

岩 手 い ち の せ き

# 教育旅行のご案内



# 文化と美しい自然が共生するまち いちのせき

一関市は東北地方の中央、岩手県の南端に位置し、首都圏からは約450km、仙台と盛岡の中間地点にあり、人口約127,000人、総面積1,256.25km<sup>2</sup>(人口、総面積ともに県内第2位)、岩手県南・宮城県北の「中東北の拠点都市」として、経済・文化・教育の中心となっています。また、宮城、秋田の両県に隣接し、市内には3県にまたがる栗駒山(1,628m)、

猿鼻溪や巖美溪の名勝地、一関温泉郷などの観光地があり、世界遺産のまち「平泉」や三陸方面への観光拠点ともなっています。一方で、平坦部から山間部まで多様な生産環境を有し、その地域毎に多様な農業が営まれています。今でも、市内都市部から一歩外へでると多様な作物を育てる豊かな田園風景と出会うことができます。

## 期待される体験学習の効果

豊かな自然の中で親元から離れた子どもたちが多くの体験を重ねることにより、好奇心や学ぶ意欲が育まれ、農林業などの共同作業体験により思いやりの心や豊かな人間性、社会性が育まれてたくましく成長します。また、仲間との宿泊体験は、学校生活では見えなかったお互いの新たな一面を知ることができます。



目次内の番号は右の地図の中にあります

## 目次 contents

- いちのせきご案内MAP ..... 2
- 東北初の世界文化遺産 平泉 ..... 4
- 歴史体験 ..... 5
  - ① 遺跡見学
  - ② 化石採集体験
- 一関の食・産業体験 ..... 6
  - ③ 豆腐製造体験
  - ④ ソーセージの腸詰め体験
  - ⑤ ピザ作り体験
  - ⑥ せんべい焼体験
  - ⑦ 郷土食作り
  - ⑧ パームクーヘン作り
  - ⑨ 餅つき体験
  - ⑩ 餅本膳体験
- 農業・農村体験 ..... 9
  - ⑪ 合鴨の餌やりとお世話
  - ⑫ 農業体験(京津畑交流館山がっこ)
  - ⑬ 農業体験(館ヶ森アーク牧場)
- ものづくり体験 ..... 10
  - ⑭ 陶芸体験(陣の里)
  - ⑮ 陶芸教室(陶芸センター)
  - ⑯ 紙すき体験
  - ⑰ 焼き板作り
  - ⑱ ガラス工房体験ハンドグラヴィール
- 自然学習 ..... 12
  - ⑲ 自然散策
  - ⑳ 冬期:雪遊び、しめ縄作り、スキーなど
  - ㉑ ボードウォーク/ラビットストリーム
  - ㉒ サファリ体験
  - ㉓ 星座観察会
  - ㉔ まさか!の時の生き残り塾
  - ㉕ 舟下り船頭体験
  - ㉖ 動物飼育体験
  - ㉗ 養鶏体験
- インフォメーション ..... 15
- 農家民泊 ..... 16
- アクセス
- ② 岩手・いちのせき 教育旅行のご案内



JR大船渡線  
気仙沼駅(気仙沼市)～  
盛岡(大船渡市)間は  
代行バス運行して  
おります。

JR気仙沼線  
気仙沼駅(気仙沼市)～  
柳津駅(登米市)間は  
代行バス運行して  
おります。

岩手・いちのせき 教育旅行のご案内

## 東北初の世界文化遺産

# 平泉



2011年6月「平泉の文化遺産」は世界遺産に登録されました。四代泰衡のときに源頼朝に滅ぼされるまでの100年、栄華を誇り、それから800年余浄土思想を現した文化的景観は平泉の地で守り伝えられてきました。

前九年・後三年合戦を経て、11世紀末平泉へ館を移した奥州藤原氏初代清衡は、敵味方の区別なくすべての霊をなぐさめ、仏国土を実現するために中尊寺の建立に着手しました。この平和思想は次の世代へ受け継がれ、二代基衡は浄土庭園を配した毛越寺を造営、三代秀衡は無量光院を建立。清衡が描いた浄土思想は、遙かな時を超え、世界へ未来へ息づいていきます。

### 中尊寺

嘉祥3年(850年)に慈覚大師円仁が開山したと伝えられています。鎌倉幕府の公式記録である吾妻鏡によると、中尊寺には、40ほどの堂宇と300にもものぼる禅坊(僧侶の住居)が存在したとされています。その後、火災により、金色堂と経蔵の一部を除き焼失しましたが、国宝建造物第1号の金色堂や3000余の国宝や重要文化財を伝える平安仏教文化の宝庫です。

### 毛越寺

中尊寺同様、慈覚大師の創建とされ、藤原氏二代基衡から三代秀衡の時代に多くの伽藍が造営されました。敷地内の庭園は大泉が池と呼ばれており、浄土を地上に表現したといわれ、今なお変わらぬ美しさを今に伝えています。



### 金鶏山

中尊寺と毛越寺のほぼ中間に位置する、頂上に大規模な経塚が営まれた信仰の山で「造り山」の異名を持ちます。平泉を守るため雌雄一対の黄金の鶏を埋めたという伝説の残る、埋蔵金伝説に彩られたミステリアスな山でもあります。



### 無量光院跡

藤原氏三代秀衡が京都の宇治平等院鳳凰堂を模して建立したと伝えられる寺院跡で、建物の中心線は西の金鶏山と結ばれ、その稜線上に沈む夕日に極楽浄土をイメージしたといわれています。現在は礎石、庭園跡、土塁のみが残っています。



