

岩手 ー 関 グルメドライブ R342

名湯に浸かる
癒しの温泉旅

巖美溪名物
空飛ぶだんご
で有名

ご当地グルメを
ご賞味あれ

おもちの郷の
食文化を味わう

日本の農村の
原風景散策

その奥へ。

食文化に感動

道の駅 厳美渓エリア

厳美渓を食べ尽くす

厳美渓エリア

P2~5

P6~9

原風景を育む

本寺エリア

P10~13

あの角を曲がれば
その路地をに入れば
きっと、あるはず
新しい出会いが
FMあすもを聴きながら
素敵な寄り道を



タクシー (市外局番0191)

アイタクシー	25-6666
一関平泉タクシー	23-5630
一関中央交通	31-3333
県南タクシー	26-5555
なのはな観光タクシー	23-1111

レンタカー (市外局番0191)

駅レンタカーノ関駅	21-5570
トヨタレンタカー一関	23-0100
トヨタレンタカーノ関駅西口店	21-2100
オリックスレンタカーノ関駅前店	48-5243
ニッポンレンタカー一関	21-3250
Jネットレンタカーノ関駅前店	48-4002
タイムズカーレンタル一関駅東口店	26-0828
日産レンタカー一関店	31-4123

バス

岩手県交通一関営業所	0191-23-4250
[路線バス]	
東日本急行	022-218-3131
[仙台一関間高速バス]	

一関コミュニティFM「FMあすも」の
青木環美です。
パーソナリティ達が個性&地元色
あふれる番組を提供しています。
ドライブするなら、79.5MHz。
大好きな一関の美味しいもの、
楽しいもの、私たちがご案内します。



FM ASMO
79.5MHz ICHINOSEKI

一関市大町4-29 なのはなプラザ4F TEL0191-48-3651 (代表)

※旅行中、災害時は、FM ASMO 79.5MHzで情報をお伝えします。

その先へ、

のんびり湯めぐり 一関温泉郷

P20~21

大自然と遊び尽くす 祭時〜真湯エリア

P14~17



深山からの招待状 須川エリア

P18~19



東北新幹線・北海道新幹線

東京	約1時間54分(最速)
仙台	約21分(最速)
盛岡	約27分(最速)
新青森	約1時間38分
新函館北斗	約2時間54分

東北自動車道

川口JCT	約4時間20分(420.3km)
仙台宮城IC	約55分(87.9km)
盛岡IC	約60分(91.8km)
青森IC	約3時間(259.2km)

JR大船渡線気仙沼駅(気仙沼市)〜盛駅(大船渡市)間はBRT(代行バス)運行しております。

JR気仙沼線気仙沼駅(気仙沼市)〜柳津駅(登米市)間はBRT(代行バス)運行しております。

食文化に感動

おいしい食べ物
勢揃い！
道の駅厳美溪

朝採り野菜が豊富な
午前中がオススメ

ミネラル豊富な須川の水が
育てた季節の朝採り野菜が
どっさり。地元産ブルーベリー
を使ったポラーノのアイスク
リームや南部一郎かぼちゃプリ
ンは、ここぞしか手に入らな
い限定商品です。お土産とし
て売られているのは、レトルト

FMあすも
塩竈一常

data

道の駅 厳美溪

一関市厳美町字沖野々220-1

☎0191-29-2000

時間／[販売] 9:00～18:00

*11月～3月 9:00～17:00

[レストラン] 10:30～16:00

休日／3月～10月 無休

*11月～2月 第3水曜日



和風もちセット

あん、ごま、ずんだなど8種の
餅と箸休めの大根おろしが
セットになった、レストラン
ベッタンくんの人気No.1メ
ニュー。季節ごとに餅の具材
が変わるのも魅力です。





黄金こめ豚
カレー

南部一郎
かぼちゃプリン
(冬期限定)



買い物も休憩も食事もできて観光情報も揃う「道の駅」です。毎月第4金曜日には餅が食べ放題の「もちバイキング」を開催しています。

道の駅飯美溪 駅長
小野寺拓也さん



かもちラーメン

一見おにぎりのようですが、海苔で巻いてあるのは一関産のもち米こがねもちでついたお餅。そのままでもよし、スープに浸けてよしのご当地ラーメンです。

の「黄金こめ豚カレー」です。「一関の食文化を代表する「餅」メニューが豊富なレストランも振っています。

おもちの郷で昔ながらの もちつき体験

蒸したもち米（一関産のこがねもち）を臼と杵を使ってもちつき体験ができます。昔ながらの唄に合わせみんなで楽しくつきます。自分たちでついたできたてのおもちを、あんこやえびなどお好みの具で美味しくいただきます。



