

其の一 須川温泉
須川高原温泉

源 流

一関ICから約42km(車で約57分) 一ノ関駅から約46km(車で約68分)

岩手県一関市厳美町祭時山国有林 TEL(0191)23-9337
http://www.sukawaonsen.jp/ 冬期休業(11月~5月上旬)
☎ 573 827 266*10



栗駒山の北麓、標高1,126mにあり、毎分6,000ℓも湧出する湯量たっぷりの温泉。江戸時代からみちのく名湯として親しまれている。泉質は日本でもまれな強酸性のみょうばん緑ばん泉で、古くから湯治客が多い。雄大な自然の中の大露天風呂、名物のおいらん風呂(蒸し風呂)もおすすめ。湯治の場合は自炊棟をご利用ください。

- 酸性・含硫黄・鉄(II・III)・ナトリウム・硫酸塩・塩化物泉(低張性酸性高温泉)pH2.2
- 適応症/慢性消化器疾患・リウマチ性疾患・慢性中毒症・糖尿病皮膚掻痒症・運動障害・動脈硬化症
- 日帰り入浴/内湯9:00~16:00 露天風呂6:00~21:00 大人700円 子供350円



☎ 神賀ソムリエから

其の二 真湯温泉
真湯温泉センター

源 流 循

一関ICから約26km(車で約30分) 一ノ関駅から約30km(車で約40分)

岩手県一関市厳美町字真湯 https://shinyu-onsen.jp/
TEL(0191)39-2713 FAX(0191)39-2818
☎ 656 028 213*18



栗駒国定公園の大自然の中に、温泉と野外活動施設を併せ持つリゾートゾーン。テニスコート、遊歩道、ジャブジャブ広場などがあり、家族連れで楽しめる。原生林散策、祭時スノーランドでのスキーなどが満喫できる。須川温泉の強酸性泉とは対照的な低張性中性の高温泉で、古くから須川温泉の直し湯として利用されてきた。

- 【温泉交流館】
- 露天風呂/カルシウム・ナトリウム・硫酸塩泉(低張性中性高温泉) pH7.1
- 内風呂/ナトリウム・カルシウム・硫酸塩泉(低張性アルカリ性高温泉) pH8.7
- 適応症/動脈硬化症・きりきず・やけど・慢性皮膚病
- 日帰り入浴/10:00~19:00 一般600円 小学生300円
- 【コテージ利用】
- 設備/冷暖房付、布団、食器、冷蔵庫、テレビ、タオル、バスタオル付(定員分)
- チェックイン/15:00~ ●チェックアウト/10:00
- 宿泊料金/4~5人用12,000円 6~7人用16,000円



☎ 神賀ソムリエから

其の三 祭時温泉
かみくら 游山の庄

源 天 流 温 消

一関ICから約25km(車で約31分) 一ノ関駅から約29km(車で約41分)

岩手県一関市厳美町字祭時31 http://www.m-kamikura.com/
TEL(0191)39-2877 FAX(0191)39-2364
☎ 656 028 653*03



神々が降臨するという伝説が残る祭時山の麓。大自然のなかの一軒宿で、大木をふんだんに使い、穏やかなひとときが味わえる。傷や痛みを癒し、靈験あらたかたされてきた湯は、「祭りの湯」として今に伝えられている。懐かしい佇まいの囲炉裏の間、洒落たバー、山の幸が堪能できるお食事処も人気。

- ナトリウム・カルシウム・硫酸塩泉(低張性アルカリ性高温泉) pH8.7
- 適応症/神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・リウマチ
- 日帰り入浴/10:00~15:00(14:00受付終了) 大人800円 子供500円(火・水曜日定休)



☎ 小山ソムリエから

其の四 山王山温泉
瑞泉郷

天 流 消 循

一関ICから約17km(車で約20分) 一ノ関駅から約21km(車で約30分)

岩手県一関市厳美町字下り松65-2 http://www.zuisenkyo.com/
TEL(0191)39-2031 FAX(0191)39-2106
☎ 319 786 857*71



矢びつダムから約2km下流にある山王山温泉は、昔、慈覚大師が居住したと言われる山王山が雄大な奇観を添える。大浴場の「瑞泉の湯」をはじめ、岩を配した露天風呂は、瑞山の自然に溶け込み、四季折々風情を感じさせる。和風の客室は木の香りであふれ、新緑、紅葉の風景も美しい。

- ナトリウム・塩化物・硫酸塩泉(低張性弱アルカリ性高温泉) pH7.5
- 適応症/きりきず・やけど・慢性皮膚病・虚弱児童・慢性婦人病・動脈硬化症
- 日帰り入浴/11:00~14:50(14:00受付終了) 550円(毎週水・木曜日 日帰りは休み)



☎ 神賀ソムリエから

其の五 厳美溪温泉
いつくし園

天 流 温 消 循

一関ICから約6km(車で約11分) 一ノ関駅から約10km(車で約21分)

岩手県一関市厳美町字南滝/上15 http://www.itsukushien.co.jp/
TEL(0191)29-2101 FAX(0191)29-2125
☎ 142 095 047*20



