

岩手  
平泉観光は  
ここから。

# いちのせき

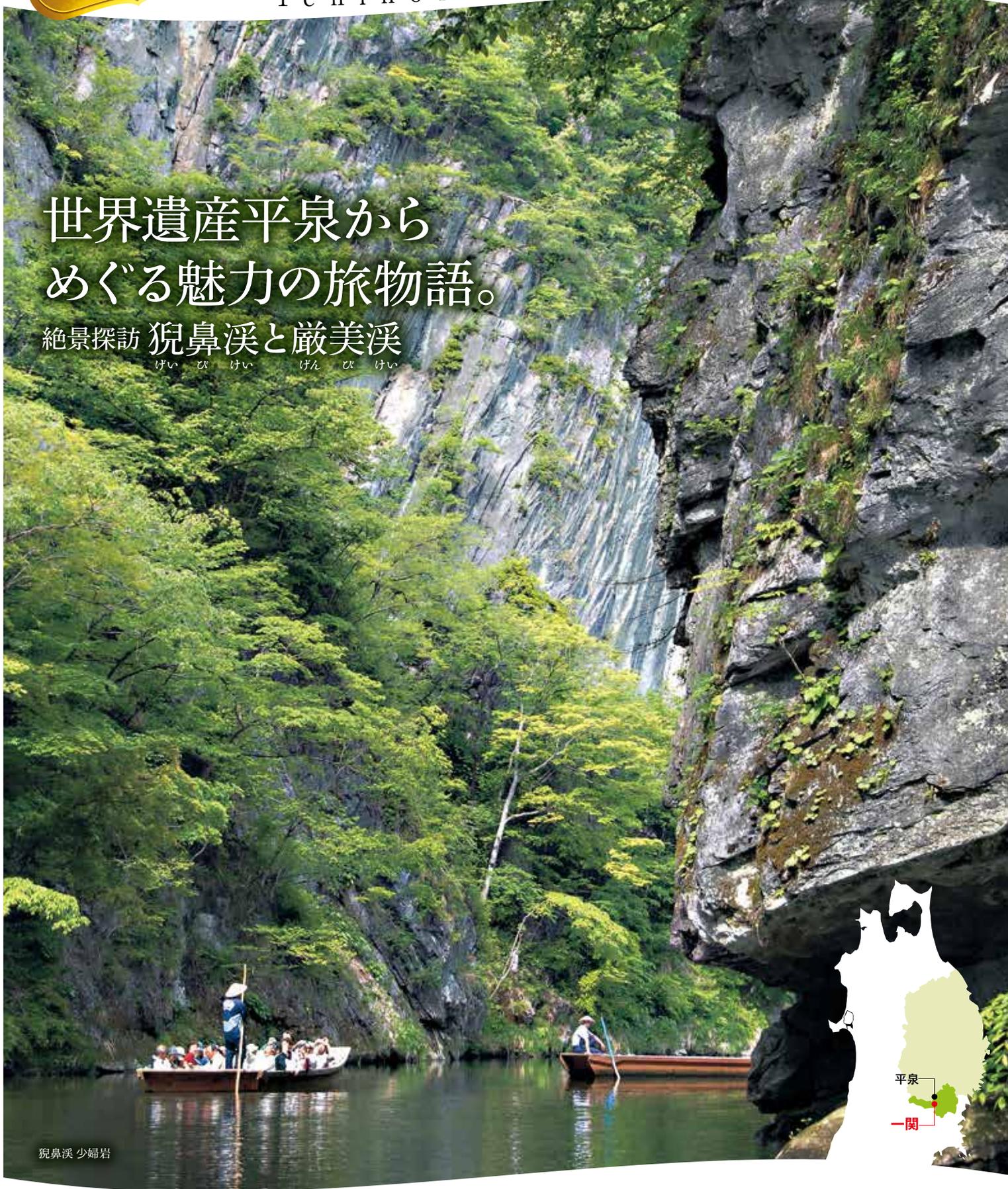


Ichinoseki Guide Book

## 世界遺産平泉から めぐる魅力の旅物語。

絶景探訪 狛鼻溪と巖美溪

けい び けい げん び けい



狛鼻溪 少婦岩

★バイオマス産業都市 選定

★農泊食文化海外発信地域 認定

★世界かんがい施設遺産 登録

国際リニアコライダー (ILC) を東北に!