蒸したもち米を臼に入れ、杵を使ってつきはじめます。



強すぎず、弱すぎず、唄に合わせてリズムよく。



5分から10分でつきあがりです。



おもちはひとくちサイズに手で切ります。



ついたてをさまざまな具からめます。



お好みのおもちをバイキング（食べ放題）でいただきます。

時期／通年 人数・費用／10名様から 1人1,000円位（予算や時間はご相談ください） ☎0191-29-2000



黄金角煮丼

一関ミートのブランド「黄金こめ豚」をトロトロになるまで煮込んだ、平日1日10食限定のメニュー。しっかり味が染み込んだ、上質な肉の旨みが際立ちます。



チャーシューメン

「黄金こめ豚」のバラ肉を、手間ひまかけてじっくり2時間以上煮込んだやわらか自家製チャーシューに大満足。あっさりスープと相性抜群です。



田舎はっと

道の駅の直売所から仕入れた新鮮な朝採り野菜を使ったはっと汁。毎日ちよっとずつ具材が変わるのも魅力の一つ。体の芯まで温まる、冬季限定メニューです。





日本刀の源流とされる 貴重な舞草刀を展示

一関市博物館

一関の歴史や先人たちの偉業に触れるなら、博物館へ。「一関のあゆみ」、「舞草刀と刀剣」、「玄沢と蘭学」、「文彦と言海」、「一関と和算」の5つのテーマによる常設展のほか企画・テーマ展、講座、体験学習など見所満載です。また、ここ一関周辺で作刀を続けた最古の鍛冶集団の一つである「舞草（もくさ）鍛冶」の歴史も紹介しています。

data

一関市博物館

一関市厳美町字冲野々215-1

☎0191-29-3180

時間／9:00～17:00

*入館は16:30まで

休館／毎週月曜日

*祝日はその翌日

年末年始12/29～1/3



小さなお子様も作家になれる工房です

あすみ工房

生まれ故郷・石巻の土とわら灰を使って、灯油窯で焼くあすみ工房。子育てと同時進行で育んできた工房に並ぶのは、ウルトラマンと雫をイメージしたオブジェ「うる☆うる」をはじめ温もりあふれる作品の数々。赤ちゃんの手足形プレートなど子供や生徒さんの作品も。所要1～2時間の陶芸体験教室で作家デビューしてみませんか。



おしゃべりを楽しみながら気軽に土と仲良くなれる工房です。入り口のサボテンのオブジェを目印に、遊びに来てください。

あすみ工房
小山澄江さん

一関市厳美町字八幡沢 58-1 ☎ 0191-29-3300

陶芸体験教室

月・火・水・金・日曜日の10～16時(予約をすると確実)

所要時間／1～2時間

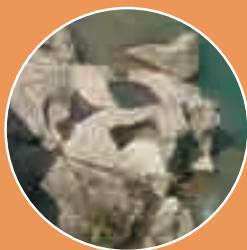
料金／お問い合わせください

厳美溪を食べ尽くす



カメラ片手に
歩きたくなる景勝地

春夏秋冬、いつ訪れても心に残る風景で迎えてくれる国の名勝・天然記念物、厳美溪。上流のダイナミックな奇岩、怪岩、甌穴から下流の穏やかな深淵まで、思わずシャッターを切りたくなる景観が約2キロメートルにわたって続きます。エメラルドグリーンの水流が織り成す大自然の彫刻美は、訪れる人々の心を魅了し続けています。



甌穴(おうけつ)

甌穴とは、巨岩の隙間を流れた砂や小石が水流の中で暴れて弧を描き、徐々に周囲や下方をえぐり取って岩盤を球状に削ってできた丸い穴です。

奇岩美が続く
名勝・天然記念物
厳美溪



FMあすも
小野寺智隆



宙吹きガラス体験

data

サハラガラスパーク

一関市厳美町字滝ノ上263-1

☎0191-29-2288

時間／9:00～18:00

※12月～3月 17:00まで

休日／年末

サハラガラスパーク

世界中から集めた10万点以上のコレクションが並ぶガラスのテーマパーク。展示販売のほかレストランや宙吹きガラスやジェルキャンドル作りができる体験工房（予約制）もあります。