一関を代表する観光地・厳美溪。「いつくしの滝」と呼ばれ、その昔は平泉と京都を結ぶ道筋にあった。芝生と竹林に囲まれた閑静な宿は、日本の伝統美を基調とした民芸風建築。しっとりとした雰囲気、豊かなつろぎを与えられる。大浴場の広い湯船と檜造りの露天風呂からは磐井川の清らかなせらぎを望むことができる。

- ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉(低張性弱アルカリ性低温泉) pH7.8
- 適応症/アトピー性皮膚炎・美肌・やけど・慢性皮膚病・虚弱児童・慢性婦人病
- 日帰り入浴/11:00~15:00(14:00受付終了)(月・火・水曜日 日帰りは休み) 大人700円・子供500円



☎ 小山ソムリエから

其の六 宝竜温泉
亀の井ホテル一関

天 温 水 消 循 入

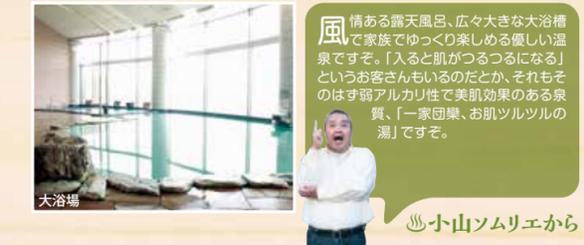
一関ICから約4km(車で約7分) 一ノ関駅から約8km(車で約17分)

岩手県一関市厳美町字宝竜147-5
TEL(0191)29-2131 FAX(0191)29-2132 ☎ 142 068 697*28
https://kamenoi-hotels.com/ichinoseki/



一関ICから西へ、栗駒山へと続く国道342号沿いの高台、その昔、竜が昇天し、慈雨を降らせたという宝竜の地に建つ、亀の井ホテル一関は眺めも抜群。広々とした温泉も気持ちよく、平泉周辺に残る奥州藤原氏の遺跡や厳美溪などを散策した後、ゆっくり疲れを癒すのも楽しみ。

- ナトリウム・塩化物泉(低張性弱アルカリ性高温泉)
- 適応症/神経痛・筋肉痛・関節痛・疲労回復・健康増進など
- 日帰り入浴/11:00~23:00 1人(1日フリー入館)大人1,950円、岩盤浴1人(入館料+1,100円) 20:00以降 岩盤浴セット1人1,750円
- 宿泊/本館宿泊11,000円、離れ宿1人19,800円(共に2食付)



☎ 小山ソムリエから

其の七 山桜 桃の湯

源 天 流 消

一関ICから約3km(車で約7分)※ 一ノ関駅から約6km(車で約15分)

岩手県一関市赤荻字皆谷393-6 https://www.momonoyu.co.jp/
TEL(0191)33-1118 FAX(0191)33-1138
☎ 142 103 720*33



一関ICから車で7分、一関市内や栗駒山を眺望する高台にある。湯量豊富な源泉かけ流しのひのき風呂、岩風呂、大浴場、大露天風呂、陶器の壺風呂、自然石の石風呂やサウナ・水風呂、岩盤浴、アジアンスウナ、アジアン庭園の足湯、シルク風呂などの17種類のお風呂が楽しめる。お芝居や舞踊ショーを昼・夜連日公演中。(休演日有。要問合せ)

- ナトリウム・塩化物泉(低張性弱アルカリ性高温泉) pH7.8
- 適応症/きりきず・やけど・慢性皮膚病・虚弱児童・慢性婦人病
- 日帰り入浴/5:00~23:00 1人(1日フリー入館)大人1,950円、岩盤浴1人(入館料+1,100円) 20:00以降 岩盤浴セット1人1,750円
- 宿泊/本館宿泊11,000円、離れ宿1人19,800円(共に2食付)



☎ 神賀ソムリエから

湯めぐりスタンプカード 発売中!

1枚 2,000円(税込)

こちらのカードで、下記の温泉旅館に入浴できます。(1旅館1回限り)
※カードの有効期限は1年間です。

- ★須川温泉「須川高原温泉」 ☎0191-23-9337
- ★真湯温泉「真湯温泉センター」 ☎0191-39-2713
- ★祭時温泉「かみくら 游山の庄」 ☎0191-39-2877
- ★山王山温泉「瑞泉郷」(旧矢びつ温泉 瑞泉閣) ☎0191-39-2031
- ★厳美溪温泉「いつくし園」 ☎0191-29-2101
- ★宝竜温泉「亀の井ホテル一関」 ☎0191-29-2131

湯めぐりスタンプカード販売所

- 一関温泉郷の温泉旅館
- (一社)一関市観光協会 ☎23-2350
- 新鮮館おおまち ☎0191-31-2201
- 厳美溪レストハウス ☎0191-29-2015
- 道の駅 厳美溪 ☎0191-29-2000
- 骨寺村荘園交流館「若神子亭」 ☎0191-33-5022

お問い合わせ 一関温泉郷協議会事務局 〒021-0101 岩手県一関市厳美町祭時32(祭時温泉かみくら内)
☎0191-39-2877 FAX0191-39-2364

凡例 源泉 天然 かけ流し

加温 消毒処理

循環ろ過

入浴剤使用

時間や記載されている内容は、2024年8月現在のものです。詳しくは各温泉施設に直接お問い合わせください。

※平泉駅から(県道31号⇒国道4号⇒平泉町道経由)