### 観自在王院跡

毛越寺の東に隣接する、基衡の妻が基衡の菩提を弔うために建立した寺院の跡です。浄土庭園の遺構は平安時代に書かれた日本最古の庭園書「作庭記」の作法通りと考えられています。現在は史跡公園として憩いの広場になっています。



ロマンいっぱい!生命と大地の歴史にワクワクドキドキ化石探掘、平泉文化と中世日本の農村景観を体感。歴史の舞台でとびっきりの学習ができます

## 歴史体験

### 1 遺跡見学

体験場所	骨寺村荘園交流館(若神子亭) 一関市巖美町字若神子241-2
お問い合わせ先	骨寺村荘園交流館(若神子亭) 一関市巖美町字若神子241-2 電話番号 0191-33-5022 FAX 0191-33-5022 ホームページ <a href="http://www.honodera.jp">http://www.honodera.jp</a>



- 受入可能人数 50人
- 受入可能時間 1時間
- 体験所要時間 30分~1時間
- 費用 無料
- 体験時期 通年

**体験内容** 骨寺村荘園交流館(若神子亭)展示棟は、風のシアターと展示室で構成されています。「中世絵図に描かれた、ここにしかない日本の原風景に出会う」をコンセプトに、骨寺村の歴史や自然・文化など、多様な魅力を分かりやすく紹介しています。必見は風のシアターの景観映像「天空散歩」です。モーターパラグライダーで空撮された美しい映像は、観る者に感動と癒しを与えてくれます。希望者には、実際に、骨寺村荘園遺跡もご案内いたします。

### 2 化石採集体験

体験場所	唐梅館総合公園内 一関市東山町長坂字西本町212-8
お問い合わせ先	石と賢治のミュージアム 一関市東山町松川字滝ノ沢149-1 電話番号 0191-47-3655 FAX 0191-47-3944 ホームページ <a href="http://www.city.ichinoseki.iwate.jp">http://www.city.ichinoseki.iwate.jp</a>



- 受入可能人数 30人
- 受入可能時間 10:00~16:30
- 体験所要時間 1時間30分程度
- 石と賢治のミュージアム 入館料  
高校生、大学生200円(団体20人以上160円)  
大人300円(団体20人以上240円)  
「小、中学生」無料 障がい者、介護者 全額減免(障害者手帳提示)  
市内65歳以上 全額免除(住所、年齢の分かる運転免許証、保険証等の提示)
- 体験時期 4月~11月

**体験内容** 人間が地球に現れる前の古い時代の地層と化石について学習できます。東山町唐梅館の地層(唐梅館層)の年代は古生代の石炭紀で3億5千万年前のもので、採集できる化石はウミユリ、三葉虫、腕足類、フズリナ、コケムシなどです。  
◎要予約  
化石採集体験指導者(石と賢治のミュージアムガイドボランティア)が化石、地層の説明と採集指導を行います。

## 骨寺村荘園遺跡 : 世界遺産を目指しています

骨寺村荘園遺跡は中尊寺に現存する「陸奥国骨寺村絵図」に描かれた中世の荘園の景観と、ほぼ近い形で良好に保たれている全国的にも貴重な遺跡です。

現在も、人々の営みによって伝統的な農村景観が維持されており、未来に伝えたい遺産となっています。骨寺村荘園遺跡は、「世界遺産平泉」の追加登録を目指しています。



### 骨寺村荘園交流館「若神子亭」

骨寺村荘園遺跡の魅力が分かるガイダンスハウス。施設内では、本寺産の農産物や加工品などを販売し、レストランでは季節の味を味わえる。  
一関市巖美町字若神子241-2 TEL.0191-33-5022

### 骨寺村荘園休憩所「古曲田家」

どなたでも自由にくつろぐことができ、がんづきなどの軽食もあり(要予約)。冬期間の営業日やその他詳細については古曲田家までお問い合わせください。  
一関市巖美町字駒形154-3 TEL.0191-39-2930



陸奥国骨寺村絵図(中尊寺大長寿院蔵)



無形文化遺産に登録された和食のモチ料理、郷土に根付いた食文化を通して命を支える「食」を学びます

# 一関の食・産業体験

一関の食・産業体験

## 3 豆腐製造体験



体験場所	赤柴農村女性の家「いぶき会館」 一関市川崎町薄衣字天蔵1-7
お問い合わせ先	いちのせきニューツーリズム協議会 一関市花泉町涌津字一ノ町29 一関市役所花泉支所3階 電話番号 0191-82-3111 FAX 0191-82-3112 ホームページ <a href="http://ichinoseki-newtourism.com/">http://ichinoseki-newtourism.com/</a>

- 受入可能人数 1回あたり6人まで
- 受入可能時間 10:00～13:00
- 体験所要時間 3時間程度
- 費用 体験6人まで7,700円(税込)  
昼食弁当代 500円/1名(税込)  
(例:5人の場合 合計10,200円)
- 体験時期 通年

**体験内容** 道の駅でも販売している「赤柴の豆腐」の製造体験ができます。製造体験の後には、できたての豆腐の試食と地元食材のお弁当があります。出来上がった豆腐は試食のほかにも、持ち帰ることができます。(持ち帰る品物は真空包装でお渡ししますが、夏季は持ち帰り用に保冷容器、保冷剤をご用意ください)

## 4 ソーセージの腸詰め体験



体験場所	有限会社 一関ミート・その他場所を変えて出張体験も致します 一関市萩荘字要害230-1
お問い合わせ先	有限会社 一関ミート 一関市萩荘字要害230-1 電話番号 0191-24-2687 FAX 0191-24-2634 ホームページ <a href="http://www2.ocn.ne.jp/~ichimeat/">http://www2.ocn.ne.jp/~ichimeat/</a>