ジェルキャンドル

空飛ぶだんごをはじめ3軒のだんご屋に蕎麦屋、もち料理、黄金こめ豚、季節のジェラートなどなど渓流沿いにグルメスポットが点在。そうなんです、厳美渓は美味しいんです。この機会に、お食べ逃しなく！



FMあすも
森 英隆



長者滝橋

厳美渓の上流部に架かる長者滝橋は、竹の棒をコンクリートで固めて造った「竹筋橋」です。全国的にも非常に珍しく、国の登録有形文化財に指定されています。



御覧場橋

人が歩くとゆらゆらと揺れる厳美渓唯一の吊り橋。上流側の天工橋方向にはゴツゴツとした奇岩が、下流側の鈴振り橋方向には穏やかな自然美が広がる絶好の撮影スポットです。



貞山桜

仙台藩主・伊達政宗公が植えたと伝わる樹齢350年を超えるエドヒガンの老木。政宗公の尊称「貞山公」から貞山桜と呼ばれ、春の厳美渓を華やかに彩ります。



いつくしだんご

自家製のおん、ごま、しょうゆ、くるみ、ずんだの5種類でアイスだんご、おしるこなどスイーツやコーヒー、抹茶などのメニューもあります。

一関市厳美町字鴻ノ巣128

☎0191-29-2033

時間／9:00～16:00

＊売り切れ次第閉店

休日／3月中旬～11月無休

12月～3月上旬毎週水曜日



滝見だんご

ご主人こだわりの地元産ササニシキを使用。自家製のおん、ごま、くるみ、ずんだのほか、海苔を巻いてしょうゆあんをかけた「いそべ」はここだけの味です。

一関市厳美町字滝ノ上291-2

☎0191-29-2139

時間／9:30～17:00

＊売り切れ次第閉店

休日／3月～12月 無休

1月～2月 毎週水曜日



かっこうだんご

「空飛ぶだんご」で知られるかっこうだんごは創業明治40年の老舗。お店でも食べられますが、初めての方はぜひ対岸の東屋から空飛ぶだんごを体験してみてください。

一関市厳美町字滝ノ上211

☎0191-29-2031

時間／9:00～16:00

＊売り切れ次第閉店

休日／12月～2月

冬期休業



冷したぬきそば



data

そば処 まるきや
一関市巖美町字鴻ノ巣88
☎0191-29-2109
時間／11:00～16:00
休日／12月～3月は不定休

写真の「冷したぬきそば」は、
彩りの生野菜と野菜天がのっ
た、夏に人気のお蕎麦です。

そば処 まるきや
中川京子さん



お蕎麦と一緒に
季節をいただく

そば処 まるきや

その時期にしか食べられない季節限定メニューで、観光客はもちろん地元ファンも足を運ぶお店。春は山菜の天ぷら、夏はイワナの唐揚げ、秋は芋煮、冬は餅など他では味わえない意外な組み合わせも。暑い時期に人気なのが、夏の生野菜と天ぷら、そしてだしがしみ込んだ揚げ玉、野菜をふんだんに盛り合わせた「冷したぬきそば」。いきいきと色鮮やかな夏の恵みを味わえる一品です。

わざわざ足を運んでしまう
季節を食べるジェラート

ポラーノ

岩手県産牛乳と季節の旬の素材で、常時20種類のフレーバーが並ぶジェラートの名店。バニラやヨーグルト、チョコレート、フルーツミックスなど定番の他、春はよもぎやばっけ(ふきのとう)、夏はルバーブやトマト、秋はアーリースチューベン、冬は甘酒やじゅうねなどなど、珍しい季節限定フレーバーが豊富。ちょっと冒険したくなる、ここだけの味が魅力です。

data

ポラーノ
一関市巖美町字入道178-3
☎0191-39-2272
時間／10:00～17:00
休日／年末年始



ジェラート

原風景を育む

農村の原風景
骨寺村荘園遺跡

FMあすも
佐藤嘉信

中世の荘園絵図そのままに
人々の営みが続く

一関市厳美町の本寺地区は、かつて「骨寺村」と呼ばれた中尊寺ゆかりの荘園でした。鎌倉時代に描かれた国の重要文化財「陸奥国骨寺村絵図」をそのままに社や窟、イグネに囲まれた屋敷、小さな水田や曲がりくねった用水路などが人々の営みとともに現在まで維持されています。日本の農村の原風景を今に伝える遺産として、史跡と重要な景観に指定されています。

