

4つのまちがひとつになるとハートになる。

HEARTFUL!

MIYAGI 宮城 & 岩手 IWATE



栗原 KURIHARA 登米 TOME 一関 ICHINOSEKI 平泉 HIRAIZUMI

栗登一平

TOHOKU CENTRAL AREA



伊豆沼 (イメージ)
巖美溪 (イメージ)



長沼フートピア公園 (イメージ)
毛越寺本堂 (イメージ)

栗原 KURIHARA 登米 TOME
一関 ICHINOSEKI 平泉 HIRAIZUMI



充実の
モデルルート
を作ってみました!

- 2泊3日で楽しみ尽くす! あのドラマや映画の舞台地を巡る旅
- 2泊3日で大満足! 冬の絶景&世界遺産。ユニークな商店街も行くおもしろ旅
- 1泊2日でも十分満喫! 東北の春・初夏に、東北の歴史を感じる旅
- 夏・秋オススメ! 東北 NO.1 の紅葉と絶景の清流に酔いしれる旅

2泊3日
一ノ関駅発着

2泊3日で楽しみ尽くす！ あのドラマや映画の舞台地を巡る旅

登米を舞台にしたあの朝のドラマや、日曜夜の歴史ドラマ、名作映画など・・・、4市町エリア内を観光しながらあの作品の舞台地をたくさん巡るルートです。作品を思い出しながら、俳優気分を存分に味わってください。

コース内容はWEBでも
見ることができます。



1日目			2日目			3日目										
10:00	10:20~12:00	12:05	12:45~14:30	15:20~16:20	9:20~11:30	11:35~12:30	13:00~14:30	14:50~16:00	10:30	11:35~12:30	13:20	14:45	16:05			
出発	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	到着
一ノ関駅	中尊寺	岩手県立平泉世界遺産 ガイダンスセンター	毛越寺	石ノ森章太郎 ふるさと記念館	登米市内 【宿泊】	みやぎの明治村	天然うなぎ	長沼フートピア 公園	くりはら田園鉄道公園 (くりでんミュージアム)	栗原市内 【宿泊】	細倉メインパーク	食事処 だるま屋 【昼食】	骨寺村荘園 遺跡	敵美溪	世嬉の一 酒造株式会社	一ノ関駅
	約20分	約5分	約5分	約50分		約5分	約30分	約20分	約5分	約50分	約15分	約20分	約5分			

※記載している所要時間は目安です。



01 中尊寺 金色堂 (国宝)
浄土を表現した中尊寺 金色堂は、内外に金箔を押しした「首金色」の阿弥陀堂で、全体がひとつの美術工芸品の様相を呈し、数ある中尊寺の堂塔の中でもとりわけ意匠が凝った御堂です。中尊寺創建当初の姿を今に伝えています。
岩手県西磐井郡平泉町平泉園 202 TEL:0191-46-2211
MAP CODE: 142 283 367*72
(営) 3月1日～11月3日 8:30～17:00
(11月4日～2月末日) 8:30～16:30

02 岩手県立平泉世界遺産 ガイダンスセンター
2021年11月に開館した岩手県立平泉世界遺産ガイダンスセンターは、世界遺産をはじめとする「平泉の文化遺産」の価値を広く世界中に伝え、人類共通の財産として後世へ継承するための拠点となる施設です。「平泉の文化遺産」の構成資産及び関連する遺跡の周遊の出発点として、その価値や特徴を分かりやすく紹介します。
岩手県西磐井郡平泉町平泉字伽羅楽 108-1 TEL:0191-34-7377 MAP CODE: 142 254 657*25
(休) 12月28日～1月3日、毎月末日
(営) 9:00～16:30 (最終入館は閉館の30分前まで)

03 毛越寺 本堂 (特別史跡・特別名勝)
毛越寺一山の根本道場で、平城元年に建立された平安様式の建物です。本尊は薬師如来で、平安時代の作です。
岩手県平泉町字大沢 58 TEL:0191-46-2331
MAP CODE: 142 253 039*53
(営) 8:30～17:00 (11月5日～3月4日) 8:30～16:30

