイス。一度焼いてから使用した味噌の香ばしい香りとコクが楽しめる、どこか懐かしい味わいです。

data

海老喜商店
登米市登米町寺池三日町22
☎0220-52-2015
営業時間／9:00～19:00
休館日／不定休



とよまだんご



みたらし、あんこ、ごま、くるみ、ずんだと季節限定だんごが味わえるお店。写真は、だんご3種とドリンクが選べる「3串セット」。ドリンクの種類も豊富です。

data

とよまだんご
登米市登米町寺池桜小路72
☎0220-52-2807
営業時間／9:30～16:30
(なくなり次第閉店) 定休日／不定休



懐かしさが漂う
明治の町並み

data

登米町歴史資料館
登米市登米町寺池桜小路6
☎0220-52-5566
営業時間／9:00～16:30
休館日／12/28～1/4(教育資料館を除く)

教育資料館

(旧登米高等尋常小学校校舎、国指定重要文化財)

明治21年(1888)建築の純木造2階建ての校舎。正面2階の白いバルコニーや両端に配した六方と呼ばれる昇降口など、明治の洋風建築を今に伝える貴重な資料です。

教育資料館
登米市登米町寺池桜小路6
☎0220-52-2496
営業時間／9:00～16:30
休館日／12/31～1/1

登米懐古館



伝統芸能伝承館(森舞台)



みやぎの明治村
登米町歴史資料館
風情ある町並みを
のんびり散策

県庁舎や洋風建築の小学校、警察署、酒蔵など、重要文化財に指定される明治の貴重な建造物を公開。また、道路や区割りなど江戸時代の城下町の姿が残っており、この土地で代々受け継がれてきた家業を営む人々の暮らしと調和しています。一歩踏み込むと、江戸から明治へタイムスリップしたかのような、特別な時間と空間が広がります。



水沢県庁記念館

グルメドライブ R342

16

宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)
石巻市渡波字大森30-2 ☎0225-24-2210
営業時間/9:30~16:30(8月は17:30まで)
※入館は閉館30分前まで
休館日/火曜日(祝日を除く)、年末年始

サン・ファン広場(サン・ファン祭り)



サン・ファンショップ



サン・ファンシアター



展望棟からの眺め



平成29年8月現在、老朽化の影響により復元船の乗船見学及びドック棟への立ち入りを中止しております。

国内最大級のガレオン船を展示！

今から約400年前、仙台藩主伊達政宗の命によりヨーロッパへ渡った支倉常長ら「慶長使節」。サン・ファン館は、この「慶長使節」を乗せて太平洋を渡ったガレオン船「サン・ファン・パウティスタ」の復元船を係留する博物館です。「慶長使節」の偉業を展示品や映像で紹介するほか、サン・ファン・ショップではオリジナル商品や、お土産にぴったりな雑貨商品を取り扱っています。また、隣接する石巻市サン・ファン・パウティスタパークは市民の憩いの場として親しまれ、復元船と太平洋を一望できるおすすめの観光スポットです。



慶長使節展示室



道の駅 上品の郷

宮城県で唯一、温泉のある道の駅として賑わう道の駅・上品の郷。雲をイメージした白い屋根が印象的な施設内には、新鮮な地元産の農産物や水産加工品のほかベッコウしじみ(6~11月頃)やフランス鴨の加工品、セリのお菓子など個性的な商品が並びます。地産地消レストランやコンビニ店も併設し、一日中楽しめる拠点となっています。

data

道の駅 上品の郷
石巻市小船越字二子北下1-1
☎0225-62-3670
営業時間
農産物直売所「ひたかみ」/9:00~19:00
レストラン「菜」/10:00~20:00
コンビニエンスストア/6:00~22:00
ふたごの湯/9:00~21:00
定休日/無休(ふたごの湯のみ第4火曜日休業)



サバだしラーメン

三陸産のサバでとった風味豊かなダシが決め手の魚系ラーメン。宮城県産のユキチカラにサバの骨粉を練り込んだ麺との相性も抜群です。
道の駅 上品の郷 農産物直売所「ひたかみ」

上品の郷弁当



金華さばの刺身やあさりの炊き込みご飯など、月替わりで地元旬が一度に味わえる地産地消弁当。少しずつ色々食べたい欲張りさんにオススメ。
道の駅 上品の郷 レストラン「菜」

ふたごの湯

(さとうのトマト)
宮城県内でも珍しい含鉄塩化物泉が自慢の日帰り温泉施設。湯上がりには、トマトが丸ごと入った、ひんやりぶるるん「さとうのトマト」をどうぞ。
道の駅 上品の郷
ふたごの湯



しじみアイス

ラムレーズンのような濃厚な香りとフリーズドライにしたシジミの食感がクセになる、しじみのジェラート。ここでしか味わうことのできない新食感。
道の駅 上品の郷 道の駅カフェ



バイキング

地元産の食材を使ったバラエティー豊かな料理が35種類も並ぶバイキング。幅広い世代に愛される優しい味です。
道の駅 上品の郷 レストラン「菜」/ランチバイキング11:00~14:00、ディナーバイキング(土日祝)17:00~19:30