陸奥国骨寺村絵図
中尊寺が所蔵する鎌倉時代後期に描かれた絵図
国の重要文化財に指定されています。





田植え

イベント

骨寺村莊園 中尊寺米納め

戦後に途絶え、2006年に復活した骨寺村で収穫された米などを中尊寺に奉納する習わしです。米俵を背負って本寺から中尊寺までの道のりを歩きます。

骨寺村莊園というお米をご存知ですか？骨寺村の景観と環境を守りながら莊園遺跡内で作られているお米です。手植えに手刈りと昔ながらの稲作を支えているのは地元生産者プラス骨寺村莊園オーナーの皆さん。田植え、稲刈り、中尊寺米納めなど様々なイベントで交流しながら800年以上続く伝統の稲作と景観を守り伝えています。

日本中の
エールが支える
昔ながらの米づくり
【骨寺村莊園米】



稲刈り

骨寺村莊園遺跡 ガイドツアー



農村の原風景が維持されている、数少ない場所として注目を集めている骨寺村莊園遺跡を、地元のガイドさんに案内してもらおう散策ツアーです。

予約先／いわいの里ガイドの会 ☎ 0191-48-5888

ガイドの予約については、原則として前日午後3時までにお問い合わせいたします。

料金／料金については、予約の際にご確認願います。



公認キャラクター
米寺さん

【骨寺村莊園米オーナー】一口30,000円
骨寺村莊園米40kgを年4回に分けて
宅配のほか農業体験に無料参加
園本寺地区地域づくり推進協議会
☎ & FAX 0191-33-5022



風の広場からの
景色が最高!

data

一関市厳美町字若神子241-2

☎0191-33-5022

時間／[骨寺村荘園交流館] 9:00～17:00

[若神子亭] 11:00～15:00

休日／毎週火曜日＊祝日はその翌日

年末年始12/29～1/3

骨寺村荘園遺跡を紹介するガイダンス施設。モーターバラグライダーによる空撮映像を見る事ができる風のシアターをはじめ様々な角度から骨寺村を分かりやすく解説しています。レストランや産直も併設し、この地域を知って地域の味覚を味わう、都市と地域の交流館となっています。野生動物も顔を出す、風の広場からの開放的な景色も定評があります。

骨寺村荘園に学ぶ 人と自然の共生の道 骨寺村荘園交流館 若神子亭



展示室



風のシアター



風の広場



矢びつダム

ダムから水が落下するダイナミックな景観が人気。真上を国道342号が通り、紅葉をはじめ自然美あふれる砂防ダムです。

紅葉シーズンの風の広場は絶景です。テラスでコーヒーを飲みながらゆっくり風景を楽しんでいると、キツネやカモシカが時々遊びに来ますよ。

骨寺村荘園交流館
若神子亭 館長
五十嵐正一さん





南部一郎
黄金ばっと



南部一郎
かぼちゃうどん

南部一郎かぼちゃを練り込んだうどんのほのかな甘みとコンの強さが人気です。

南部一郎かぼちゃを練り込んだ黄金のはつとです。一関産の奥州いわいどりや本寺産の野菜がたっぷり。

南部一郎
カレーうどん

南部一郎かぼちゃを練り込んだうどんと濃厚なカレーの相性抜群。ボリューム満点です。



南部一郎かぼちゃ
マドレーヌ



南部一郎かぼちゃをふんだんに使ったマドレーヌ。付け合せの生クリームと一緒にどうぞ。

米粉がんづき

米粉100%で作った田舎の素朴なお菓子です。やさしい味とモチモチの食感をお楽しみください。



ブルーベリー
ジュース



粒が大きく鮮やかな本寺産ブルーベリーを使用。食物繊維が豊富で抗酸化作用があるヘルシージュースです。



骨寺村荘園休憩所
古曲田家

骨寺村荘園遺跡にある築70年以上の古民家を再利用した休憩所。お弁当やスイーツを持ち込んで、広い和室で足を伸ばしてゆったりできます。ドライブの息抜きに。

data
骨寺村荘園休憩所「古曲田家」
一関市巖美町字駒形154-3
☎0191-39-2930
時間/9:00~17:00
休日/毎週水曜日
12月29日~2月末