- 受入可能人数 10人～20人  
(10人以下と20人以上は不可)
- 受入可能時間 10:00～12:00  
13:00～15:00
- 体験所要時間 約1時間30分～2時間程度
- 費用 一人あたり1,500円  
(原材料約800g)  
※出張体験の場合、会場使用料と出張経費
- 体験時期 1月～11月の金・土・月曜日

**体験内容** 原材料の豚挽肉生地を天然腸に充填(腸詰め)し長さを決めてひねる体験となります。その後お湯でポイルし完成となります。充填とひねり作業は20人程度で約30分～60分、ポイルは30分、その後冷却と袋詰めが30分となります。ポイルと袋詰めは当社で行いますので後半の約1時間は待機時間となります。その時間を利用して工場見学やハムやソーセージのことについて説明を致します。会場は当社工場を利用する場合は金、土曜日のみとなります。その他場所を変えて出張体験も致します。(公民館などで調理設備が整っている場所)出来上がったソーセージは各自持ち帰るかその場で試食して頂きます。(持ち帰りの場合は当日中に加熱してから食べてもらうようにしています)事前の予約が必要です。(2週間以上前にご予約をお願いします)

## 5 ピザ作り体験



体験場所	農家民宿 三澤 一関市東山町田河津字野土120
お問い合わせ先	いちのせきニューツーリズム協議会 一関市花泉町涌津字一ノ町29 一関市役所花泉支所3階 電話番号 0191-82-3111 FAX 0191-82-3112 ホームページ <a href="http://ichinoseki-newtourism.com/">http://ichinoseki-newtourism.com/</a>

- 受入可能人数 1回あたり10人まで
- 受入可能時間 9:00～16:00
- 体験所要時間 3～4時間程度
- 費用 一人あたり1,100円
- 体験時期 通年

**体験内容** ピザ生地から自分たちで作り、好きな材料をトッピングし、手作りの丸い大きなピザ窯で焼く本格的なピザ作りを体験することができます。自分たちで一から作るピザの味は格別です。

## 6 せんべい焼体験



体験場所	株式会社 佐々木製菓 一関市赤荻字鬼吉52
お問い合わせ先	株式会社 佐々木製菓 一関市赤荻字鬼吉52 電話番号 0191-25-3333 FAX 0191-25-2034

- 受入可能人数 10～15人
- 受入可能時間 10:00～11:00  
14:30～15:30
- 体験所要時間 30分程度
- 費用 こども(15歳未満)350円、  
おとな700円
- 体験時期 1月～3月、9月～10月  
※15日前までに事前予約

**体験内容** 昔ながらの「せんべい焼型」を用いて、火力にプロパンガスを使用するせんべい焼き台で厚焼せんべいを1枚焼いていただきます。出来上がったせんべいはその場で食べることができます。焼きあがるまでの所要時間はおよそ4分です。  
体験でせんべいを焼く作業内容は、事前に準備してあるせんべい生地と豆(ピーナッツ)を入れた「せんべい焼型」を、体験者自身が手に持ち表面・裏面をそれぞれ30秒ほど4～5回繰り返し加熱焼成します。1回の体験作業では、一度に7～8人位の対応が可能です。  
単純で短時間の作業内容であることから、大人より子供に適していると思われれます。体験作業の際には、弊社従業員が立ち会い焼成の指導をいたします。

## 7 郷土食作り



体験場所	京津畑交流館 山がっこ 一関市大東町中川字上ノ山59-2
お問い合わせ先	京津畑交流館 山がっこ 一関市大東町中川字上ノ山59-2 電話番号 0191-74-4888 FAX 0191-74-4888

- 受入可能人数 30人
- 受入可能時間 10:00～13:00
- 体験所要時間 2時間程度
- 費用 一人あたり6,500円  
(1泊2食付)他実費
- 体験時期 通年

**体験内容** げんべた・ぼたもち・  
がんづき・そば打ちの郷土食作りの  
体験ができます。  
げんべた:小麦粉をこねて焼いた素朴なおやつ  
がんづき:蒸しパンのような伝統的なおやつ

## 8 バームクーヘン作り



体験場所	アストロ・ロマン大東 一関市大東町大原字山口51-137
お問い合わせ先	大東ふるさと分校 一関市大東町大原字山口51-161 電話番号 0191-72-3125 FAX0191-72-3103 ホームページ <a href="http://www.muronet.co.jp">http://www.muronet.co.jp</a>

- 受入可能人数 5～30人
- 受入可能時間 10:00～16:00
- 体験所要時間 30分～1時間30分程度
- 費用 ◎30名様まで基本料金5,000円+  
個別材料費300円  
◎31名様以上は料金が追加になります
- 体験時期 4月～11月

**体験内容** 炭焼きのバームクーヘン  
の手作り体験が出来ます。生地をこねると  
ころからの作業で、長い竹に生地を塗り、根  
気よく回転させながら焦げないように焼く  
のがコツです。



## 9 餅つき体験

体験場所	世嬉の一酒造 一関市田村町5-42	
お問い合わせ先	世嬉の一酒造 一関市田村町5-42 電話番号 0191-21-5566 FAX 0191-21-1143 ホームページ <a href="http://www.sekinoichi.co.jp">http://www.sekinoichi.co.jp</a>	
●受入可能人数	5人～	<b>体験内容</b> 臼と杵を使い、餅つき唄に合わせ、昔ながらの餅つきも体験することができます。
●受入可能時間	要相談	
●体験所要時間	30分～60分程度	
●費用	ご相談ください	
●体験時期	通年	