04 石ノ森章太郎 ふるさと記念館
登米市出身の“漫画の王様”石ノ森章太郎氏の作品、宝物、愛用品やトキワ荘の部屋再現などが展示され、「仮面ライダー」「サイボーグ009」など数々の名作が迎えてくれます。
宮城県登米市中田町石森字町132 TEL:0220-35-1099
MAP CODE: 199 190 029*17
(休) 毎週月曜(月曜が祝日の場合は翌日)・年末年始(12/29～1/3)
(営) 9:00～17:00 (入館は閉館の1時間前まで)

06 みやぎの明治村
A 教育資料館【旧登米高等尋常小学校舎】(国指定重要文化財)
みやぎの明治村で刻の戻りを体感できます。当時の洋風学校建築を代表する建物。純木造の2階建て、吹き抜け廊下といった様式は、昔ながらも洋風の雰囲気や優雅な感じを醸成させる貴重な建造物です。
宮城県登米市登米町寺池桜小路6 TEL:0220-52-5566
(営) 9:00～16:30 MAP CODE: 105 859 125*32
B 伝統芸能伝承館 森舞台
藩政時代から伝わる「登米能(とよまのう)」の伝承を目的にした能舞台。竹林や楓などに囲まれ、森と一体化した設計になっています。
宮城県登米市登米町寺池上町42
TEL:0220-52-5566
(営) 9:00～16:30

07 天然うなぎ
北上川の流れて育った天然うなぎは身が厚く、ふっくらとした味わいです。夏から秋にかけて目の前を流れる北上川で獲れた天然うなぎを使った人気のうなぎ重は、堤防沿いの2軒のうなぎ屋で食することができます。
宮城県登米市 MAP CODE: 105 829 821*48 (東海岸)
お店の混雑状況によってお待ちいただく場合がございます。

08 長沼フートピア公園
長沼の湖畔にあるオランダ風車「白鳥」がシンボルのスケールの大きな公園。長大なローラーすべり台、キャンプ場、ふるさと館などがあり、家族で遊べます。
宮城県登米市迫町北方天形 161-84 TEL:0220-22-7600
MAP CODE: 199 061 319*74
(休) 年末年始 12/29～1/3
(営) 6:00～21:00 【公園案内所】 8:30～17:00

09 くりはら田園鉄道公園(くりでんミュージアム)
惜しまれつつ廃線となった「くりでん」こと「くりはら田園鉄道」をテーマにした、子どもから大人まで楽しめる体験型観光スポットです。
宮城県栗原市若柳字川北塚ノ根 17-1 TEL:0228-24-7961
MAP CODE: 199 361 581*63
(休) 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、12月29日～1月3日
(営) 10:00～17:00(入場は16:00まで)

11 細倉メインパーク
昭和の産業遺産にタイムトリップ!約1200年前に発見された細倉鉱山の坑道を歩きながら鉱山の歴史も学べます。坑道内では砂金採りができ、採った砂金はカードに入れて持ち帰りもできます。
宮城県栗原市鶯沢南郷柳沢 2-3 TEL:0228-55-3215
MAP CODE: 319 183 734*70
(休) 毎週火曜日・年末年始 (営) (3月1日～11月30日) 9:30～17:00
(12月1日～2月末日) 9:30～16:00

12 食事処 だるま屋
多種多様なメニューがあって、地元でも人気のお食事処。カラチオンラーメンが人気です。昭和の炭坑町や東京を舞台にした、2007年製作の映画の舞台地でも有名です。
宮城県栗原市鶯沢南郷北沢 50-10
TEL:0228-55-2606 MAP CODE: 319 154 871*43
(休) 不定休 (営) 11:00～18:00