大自然と 遊び尽くす

透明な内湯と
濁りの露天

二種の源泉を一度に

強酸性の須川温泉の「あがり湯」として古くから親しまれてきた真湯温泉。小さなお子様も安心の肌に優しいアルカリ性と中性の二つの泉質で、ファミリー層に人気のお湯です。水遊びができる「ジャブジャブ広場」やテニスコート、遊歩道などがあり、自炊の真湯コテージを宿泊拠点にアウトドアレジャーを満喫することができます。

ジャブジャブ広場

※季節によっては水を抜いている場合がございます。



キャンプ場



真湯コテージ



テニスコート

data

真湯野営場

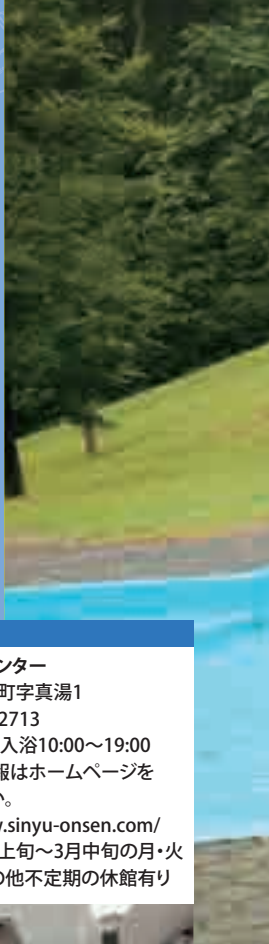
一関市厳美町字真湯地内

☎0191-39-2728

グランピングやデイキャンプに最適!

須川温泉の
あがり湯
真湯温泉

FMあすも
青木環美



FMあすも
白石美佳

data

真湯温泉センター

一関市巖美町字真湯1

☎0191-39-2713

時間：日帰り入浴10:00～19:00

コテージ情報はホームページを
ご覧ください。

<http://www.sinyu-onsen.com/>

休館日：1月上旬～3月中旬の月・火
その他不定期の休館有り

水遊び、自然散策などと思いつき
り遊んで汗をかいたら、まっすぐ温泉
へ！スッキリさっぱりしたら温泉交流
館の軽食コーナーでそばやうどん、
中華そばにカレーはいかが？お土産
コーナーもあります！



お土産コーナー



内風呂



休憩室



イナ屋

磐井川
至一関IC



data

いちのせき健康の森

一関市厳美町字祭時251 ☎0191-39-2020
 休館日：月曜日（月曜日が祝日等の休日の場合は翌日）
 ※冬期間、いちのせき健康の森のスキー場（祭
 時スノーランド）が営業する間は無休。

いちのせき健康の森は、栗駒山麓の豊かな自然環境を活用し、さまざまな研修や創作、野外活動などの生涯学習ができる施設です。中核施設のセミナーハウスには、研修室、創作室、視聴覚室、体育館などがあり、宿泊室、談話コーナー、図書コーナー、温泉浴室などでリラックスした時間を過ごせます。



キャンプからスキーまで
 自然豊かな遊びの拠点
いちのせき 健康の森

祭時スノーランド

市民の皆さんに愛され続ける祭時スノーランドは、いちのせき健康の森にある冬季のスポーツ施設です。南北2つのコースとロープトウ、ソリっこ広場が整備された家族で楽しめるゲレンデです。セミナーハウスでは、祭時温泉から引いた天然温泉に入浴できます。





後世に残す 巨大地震の爪痕



祭時大橋(落橋)・展望の丘

岩手・宮城内陸地震で甚大な被害を受けた祭時大橋。震源地に近かったこともあり、ほぼ直角に地面に向かって折れ曲がり、一部は川底に崩落しました。この教訓を忘れずに未来に伝え残そうと整備されたのが、祭時被災地展望の丘です。祭時大橋西側の市道沿いに整備した約100mの木道から、落下した橋や震災当時のままの道路などが見学できます。



震災を忘れない為に
心に刻むモニュメント



囲炉裏でじっくり イワナ焼きの専門店 イワナ屋

イワナの塩焼きを食べるならここ。新聞紙を使う独自の焼き方で、ふっくら香ばしく焼き上げるイワナは一度食べたらやみつきに。運が良ければ鮮度抜群のイワナの刺身や炊き込みご飯もメニューに。イワナを注文すると付いてくる漬物や山菜など季節のおまけも楽しみの一つです。岩手・宮城内陸地震での被災から力強く再開を果たしたお店です。