## 10 餅本膳体験

体験場所	世嬉の一酒造 一関市田村町5-42	
お問い合わせ先	世嬉の一酒造 一関市田村町5-42 電話番号 0191-21-5566 FAX 0191-21-1143 ホームページ <a href="http://www.sekinoichi.co.jp">http://www.sekinoichi.co.jp</a>	
●受入可能人数	5人～	<b>体験内容</b> 一関地方には古くから、冠婚葬祭などで「もち本膳」を振舞うという伝統があります。その食べ方にも独特の作法があるのが特徴です。その伝統的なもち本膳を体験することができます。
●受入可能時間	要相談	
●体験所要時間	30分～60分程度	
●費用	一人あたり2,000円	
●体験時期	通年	

旬ならではの野菜づくりや稲作などの農作業、地元農家民泊で料理や家族とのふれあい。最高の食育時間をご提供いたします

# 農業・農村体験

## 11 合鴨の餌やりとお世話

体験場所	農家民宿・レストランあんすろーじ 一関市萩荘字堂の沢124-8	
お問い合わせ先	いちのせきニューツーリズム協議会 一関市花泉町涌津字一ノ町29 一関市役所花泉支所3階 電話番号 0191-82-3111 FAX 0191-82-3112 ホームページ <a href="http://ichinoseki-newtourism.com/">http://ichinoseki-newtourism.com/</a>	
●受入可能人数	5～10人	<b>体験内容</b> 合鴨農法でお米作りを行っている田んぼや飼育小屋にて、餌やりなどのお世話を体験することができます。足元が悪いところがあるため長靴などをご持参ください。体験後は併設レストランで合鴨を使用したコースランチをお召し上がり頂きます。
●受入可能時間	10:30～13:00	
●体験所要時間	2時間程度(ランチ含む)	
●費用	お一人様2,200円 (コースランチ込)	
●体験時期	5月下旬～12月上旬	

## 12 農業体験

体験場所	京津畑交流館 山がっこ 一関市大東町中川上ノ山59-2	
お問い合わせ先	京津畑交流館 山がっこ 一関市大東町中川上ノ山59-2 電話番号 0191-74-4888 FAX 0191-74-4888	
●受入可能人数	30人	<b>体験内容</b> 農作業体験として、畑からの野菜の収穫や稲刈り、ブルーベリー収穫などの体験をすることができます。
●受入可能時間	10:00～13:00	
●体験所要時間	2時間程度	
●費用	一人あたり6,500円 (1泊2食付)他実費	
●体験時期	通年	

## 13 農業体験

体験場所	館ヶ森アーク牧場 一関市藤沢町黄海字衣井沢山9-15	
お問い合わせ先	館ヶ森アーク牧場 一関市藤沢町黄海字衣井沢山9-15 電話番号 0191-63-5100 FAX 0191-63-5101 ホームページ <a href="http://www.arkfarm.co.jp/">http://www.arkfarm.co.jp/</a>	
●受入可能人数	40人	<b>体験内容</b> 農業体験をしながら牧場スタッフがわかりやすく農作業について指導します。実際に畑の野菜を収穫することは貴重な体験です。体験を通して「いのち」「食」の大切さを実感してください。
●受入可能時間	8:00～17:00	
●体験所要時間	6時間程度まで	
●費用	一人あたり2,500円	
●体験時期	4月～12月	

## 一関のもち文化 : 味のバリエーションも日本一

一関のもち料理は、江戸時代から受け継がれてきた歴史ある食文化です。行事があるごとに餅をつき、農作業や季節の区切りなど、その回数は年間60日以上といわれます。あんこ、ごま、きなこ、くるみはもちろん、大根おろし、しょうが、沼エビ、じゅうね、ふすべなど味のバリエーションは300種類といわれています。現在ではアイデア満載の新&珍メニューが続々誕生し、ピザ餅フォンデュ、いなり寿司風きつね餅、もちロールキャベツ、もち春巻きなど、和・洋・伝統系・スイーツなど多彩です。





世界で一つのを自分の手で創る特別な体験。  
手から手へ職人達の思いも伝えます

# ものづくり体験

ものづくり体験

## 14 陶芸体験 (陣の里)



体験場所	陶工房 陣の里 一関市滝沢字寺田下85-1
お問い合わせ先	いちのせきニューツーリズム協議会 一関市花泉町涌津字一ノ町29 一関市役所花泉支所3階 電話番号 0191-82-3111 FAX 0191-82-3112 ホームページ <a href="http://ichinoseki-newtourism.com/">http://ichinoseki-newtourism.com/</a>

- 受入可能人数 1回あたり18人まで
- 受入可能時間 10:00~12:00、  
14:00~16:00  
(水・木・金・土・日曜日)
- 体験所要時間 2時間程度
- 費用 一人あたり3,000円
- 体験時期 通年

**体験内容** 陣の里は、旧真滝中学校の木造校舎の部材を活用した建物です。陶芸の工房を備えており、陶芸体験をすることも出来ます。1kgの粘土でカップ、湯のみが2個程作れ、手びねり・電動ろくろのお好きな方を選べます。体験料には、粘土1kg、釉薬、焼成費が含まれます。体験された日から2ヶ月程度を頂き、その後完成した作品をお送りします(料金は別途)。

## 17 焼き板作り



体験場所	アストロ・ロマン大東 一関市大東町大原字山口51-137
お問い合わせ先	大東ふるさと分校 一関市大東町大原字山口51-161 電話番号 0191-72-3125 FAX 0191-72-3103 ホームページ <a href="http://www.muronet.co.jp">http://www.muronet.co.jp</a>