13 骨寺村荘園遺跡 (重要文化的景観)
山々に囲まれた地域に水路や水田、神社や祠など、自然を巧みに利用して築き上げた伝統的な農村の景観がいまもそのままに維持され、重要な文化的景観にも選定されました。
岩手県一関市敵美町本寺地区
TEL:0191-26-0829 MAP CODE: 319 790 287*45

14 名勝・天然記念物 敵美溪
磐井川が巨岩を侵食し、約2kmにわたって続く変化に富んだダイナミックな景観と、エメラルドグリーンの水、四季折々の鮮やかな色彩が織りなす美しい景色は、国の名勝・天然記念物に指定されました。
岩手県一関市敵美町字滝の上地内
TEL:0191-23-2350 MAP CODE: 142 066 727*41

15 世嬉の一酒造株式会社
清酒「世嬉の一」や地ビール「いわて蔵ビール」の製造をはじめ、広大な敷地に【酒の民俗文化博物館】やレストランなどがあります。蔵見学やビール工場見学、一関名物の餅本舗体験など、様々な体験も可能です。体験・見学は要予約です。
岩手県一関市田村町 5-42 MAP CODE: 142 046 369*68
TEL:0191-21-1144 【酒の民俗文化博物館】
休みや営業時間は施設によって異なるためHP等で事前にお調べください。

2泊3日
くりこま高原駅
発着

2泊3日で大満足！ 冬の絶景&世界遺産。ユニークな商店街も行くおもしろ旅

冬の絶景、伊豆沼・内沼のマガンの飛び立ちや、平泉町の世界遺産。ユニークな商店街からサファリパークまで、そんなバラエティーにとんだ観光をしながら、あのドラマや映画の舞台地も立ち寄りという充実のルートです。

コース内容はWEBでも
見ることができます。



1日目			2日目							3日目							
10:00	10:35~13:30	13:50~14:50	15:05~16:35	到着・出発時間は宿泊地によって異なります。	6:00~	7:00~	9:30	10:40~12:25	12:50~13:55	14:20	15:30	到着・出発時間は宿泊地によって異なります。	10:00	11:03~12:05	12:10	12:45~15:30	16:00
出発	約35分	約20分	約15分	約20分	到着	出発	約10分	約25分	約25分	約5分	約5分	約5分	約5分	約5分	約30分	約30分	到着
くりこま高原駅	みやぎの明治村	石ノ森章太郎ふるさと記念館	長沼フートピア公園	栗原市内【宿泊】	伊豆沼・内沼水鳥観察	栗原市内宿泊先	栗駒山麓ジオパークビジターセンター	栗原市六日町商店街	くりはら田園鉄道公園(くりでんミュージアム)	岩手サファリパーク	館ヶ森アーク牧場	館ヶ森【宿泊】	観自在王院跡	毛越寺	無量光院跡	中尊寺【昼食】	くりこま高原駅