一関市巖美町字市野々原 51

☎ 0191-39-2661

営業日：土・日・祭日

冬期間休業



深山からの招待状

温泉も登山も
楽しめる！
国定公園 栗駒山



トレッキングの後は温泉へ 栗駒山の楽しみ方

岩手、秋田、宮城3県にまたがる標高1,626メートルの栗駒山。岩手では須川岳の別称で親しまれ、四季折々の自然美と全国的にも珍しい強酸性の須川温泉を目当てに大勢のファンが足を運びます。残雪が眩しい毎年5月に山開きを迎え、ブナの新緑、夏は高山植物、秋には紅葉を楽しませてくれます。その素晴らしい景色をトレッキングで体感してください。



栗駒山は実は活火山だってご存知ですか。山頂近くにある昭和湖は、昭和19年の火山活動で出現した火山湖だったんです。硫黄臭漂う青緑色の湖面は神秘そのもの。登山客がその美しさに目をうばわれる人気のスポットです。





初心者も安心の
トレッキングコース



山ガールになろう！

火山地獄に原始林、峡谷に湖沼、高原湿地帯と見所満載の栗駒山には様々な登山コースがあります。初心者には、約2時間かけて名残ヶ原（お花畑）や昭和湖を通る須川コースがオススメです。150種を超える可憐な高山植物をはじめ国定公園に指定される大自然の美しさを身近に感じることができます。須川高原温泉の足湯から登山道入口へ続いています。

山登りの醍醐味は
山頂からの
大パノラマ



登山デビューに
オススメです！



名水巡り

【ぶなの恵み】

ジャブジャブと音を立てて湧き出る豊富な水量と水質の良さが自慢。「平成の名水百選」に選ばれ、その昔「ひゃっこ水」と呼ばれたように冷たくて美味しいと評判です。



【栗駒仙人水】

栗駒山荘の眼下、国道342号沿いの小さな赤い鳥居が目印。水質の良いくせのない美味しい水です。



栗駒山の高山植物



イワナシ

イワカガミ



サンカヨウ

ゴゼン
タチバナ



* ヒナザクラ

シラネアオイ



一関温泉郷

のんびり湯めぐりで 究極のリフレッシュ

旅の醍醐味をゆったり味わう郷のお湯。

市内から秋田に通じる国道342号沿いには、

景観や趣もさまざま、

泉質自慢の8つの温泉が湧きます。

土地の温もりを感じてリフレッシュ、

癒しの温泉旅に出かけましょう。



一関から須川温泉へと続く国道342号沿いには、8つの温泉が湧く湯の郷。その泉質も様々で、湯めぐりに最適なエリアです。温泉プラス自慢の味、見所、体験などなど旅のプランニングも自由自在。気ままな旅に出かけませんか？