道の駅 上品の郷

河北地区特産といえば「べっこうしじみ」。その名の通りべっこう色をした大粒のしじみで、くせがなく美味しいですよ。





ロマン海遊21

観光スポットや宿泊施設、季節のオススメ情報など、石巻の観光情報の発信基地がここ。海の町ならではの水産加工品をはじめ、お酒やお菓子などお土産も揃います。

data

ロマン海遊21

石巻市鑄銭場8-11 ☎0225-93-6448

営業時間／9:00～17:30(7～8月 9:00～18:00)

定休日／年末年始

金華井

鯨、ヤリイカ、アワビ、真鯛、本マグロなどなど、金華山沖でとれた旬のネタが豪快にのった極上丼。お腹も心も満たされる、幸福の一品です。

data

富喜寿司

石巻市鑄銭場8-5 ☎0225-96-8502

営業時間／(昼)11:00～14:00 (夜)16:00～21:00

定休日／月曜日

レアチーズシュー



サクサクのクッキー生地にフランス産高級クリームチーズを使用した濃厚なレアチーズケーキがぎっしり。バラに囲まれたオープンカフェで、贅沢スイーツをお楽しみください。

data

工房 かざみどり

石巻市日和が丘1-22-26 ☎0225-94-5714

営業時間／9:00～18:00 定休日／毎月最終金曜日

石巻焼きそば

独特の茶色い麺に目玉焼き、後がけソースが特徴の石巻焼きそば。麺にしみ込んだ魚介だしの豊かな風味を一口味わってから、お好みでソースをどうぞ。

data

藤や食堂

石巻市立町2-6-17 ☎0225-93-4645

営業時間／11:00～18:00

定休日／不定休



data

石ノ森萬画館

石巻市中瀬2-7 ☎0225-96-5055

営業時間／9:00～18:00(12～2月は17:00まで)

※入館は閉館30分前まで

休館日／第3火曜日(12～2月は毎週火曜日)



仮面ライダーの世界



正面玄関のスロープにある石ノ森先生の原寸大の手形とぜひ握手を。仮面ライダーに変身できる体験アトラクションも人気です。

©石森プロ
©石森プロ・東映
©石森プロ/街づくりまんばん

石巻のヒーロー
シージェッター海斗

マンガの力で笑顔に
石ノ森ワールドに潜入
「サイボーグ009」や「仮面ライダー」など数多くのヒーローを世に送り出した萬画家・石ノ森太郎作品を体感できるミュージアム。歴代ライダーのマスクや変身アトラクション、東日本大震災の津波被害を逃れた貴重な原画、青春時代を過ごしたトキワ荘の模型など、世代を超えてマンガの記憶と魅力に引き込まれる石ノ森ワールドが待っています。



キレンジャーカレー

パパ&ママ世代には懐かしい『秘密戦隊ゴレンジャー』から誕生した伝説のカレー。昭和のヒーロー・キレンジャーの大好物を再現しました。3F展望喫茶BLUE ZONE

郷土料理や地元名産の食材を使った料理
ご当地グルメのススメ

一関
もち料理



年中行事や冠婚葬祭など、節目には必ずもちを食す、という江戸時代から続く「もち食文化」。あんこやごまなど定番に加え、じゅうねやふすべなど、その味のバリエーションは300種以上とも。一関では「日本一のもちつき大会」や「全国ご当地もちサミットin一関」などのイベントが開催され、市内外から多くの人で賑わいます。

一関
ハラミ焼き



一羽から約20gしか取れない一関産の鶏ハラミを、地元産の味噌を使った特性ダレで焼き上げたB級ご当地グルメ。歯ごたえある食感、旨みたっぷりのジューシーさ、香ばしい味噌の風味が特徴です。いちのせきハラミ焼は、B級ご当地グルメの祭典「B-1グランプリ」などに出演し、全国に、一関をPRしています。

登米
はっと料理



小麦粉を練って薄く延ばしてお醤油仕立てのスープでいただく、登米エリアを代表する郷土料理。「日本一はっとフェスティバル」などでも食する事ができます。味や具材は家庭によりけりですが、地元の旬の野菜やきのこ、油麩、肉など、母から子へ代々受け継がれてきたおふくろの味です。

石巻
石巻焼きそば



二度蒸しの茶色い麺と魚介だし、後がけソースが流儀の「石巻焼きそば」。昭和25年頃から庶民に愛され続けるソウルフードです。最初に魚介だしの風味を味わってから、お好みでソースをかけていただくのが石巻流。B-1グランプリ出陣イベント、「ちゃちゃ丸フレンズフェスタ」では、石巻焼きそばの他、伝道師「ちゃちゃ丸」とのふれあいイベントも開催。

お問い合わせ先

一般社団法人 一関市観光協会

〒021-0867 岩手県一関市駅前1

TEL 0191-23-2350 FAX 0191-23-0066

一関市商工労働部商業観光課

〒021-8501 岩手県一関市竹山町7-2

TEL 0191-21-2111(代) FAX 0191-31-3037

一関市の観光情報はこちら！

<http://www.ichitabi.jp/>



いち旅

検索