※記載している所要時間は目安です。



01 みやぎの明治村



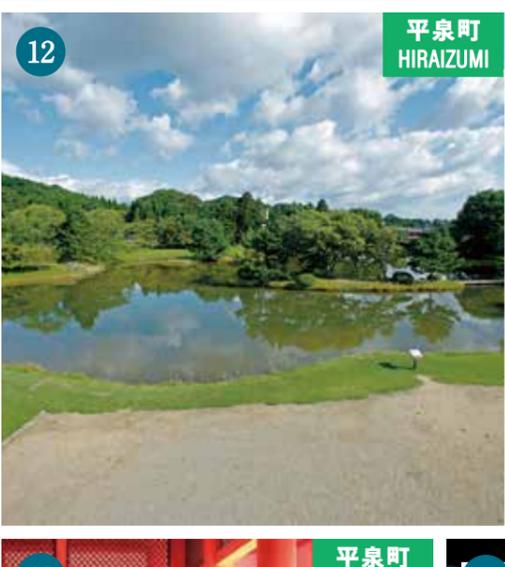
02 石ノ森章太郎ふるさと記念館



03 長沼フートピア公園



05 伊豆沼・内沼水鳥観察



12 観自在王院跡



06 栗原六日町通り商店街



08 くりはら田園鉄道公園



09 岩手サファリパーク



10 館ヶ森アーク牧場



13 中尊寺 本堂



15 毛越寺 座禅体験

01 みやぎの明治村
A 教育資料館【旧登米高等尋常小学校舎】：当時の洋風学校建築を代表する建物。純木造の2階建て、吹き抜け廊下といった様式は、昔ながらも洋風の雰囲気を感じさせる貴重な建造物です。
B 伝統芸能伝承館 森舞台：藩政時代から伝わる「登米能（とよまのう）」の伝承を目的とした能舞台。竹林や風などに囲まれ、森と一体化した設計になっています。
C 武家屋敷「春園亭」：400年以上前の武家屋敷。囲炉裏を囲んだ喫茶コーナーでは、この地に自生する春園の花を加工した春園茶や抹茶、季節の飲み物などが楽しめます。
 宮城県登米市登米町寺池桜小路6(教育資料館) TEL:0220-52-5566
 MAP CODE: 105 859 125*32
 休みや営業時間は施設によって異なるためHP等で事前にお調べください。

02 石ノ森章太郎ふるさと記念館
 登米市出身の“漫画の王様”石ノ森章太郎氏の作品、宝物、愛用品やトキワ荘の部屋再現などが展示され、「仮面ライダー」「サイボーグ009」など数々の名作が迎えてくれます。
 宮城県登米市中田町石森字町132 TEL:0220-35-1099
 MAP CODE: 199 190 029*17
 (休) 毎週月曜(月曜が祝日の場合は翌日)・年末年始(12/29~1/3)
 (営) 6:00~21:00
 (営) 9:00~17:00(入館は閉館の1時間前まで)

03 長沼フートピア公園
 長沼の湖畔にあるオランダ風車「白鳥」がシンボルのスケールの大きな公園。長大なローラーすべり台、キャンプ場、ふるさと館などがあり、家族で遊べます。
 宮城県登米市迫町北方天形161-84 TEL:0220-22-7600
 MAP CODE: 199 061 319*74
 (休) 年末年始 12/29~1/3
 (営) 6:00~21:00
 【公園案内所】8:30~17:00

05 伊豆沼・内沼 水鳥観察
 東北最大の低地湖沼「伊豆沼・内沼」には、冬になると多くシベリアから約10万羽もの渡り鳥がやってきます。冬の朝、朝日を受けてマガンが一斉に飛び立つ光景は圧巻。その羽音は「日本の音風景100選」にも選ばれています。
 ※マガンの飛び立ちの時間帯は、日の出の20~30分前に始まる 경우가多く、時期によって異なるのでご注意ください。
 お問い合わせ：(一社)栗原市観光物産協会 TEL:0228-25-4166
 MAP CODE: 141 806 442*08 (宮城県伊豆沼・内沼サングチュアセンター)

06 栗駒山麓ジオパークビジターセンター
 平成27年に日本ジオパークとして認定された栗駒山麓ジオパークの活動拠点施設です。各展示室のパネル映像、広大な航空写真で地球の魅力に触れ、シアター室では大迫力の映像で栗駒山の誕生物語も体験できます。
 宮城県栗原市栗駒倉庫東奥5 TEL:0228-24-8836
 MAP CODE: 319 400 302*88
 (休) 火曜日(祝日の場合は翌平日)、12月29日~1月3日
 (営) 9:00~17:00(3~11月)、9:00~16:00(12~2月)

07 栗原市 六日町通り商店街 散策
 多くの商店街同様、高度経済成長期をピークに、人口の減少・交通インフラの変化・郊外型大型店の進出・経営者の高齢化・後継者不足等により、廃業する店舗が後を絶たなかったが、「地域おこし協力隊」を導入し商店街の活性化を図り、活気を戻しつつある六日町通り商店街。個性豊かで人情味溢れるお店の人達と面白い話が出来るかも!? 写真はアニメにも登場した「cafe かいめんこや」です。
 六日町通り商店街: https://infomuikamachi.wixsite.com/muikamachishotengai
 MAP CODE: 319 284 302*84