湯



その昔、竜が昇天し慈雨を降らせたと伝わる宝竜の地に立つ温泉宿。多彩な湯舟と料理長おすすめの味覚、絶景露天風呂から眺める四季折々の栗駒山の風景は圧巻です。

図一関市厳美町字宝竜147-5 ☎0191-29-2131

宝竜温泉 かんぽの宿 一関

湯の付いている施設でご利用いただけます。

◆問い合わせ先 一関温泉郷協議会事務局 ☎0191-39-2877

湯



厳美溪の辺に立つ落ち着いた純和風旅館。溪流に面した大浴場と檜造りの露天風呂から厳美溪を望むことができます。旬の海の幸、山の幸を取り入れたお料理も評判です。

図一関市厳美町字南滝ノ上15 ☎0191-29-2101

厳美溪温泉 いつくし園

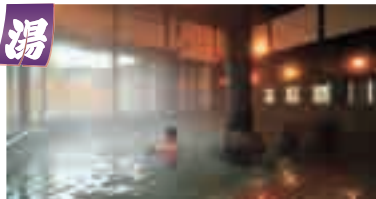


日帰り入浴からお芝居、宿泊まで楽しめる大人の癒し空間。アジアンテイスト漂う趣向を凝らした17種のお風呂が魅力です。平泉方面から車で10分とアクセスも便利です。

図一関市赤荻字笹谷393-6 ☎0191-33-1118

山桜桃の湯

湯



重厚な柱など、巨木をふんだんに配した宿として平成28年にリニューアル。神々が降り立つ場所と伝わる「祭時」の幻想的な大自然と100%源泉かけ流しのお湯が自慢です。

図一関市厳美町字祭時32 ☎0191-39-2877

祭時温泉 かみくら 遊山の庄

湯

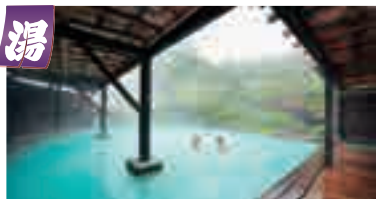


栗駒山の北麓にある一軒宿。源泉そのままの透明でちょっと熱めのお湯が特徴です。目的や予算に応じて山王亭、白山亭、ともえ亭の3タイプのお部屋からチョイスできます。

図一関市厳美町字下り松65-2 ☎0191-39-2031

山王山温泉 瑞泉郷

湯



標高1,126m、栗駒山の山頂近くに湧く名湯。源泉からそのまま引いた白濁のお湯は、pH2.2の強酸性みよばん泉です。

図一関市厳美町字祭時山 国有林内46 ☎0191-23-9337
※冬期休業：11月上旬～4月下旬

須川温泉 須川高原温泉



古くから強酸性の須川温泉の「あがり湯」として知られる温泉。無色透明な内湯、濁りの露天風呂と一度に二種の源泉を楽しむことができます。宿泊は真湯コテージへ。

図一関市厳美町字真湯1 ☎0191-39-2713

真湯温泉 真湯温泉センター

南部一郎かぼちゃ
デザート

南部一郎かぼちゃ
料理、デザート
食べられるお店



岩手で生まれたオリジナルかぼちゃ 南部一郎かぼちゃ

巖美町本寺地区の特産品「南部一郎かぼちゃ」は、日本在来種の鶴首カボチャを品種改良したオリジナル品種です。驚くのはマンゴーと同じ糖度を誇るその甘さ。水分が多く柔らかいのでサラダなど生食のほかスープやお菓子の素材にも最適。農薬や化学肥料を一切使わず、骨寺村莊園カボチャ研究会が一括熟成して出荷しています。

道の駅巖美溪

かぼちゃペーストが入った「南部一郎かぼちゃまんじゅう」。レストランでは、サラダや餅が好評です。

☎一関市巖美町宇沖野々220-1

☎0191-29-2000

ポラーノ

かぼちゃペーストを使ったアイスクリームはカボチャの風味が口いっぱいに広がるデザートです。

☎一関市巖美町宇入道178-3

☎0191-39-2272

骨寺村莊園交流館 若神子亭

粉末を生地に練り込んだうどんやはっとやスープが好評。上品な甘さのマドレーヌも人気です。

☎一関市巖美町宇若神子241-2

☎0191-33-5022

フルー ツ も ぎ 取 り 体 験



ぶどう狩り

9月~10月頃

巖美観光ぶどう園

アーリースチューベン、キャンベル、シャインマスカット、サニールージュ、藤稔などなど様々な品種のぶどうの食べ比べはいかが？ぶどうは大箱(約4キロ)小箱(約2キロ)で全国発送も。

☎一関市巖美町宇外谷地164 ☎0191-29-2010

ブルーベリー摘み

7月上旬~8月上旬

農事組合法人本寺ブルーベリー生産組合

☎一関市巖美町宇若井原133-1 ☎0191-39-2544

アイスクリームの手作り

11月、1月~3月

農事組合法人 ポラーノ ※要予約

☎一関市巖美町宇入道178-3 ☎0191-39-2272

ブルーベリージャムづくり

※通年、要予約

愛菜ファーム ブルーベリー観光農園

☎一関市巖美町宇若井原133-1 ☎0191-39-2544

お問い合わせ先

一般社団法人 一関市観光協会

〒021-0867 岩手県一関市駅前1

TEL 0191-23-0066 FAX 0191-23-0066

一関市商工労働部商業観光課

〒021-8501 岩手県一関市竹山町7-2

TEL 0191-21-2111(代) FAX 0191-31-3037

一関市の観光情報はこちら!

<http://www.ichitabi.jp/>

いち旅

検索