岩手県一関市

いち旅

検索

www.ichitabi.jp





# めぐる、魅力の旅物語。



今から900余年昔の平安時代、奥州藤原氏によって

平和への願いのもとに築かれた平泉。

遥かなる時を超えて世界遺産となった黄金文化、

いにしへの都から豊かな旅は始まります。

中尊寺、毛越寺など文化遺産を巡って



右上：中尊寺金色堂新覆堂 藤原氏の栄華を今に伝える、極楽浄土を現世に現した金色堂。／左上：毛越寺浄土庭園大泉が池 800年前と変わらぬ美しい姿をとどめる、平安様式の浄土庭園。／右下：狛鼻溪 四季に彩られた深山幽谷、日本百景の溪谷美の中を舟で下る。／左下：厳美溪 清冽な流れに磨かれてきた自然の造形美、季節の情景が迎える。

# 世界遺産平泉から



壮大な歴史浪漫に酔いしれたあとは、大自然と歴史・文化に彩られた二関を満喫。景勝地、温泉、自然体験、街歩きと、心おどるシーンが待っています。世界遺産とともに魅力の旅物語をお楽しみください。



一関の観光の魅力を動画で見よう！

《観光紹介ムービー集》

<https://www.ichitabi.jp/movie/index.html>

# 藤原氏の平和思想は世界へ、東北初の世界文化遺産、平泉。



**毛越寺** 中尊寺同様、慈覚大師の開山。藤原氏二代基衡から三代秀衡の時代に多くの伽藍が造営され、往時には中尊寺をしのぐ規模を誇った。特別史跡・特別名勝の二重の指定を受けている。

📍平泉町平泉字大沢58 📞142 253 099\*35 [MAP:P29-3-C]



**中尊寺** 嘉祥3年(850)に慈覚大師が開山。後に藤原氏初代清衡が寺塔40余、僧坊300余の大伽藍を造営した。国宝・建造物第1号の金色堂をはじめ、3000余の国宝や重要文化財を伝える平安仏教美術の宝庫。📍平泉町平泉字衣関202 📞142 283 770\*37

[MAP:P29-2-C]

前九年・後三年合戦の悲しい戦いを経て、11世紀末平泉へ館を移した奥州藤原氏初代清衡は、敵味方の区別なくすべての霊をなぐさめ、仏国土を実現するために中尊寺の建立に着手しました。

この平和思想は次の世代へ受け継がれ、二代基衡は浄土庭園を配した毛越寺を造営、三代秀衡は無量光院を建立。

四代泰衡のときに源頼朝に滅ぼされるまで、100年の栄華を誇りました。

それから800年余、浄土思想を現した文化的景観は平泉の地で守り伝えられ、2011年6月「平泉の文化遺産」は世界遺産に登録されました。清衡が描いた浄土思想は、遙かな時を超え、世界へ未来へ息づいていきます。



**金鶏山** 中尊寺と毛越寺のほぼ中間に位置する、頂上に大規模な経塚が営まれた信仰の山で「造り山」の異名を持つ。金鶏や埋蔵金伝説に彩られたミステリアスな山でもある。

📍142 253 672 [MAP:P29-3-C]



**無量光院跡** 藤原氏三代秀衡が京都の宇治平等院鳳凰堂を模して建立したと伝えられる寺院跡。建物の中心線は西の金鶏山と結ばれ、その稜線上に沈む夕日に極楽浄土をイメージしたという。📍142 254 698\*05

[MAP:P29-3-C]