08 くりはら田園鉄道公園(くりでんミュージアム)
 惜しまれつつ廃線となった「くりでん」こと「くりはら田園鉄道」をテーマにした、子どもから大人まで楽しめる体験型観光スポットです。
 宮城県栗原市若柳字川北塚ノ根17-1 TEL:0228-24-7961
 MAP CODE: 199 361 581*63
 (休) 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、12月29日~1月3日
 (営) 10:00~17:00(入場は16:00まで)

09 岩手サファリパーク
 世界の野生動物が身近に!約600頭羽の動物が暮らす広大な草原。バスの窓越しには百獣の王ライオンやトラ、チーターなど肉食動物が。キリンやシマウマたちに餌をあげたりと楽しくふれあうこともできます。
 岩手県一関市藤沢町黄海宇山谷121-2 TEL:0191-63-5660
 MAP CODE: 199 496 764*16
 時期によって休園日・開園時間が異なるので事前にご確認ください。

10 館ヶ森アーク牧場
 チューリップやラベンダー・ハーブなど季節の花が咲き揃います。広大な牧場内では様々な動物たちと触れあうことができます。牧場産の食材をふんだんに使った料理やマーケットも人気です。
 岩手県一関市藤沢町黄海宇山谷9-15 TEL:0191-63-5100
 MAP CODE: 199 528 697*76
 (休) 年末年始 12月30日~1月3日
 (営) 10:00~18:00
 【冬期(1月~3月)】10:00~17:00