- 受入可能人数 5~30人
- 受入可能時間 10:00~16:00
- 体験所要時間 30分~1時間30分程度
- 費用 1枚500円
- 体験時期 4月~11月

**体験内容** 焼いた板をみがいてペンキでメッセージを書きます。  
1枚500円です。

## 15 陶芸教室 (陶芸センター)



体験場所	陶芸センター 一関市藤沢町黄海字東深萱192-6
お問い合わせ先	陶芸センター 一関市藤沢町黄海字東深萱192-6 電話番号 0191-63-2935

- 受入可能人数 40人
- 受入可能時間 9:00~16:00
- 体験所要時間 1時間~1時間30分程度
- 費用 粘土 2,000円/1kg
- 体験時期 通年  
(※8月第2土曜日・年末年始除く)

**体験内容** 「陶芸センター」は、藤沢町で陶芸を体験できる施設で藤沢焼陶工より陶器づくりの製作指導を受けることができますので、初めての方でも安心して陶器作りが体験できます。良質な粘土を使用し、一から物を作り上げる達成感のある体験です。※ご予約は1週間前をお願いします。

## 18 ガラス工房体験 ハンドグラヴィール



体験場所	サハラガラスパーク 一関市巖美町字滝の上263-1
お問い合わせ先	サハラガラスパーク 一関市巖美町字滝の上263-1 電話番号 0191-29-2288 FAX 0191-29-2888 ホームページ <a href="http://www.sahara-g.co.jp/park/">http://www.sahara-g.co.jp/park/</a>

- 受入可能人数 24人
- 受入可能時間 10:00~16:00
- 体験所要時間 10~30分程度
- 費用 一人あたり1,080円
- 体験時期 通年(※年末除く)

**体験内容** グラスの内側に下絵を入れて、ルーター(工具)を使用して外側からキズを付けて、コップにお好きな絵や文字を描いていく作業です。サハラガラスパークのキャリア10年以上の職人が指導いたしますのでどなたでも体験することができます。自分だけのオリジナル作品を作ることができるので、ぜひご体験ください。

## 16 紙すき体験



体験場所	紙すき館 一関市東山町長坂字町390
お問い合わせ先	紙すき館 一関市東山町長坂字町390 電話番号 0191-47-2424 FAX 0191-47-2436 ホームページ <a href="http://www.echna.ne.jp/~nobuhiko/">http://www.echna.ne.jp/~nobuhiko/</a>

- 受入可能人数 34人(1回あたり)
- 受入可能時間 9:30~16:30
- 体験所要時間 30~60分程度
- 費用 1人1,000円、2人1,500円、  
(税込) 3人以上1人700円  
(※その他作品送料200円~)
- 体験時期 4月~11月

**体験内容** 半紙大の網を張った木枠の中に、まず和紙原料(白)をカップで流し込みます。網全体が同じくらいの紙の厚さになるように、まんべんなく原料を流し、下地になる白い紙を作ります。下地の紙が出来上がったら、今度は画用紙に絵を描くように、自分の好きな色の原料をカップで取って白い紙の上に流し込んでください。いろいろな色を流して模様にしたたり、細かい絵を描いたりすることもできます。  
そのあと、お好みでもみじの葉を入れたり、楮の皮の繊維を使って名前や日付等も入れられます。(春から秋にかけては、お店の庭の生花もお使いになれます)出来上がった和紙は、お店で天日乾燥した後日(約1週間後)郵送致します。

### とうざん 東山和紙

楮(こうぞ)色をした自然の色と、  
繊細優美、素朴で丈夫な紙質

東山和紙は平安時代末期、平泉・藤原文化遺産の一つとして受け継がれています。

東山の名の由来については、東北文化の黄金時代を築いた平泉中尊寺の近くの東稲山より東方を眺めた風景が、京都の東山に似ていることから古来よりこの地方は、「東山」と称され、これがそのまま紙名になったといわれています。

昭和30年ごろには町内に100以上を数えた紙漉き業者も、今では冬期間の副業として現在2軒が行っていますが、昔どおりのほとんど楮(こうぞ)だけの丈夫な紙として、800年の伝統を受け継いでいます。

楮色をした自然の色と味を持つ繊細優美なやわらかい、そして強靱な紙質です。





豊かな自然の中での体験、動物たちとのふれあいを通して、  
好奇心や学ぶ意欲を育みます

# 自然学習

自然学習

## 19 自然散策



体験場所	京津畑交流館 山がっこ 一関市大東町中川字上ノ山59-2
お問い合わせ先	京津畑交流館 山がっこ 一関市大東町中川字上ノ山59-2 電話番号 0191-74-4888 FAX 0191-74-4888

- 受入可能人数 30人
- 受入可能時間 10:00~13:00
- 体験所要時間 2時間程度
- 費用 一人あたり6,500円  
(1泊2食付)他実費
- 体験時期 通年

**体験内容** 清らかな川の源流と北上高地に連なる山々のふところに「京津畑」集落があります。自然が溢れるこの場所ならではの、昼は山菜採り体験や夜は星空観察を楽しむことができます。

## 20 冬期・雪遊び・しめ縄作り・スキーなど



体験場所	京津畑交流館 山がっこ 一関市大東町中川字上ノ山59-2
お問い合わせ先	京津畑交流館 山がっこ 一関市大東町中川字上ノ山59-2 電話番号 0191-74-4888 FAX0191-74-4888

- 受入可能人数 30人
- 受入可能時間 10:00~13:00
- 体験所要時間 2時間程度
- 費用 一人あたり6,500円  
(1泊2食付)他実費
- 体験時期 通年

**体験内容** 冬の間は、しめ縄作りの体験をすることができます。また、雪合戦やかまくらづくりなどの雪遊びを楽しむこともできます。車で10分足らずのところ  
に越路スキー場もありますので、冬の遊びを満喫出来ることができます。

## 21 ボードウォーク/ラビットストリーム



体験場所	大東ふるさと分校/アストロ・ロマン大東 一関市大東町大原字山口51-161、51-137
お問い合わせ先	大東ふるさと分校 一関市大東町大原字山口51-161 電話番号 0191-72-3125 FAX 0191-72-3103 ホームページ <a href="http://www.muronet.co.jp">http://www.muronet.co.jp</a>

- 受入可能人数 5~30人
- 受入可能時間 10:00~16:00
- 体験所要時間 30分~1時間30分程度
- 費用 420円~630円
- 体験時期 4月~11月

**体験内容** 木版にメッセージ等を書いてボードウォーク土台に釘打ちを行います。1枚530円です。簡易版オリエンテーリングです。料金は420円~630円です。

## 22 サファリ体験

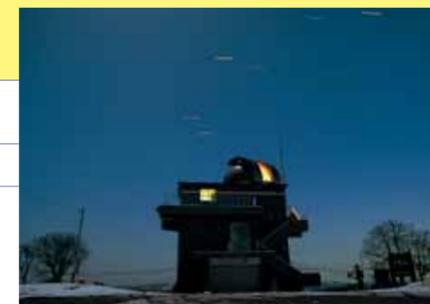


体験場所	岩手サファリパーク 一関市藤沢町黄海字山谷121-2
お問い合わせ先	岩手サファリパーク 一関市藤沢町黄海字山谷121-2 電話番号 0191-63-5660 FAX 0191-63-5666 ホームページ <a href="http://www.iwate-safari.jp">http://www.iwate-safari.jp</a>

- 受入可能人数 制限なし
- 受入可能時間 8:00~17:00
- 体験所要時間 2~3時間
- 費用 入園料 大人 2,500円  
小学生 1,500円
- 体験時期 通年

**体験内容** うさぎ、モルモットとふれあい  
エリマキキツネザル、ワオキツネザルとのふれあい広場  
ゾウの背中によって「ゾウの村」を一周

## 23 星座観察会



体験場所	きらら室根山天文台 一関市室根町折壁字室根山
お問い合わせ先	きらら室根山天文台 一関市室根町折壁字室根山 電話番号 0191-64-3700 FAX0191-64-3700 ホームページ <a href="http://pegasus.a1.netvolante.jp/kirara/">http://pegasus.a1.netvolante.jp/kirara/</a>

- 受入可能人数 50人
- 受入可能時間 13:00~17:00、19:30~21:30 (5月~8月)  
19:00~21:30 (9月~11月)
- 体験所要時間 1時間~2時間程度
- 費用 団体20名以上 大人250円、小中学生 120円
- 体験時期 5月~11月

**体験内容** 季節の星座を天体望遠鏡で観察したり、星座ソフトを活用しながらの  
学習です。CCDカメラで撮影した映像の鑑賞や、小学生対象の天体望遠鏡の組み立て  
体験もすることができます。宇宙食の大試食会もあります。希望があれば、星座弁当も  
ご用意いたします。室根山山頂近くの展望休憩所の屋上に設置された天体ドーム。口径  
50cmの反射式望遠鏡と15cmの屈折式サブ望遠鏡で昼夜問わず観測が可能です。月  
毎に星座等の楽しいメニューを用意しています。

## 24 まさか!の時の生き残り塾



体験場所	北上川学習交流館「あいぽーと」付近の河川敷 一関市狐禅寺字石ノ瀬155-81
お問い合わせ先	いちのせきニューツーリズム協議会 一関市花泉町涌津字一ノ町29 一関市役所花泉支所3階 電話番号 0191-82-3111 FAX0191-82-3112 ホームページ <a href="http://ichinoseki-newtourism.com/">http://ichinoseki-newtourism.com/</a>

- 受入可能人数 20人(1回あたり)
- 受入可能時間 9:30~14:00
- 体験所要時間 2時間~3時間程度
- 費用 一人あたり1,200円
- 体験時期 5月~11月

**体験内容** 北上川学習交流館「あいぽーと」付近の河川敷(東大橋下)で、災害時  
を想定し、身近にあるものを使って人が生き抜くのに必要な「食べること」に焦点を置  
き、ワークを体験するものです。身近にある空き缶と新聞紙を使い、ご飯やゆで卵を調  
理し実際に食べてみます。野外での活動に適した服装でお越しください。体験時持参  
していただく物は軍手、新聞紙3日間、350mlアルミ缶2個、お米約1合、生卵(新聞紙、  
350mlアルミ缶、お米、生卵をこちらで用意する場合、材料費として別途500円(一人  
あたり)を加算させていただきます)



## 25 舟下り船頭体験



体験場所	げいび溪 一関市東山町長坂字町467
お問い合わせ先	げいび観光センター 一関市東山町長坂字町467 電話番号 0191-47-2341 FAX 0191-47-3288 ホームページ <a href="http://www.geibikei.co.jp/funakudari/">http://www.geibikei.co.jp/funakudari/</a>
●受入可能人数	2~3人
●受入可能時間	乗船中
●体験所要時間	1時間30分(舟下り)
●費用	団体15名以上 大人 1,440円 小学生 770円
●体験時期	通年
体験内容	日本百景のひとつに数えられるげいび溪で、船頭が棹一本で巧みに舟を操る舟下りを体験することができます。舟下りの際に、少し船頭の体験ができます。修学旅行等の団体に対応できます。一隻の舟において、2~3人体験できます。