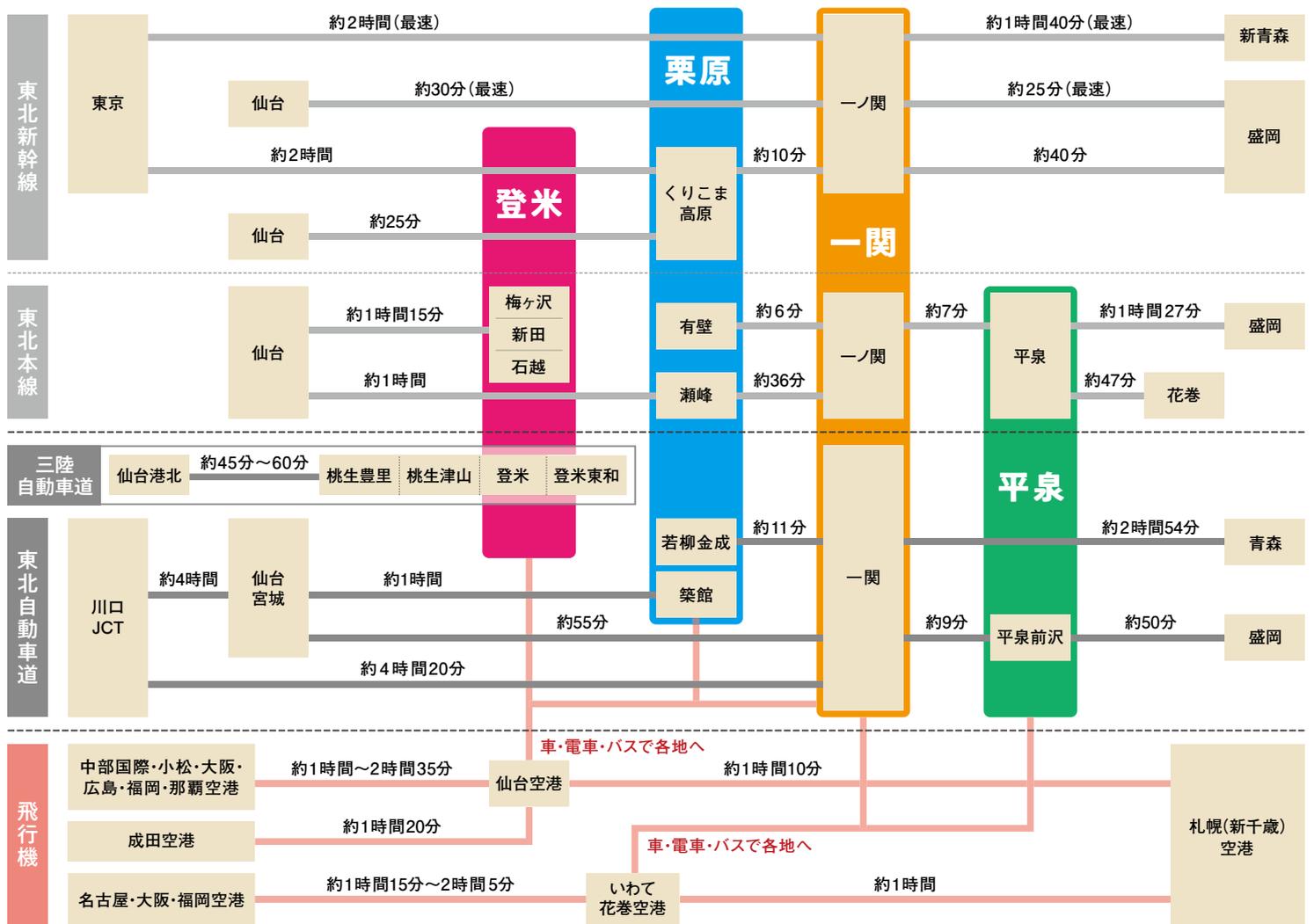
12 観自在王院跡(特別史跡・名勝)
 藤原氏二代基衡の妻によって建立されたと伝えられる寺院跡。ほぼ完全に残っている浄土庭園の遺構は、日本最古の庭園書「作庭記」の作法どおりと考えられ、極楽浄土を表現しています。
 岩手県西磐井郡平泉町平泉字志羅山山内
 MAP CODE: 142 253 039*53 (毛越寺駐車場)

13 毛越寺 座禅体験
 身体と呼吸と心を整え集中力を養う仏教の修行法、坐禅。日頃の喧騒から離れ、非日常空間に座り、静かに思いを凝らす時間はいかがでしょうか。 ※坐禅体験は、お申し込みが必要です。必ず事前に毛越寺までお問合せください。
 岩手県西磐井郡平泉町字大沢58 TEL:0191-46-2331
 (営) 8:30~17:00(11月5日~3月4日) 8:30~16:30

14 無量光院跡(特別史跡)
 宇治平等院の鳳凰堂を模して建立した寺院跡。建物があった当時は平等院以上の大きさとなり、びやかさがあつたと推測されています。
 岩手県西磐井郡平泉町平泉字立地内
 MAP CODE: 142 254 729*55

15 中尊寺 本堂
 中尊寺の中心となる塔堂のひとつで、年間を通じて多くの法要・儀式、さまざまな行事が行われています。
 岩手県西磐井郡平泉町平泉衣園202
 TEL:0191-46-2211 MAP CODE: 142 283 367*72
 (営) 3月1日~11月3日) 8:30~17:00
 (11月4日~2月末日) 8:30~16:30

ACCESS INFORMATION & MAP



お問合せ

4市町魅力発信事業事務局

(株式会社JTBコミュニケーションデザイン内)

〒980-0811 宮城県仙台市青葉区一番町2-7-17 朝日生命一番町ビル4階

tel.022-222-1582 / 080-5908-3518 お問い合わせ対応時間：平日9:30~17:00

当事業は宮城県 栗原市・登米市・岩手県 一関市・平泉町より株式会社JTBコミュニケーションデザインが委託を受け、運営しております。