## 26 動物飼育体験



体験場所	館ヶ森アーク牧場 一関市藤沢町黄海字衣井沢山9-15
お問い合わせ先	館ヶ森アーク牧場 一関市藤沢町黄海字衣井沢山9-15 電話番号 0191-63-5100 FAX 0191-63-5101 ホームページ <a href="http://www.arkfarm.co.jp/">http://www.arkfarm.co.jp/</a>
●受入可能人数	40人
●受入可能時間	8:00~17:00
●体験所要時間	6時間程度まで
●費用	一人あたり2,500円
●体験時期	4月~12月
体験内容	当牧場スタッフがわかりやすく農作業についてご指導します。実際に動物たちにふれあったり、畑の野菜を収穫したりすることは貴重な体験です。体験を通して「いのち」「食」の大切さを実感してください!※作業内容は原則としてこちらがご用意致しますが、ご希望の内容がありましたら遠慮無く申付けください。実際に動物たちに触れあったり、畑の野菜を収穫したりしながらわかりやすく農作業について指導します。健康にこだわる牧場で、実際に農業体験をしながら動物への思いやりや食の大切さを学びます。放し飼いにしている採卵用のニワトリや、自家製の肉加工品など、プロのこだわりがふれられます。

## 27 養鶏体験



体験場所	館ヶ森アーク牧場 一関市藤沢町黄海字衣井沢山9-15
お問い合わせ先	館ヶ森アーク牧場 一関市藤沢町黄海字衣井沢山9-15 電話番号 0191-63-5100 FAX 0191-63-5101 ホームページ <a href="http://www.arkfarm.co.jp/">http://www.arkfarm.co.jp/</a>
●受入可能人数	40人
●受入可能時間	8:00~17:00
●体験所要時間	6時間程度まで
●費用	一人あたり2,500円
●体験時期	4月~12月
体験内容	約五千羽の放し飼いのニワトリ農場でタマゴひろいの体験はいかがですか、普段は味わえない体験です。自らの手でひろった産みたてタマゴの味は格別ですよ!!

# information

■主な宿泊施設 ■主要病院 ■消防 ■警察 ■保健所

### 主な宿泊施設 (市外局番はすべて0191)

地区	名称	電話番号	住所	客室	収容人数
一関	ホテルサンルート一関	26-4311	一関市上大槻街2-37	96	112
	蔵ホテル一関	31-1111	一関市大手町2-1	119	154
	一関グリーンホテル	23-8616	一関市駅前52	35	45
	田中屋旅館	23-2515	一関市駅前43	9	20
	東横イン 一ノ関駅前	31-1045	一関市上大槻街2-33	150	180
	@アットホテル	23-2407	一関市上大槻街3-1	24	27
	ペリーノホテル一関	23-1000	一関市山目字三反田179	46	99
	@ビジネスホテル一関	26-6411	一関市三関字桜町73-1	47	50
	ビジネスホテルSATOU	23-5304	一関市青葉2丁目8-28	28	35
	花仙旅館	23-5274	一関市山目字前田59	8	20
	一関プラザホテル	21-1122	一関市滝沢字鶴ヶ沢63-19	14	50
	ホテルルートイン一関インター	33-2011	一関市赤荻字鶴巻33-1	153	175
	チサンイン岩手一関インター	25-6911	一関市赤荻字月町188-2	92	224
	旅苑松本	23-4365	一関市末広1-1-23	7	30
	和風ビジネス旅館やなぎ	23-2241	一関市中央町1-4-18	9	20
	旅館ひらの屋	23-3697	一関市山目町3-1-17	9	29
	山桜 桃の湯	33-1118	一関市赤荻字笹谷393-6	31	66
	かんぼの宿一関	29-2131	一関市巖美町字宝竜147-5	55	180
	いつくし園	29-2101	一関市巖美町字南滝ノ上15	47	220
	花泉	渓泉閣	29-2311	一関市巖美町字南滝ノ上3-1	43
瑞泉閣		39-2031	一関市巖美町字下り松65-2	45	237
須川高原温泉		23-9337	一関市巖美町祭時山国有林内	47	222
祭時温泉かみくら		39-2877	一関市巖美町祭時32	15	70
巖美荘		29-2017	一関市巖美町字南滝ノ上2-2	4	15
ペンションいーとこ		29-2980	一関市巖美町字南滝ノ上66-2	6	13
阿部旅館		82-3101	一関市花泉町花泉字袋6-8	9	20
佐藤屋旅館		82-2481	一関市花泉町花泉字地平17-17	7	25
辰巳旅館		82-3143	一関市花泉町花泉字地平17-21	8	18
大東		富二屋旅館	75-2282	一関市大東町摺沢字街道下23	12
	菅原屋旅館	72-2166	一関市大東町大原字一六34	9	35
	丸全旅館	72-2337	一関市大東町大原字一六56	6	15
	玉の春旅館	74-2103	一関市大東町沖田字八日町15	7	26
	鈴木屋旅館	74-2417	一関市大東町沖田字八日町29	4	8
	大東ふるさと分校	72-3125	一関市大東町大原字山口51-161	5	46
千厩	健康センターわくわくランド三嶋の湯	51-3880	一関市千厩町千厩字駒ノ沢234	28	87
	こんけい旅館	52-2212	一関市千厩町千厩字町135	13	35
	久留美(くるみ)旅館	52-2334	一関市千厩町千厩字町浦9-6	11	30
	勢登屋(せとや)旅館	52-2304	一関市千厩町千厩字町25	9	19
東山	ひがしやま観光ホテル	47-2211	一関市東山町長坂字町436	11	48
	かみや旅館	47-2004	一関市東山町松川字滝ノ沢平18	6	18
	かぢや別荘らまっこ山猫宿	47-3377	一関市東山町長坂字町42	9	38
室根	岩手屋旅館	64-2049	一関市室根町折壁字絵図下118	6	21
	館ヶ森高原ホテル	63-5600	一関市藤沢町黄海字衣井沢山87	18	44
藤沢	グリーンボーデン館ヶ森	63-5222	一関市藤沢町黄海字下中山2-159	8	26
	農家民宿 観樂樓	63-2009	一関市藤沢町藤沢字馬ノ舟82	1	8

### 主要病院

岩手県立磐井病院
一関市狐禅寺字大平17 TEL.23-3452
岩手県立大東病院
一関市大東町大原字川内128 TEL.72-2121
岩手県立千厩病院
一関市千厩町千厩字草井沢32-1 TEL.53-2101
医療法人博愛会 一関病院
一関市大手町3-36 TEL.23-2050
岩手県立磐井病院附属 花泉地域診療センター
一関市花泉町涌津字上原31 TEL.82-1231
一関市国民健康保険藤沢病院
一関市藤沢町藤沢字町裏52-2 TEL.63-5211

### 消防

一関市消防本部
一関市山目字中野140-3 TEL.25-0119

### 警察

一関警察署
一関市山目字三反田30 TEL.21-0110
千厩警察署
一関市千厩町千厩字石堂25-1 TEL.51-0110

### 保健所

岩手県一関保健所
一関市竹山町7-5 TEL.26-1415
岩手県一関保健所大東支所
一関市大東町摺沢24-6 TEL.75-2211

# 農家民泊

地元農家民泊で農業体験や田舎暮らし体験を通じ、自然とふれあいながら食物への感謝の気持ちを学ぶことができます。



体験場所	一関市内民泊受入農家
お問い合わせ先	いちのせきニューツーリズム協議会 一関市花泉町涌津字一ノ町29 一関市役所花泉支所3階 電話番号 0191-82-3111 FAX 0191-82-3112 ホームページ <a href="http://ichinoseki-newtourism.com/">http://ichinoseki-newtourism.com/</a>

- 受入可能人数 ~150名程度
- 受入可能時間 要相談
- 体験所要時間 要相談
- 費用 一人あたり8,800円(税込)  
(1泊の民泊体験、生活体験、朝夕各1食の共同調理体験含む)  
※1食追加、体験時間・泊数追加の場合は要相談
- 体験時期 通年

**体験内容** 農家民泊・農家生活体験は、その時期ならではの一関の農家の生活を体感するものです。農作業や料理作りを通じ、受入家庭と深く交流することができます。

**【詳細】** 基本的に1家庭3~4名程度の分泊で、受入先での生活体験が中心となります。受入先での農作業等の体験内容は、受入先の営農形態によって異なります。(稲作、野菜、果樹、花卉等)また、受入時期や天候によって体験内容を変更する場合があります。

団体での農業体験やその他体験につきましては、別途協議会にご相談ください。

**【参考スケジュール(農家民泊1泊2日の場合)】**

- 一日目 一関到着・対面式(受入先との対面)→各受入先へ移動し農業体験・生活体験→受入先で夕食、家族と団らん→受入先で民泊
- 二日目 受入先で朝食→受入先で農業体験・生活体験→離村式(お別れ会)→一関出発

## access

東北新幹線		一 ノ 関
東京	約1時間58分(最速)	
仙台	約21分(最速)	
盛岡	約23分(最速)	
新青森	約1時間40分	

東北自動車道		一 関 IC
川口JCT	約4時間20分(420.3km)	
仙台宮城IC	約60分(87.9km)	
盛岡IC	約60分(91.8km)	
青森IC	約3時間(259.2km)	

飛行機		一 関
札幌千歳	約1時間5分	
小松(金沢)	約1時間	
成田	約1時間	
名古屋(中部)	約1時間10分	
大阪(伊丹)	約1時間15分	
広島	約1時間25分	
福岡	約1時間45分	
那覇	約2時間35分	
札幌千歳	約55分	
福岡	約2時間	
大阪(伊丹)	約1時間25分	
名古屋(小牧)	約1時間10分	

タクシー(市外局番0191)	
アイタクシー	25-6666
一関タクシー	23-2222
一関中央交通	31-3333
県南タクシー	26-5555
なのはな観光タクシー	23-1111

レンタカー(市外局番0191)	
JR東日本レンタリース一関	21-5570
トヨタレンタリース一関	23-0100
トヨタレンタリース一関駅前	21-2100
ニッポンレンタカー一関	21-3250
タイムズレンタカー一関駅前店	26-0828
日産レンタカー一関店	31-4123

バス	
岩手県交通一関営業所	0191-23-4250
[路線バス・定期観光バス]	
東日本急行	022-218-3131
[仙台一関間高速バス]	



### お問い合わせ先

**一般社団法人 一関観光協会**  
〒021-0867 岩手県一関市駅前1  
TEL 0191-23-2350 FAX 0191-23-0066

**一関市役所商業観光課**  
〒021-8501 岩手県一関市竹山町7-2  
TEL 0191-21-2111(代) FAX 0191-31-3037  
<http://www.ichitabi.jp/>  
E-mail shokan@city.ichinoseki.iwate.jp

一関市の  
観光情報はこちら!  
<http://www.ichitabi.jp/>



携帯電話用



スマートフォン用

いち旅 検索