**観自在王院跡** 毛越寺の東に隣接する、基衡の妻が建立した寺院の跡。浄土庭園の遺構は平安時代に書かれた日本最古の庭園書「作庭記」の作法通りと考えられている。

📍142 253 168\*43 [MAP:P29-3-C]

## — 平泉観光のお問い合わせは —

(一社)平泉観光協会

平泉町平泉字泉屋61-7

☎0191-46-2110

## 平泉文化遺産センター

世界遺産「平泉の文化遺産」、その概要を紹介するガイド施設として、町内観光のビジターセンターとして、平泉の歴史文化を幅広く紹介しています。また、発掘調査で出土した重要な考古資料を多数展示しています。

📍平泉町平泉字花立44 ☎0191-46-4012

📞142 253 742\*62 [MAP:P29-3-C]



藤原清衡は紺紙金銀字交書一切経の完成に尽力した僧・自在房蓮光を中尊寺経蔵初代別当に任命、その際に蓮光は私領であった骨寺村を経蔵に寄進したとされ、以来室町時代まで経蔵別当領として受け継がれてきました。骨寺村莊園遺跡は、中尊寺に現存する「陸奥国骨寺村絵図」に描かれた中世の莊園の景観を今にとどめている、全国的にも貴重な遺跡です。

現在も、人々の営みによって伝統的な農村景観が維持されており、未来に伝えたい遺産となっています。骨寺村莊園遺跡は、「世界遺産平泉」の追加登録を目指しています。



骨寺村莊園交遊館「若神子亭」

骨寺村の歴史や本寺地区の魅力を紹介するガイド施設。施設内の産直では、本寺産の農産物や加工品などを販売。レストランでは、地元の特産品を用いた郷土料理などを味わえます。

① 一関市巖美町字若神子 241-2  
☎ 0191-33-5022 📠 319 790 377\*08  
[MAP:P29-3-B]



骨寺村莊園休憩所「古曲田家」

古曲田家では、どなたでもご自由にくつろぐことができ、コーヒーやがんづきなどの軽食を召し上げることが出来ます。冬期間の営業日やその他詳細については若神子亭または古曲田家までお問い合わせください。

① 一関市巖美町字駒形 154-3  
☎ 0191-39-2930 📠 319 789 460\*05  
[MAP:P29-3-B]



藤原氏ゆかりの地と  
景勝地を探訪、  
平泉の文化遺産とともに  
楽しむ一関。

一関市は世界遺産のまち・平泉に隣接する、岩手県南の玄関口。奥州藤原氏とも深いつながりを持つエリアです。一ノ関駅から平泉駅までは電車で約9分、車でも約18分とアクセスしやすい位置にあり、観光バスも運行。一関は平泉観光の拠点ともなっています。

世界遺産とともに二大渓谷を満喫してはいかがでしょう。棹一本で進む舟下りや有名な狛鼻溪へは平泉から車で東へ約32分、また、空飛ぶだんごで有名な巖美溪へは車で西へ約18分と至近距離にあります。

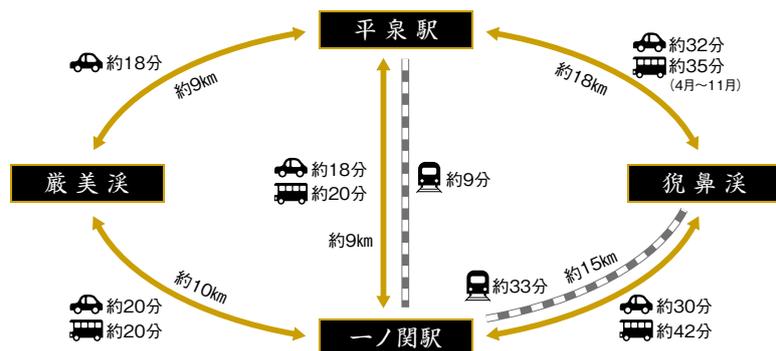
さらに、市内には中世の景観を今に伝える貴重な遺跡、奥州藤原氏ゆかりの「骨寺村莊園遺跡」があります。歴史浪漫に思いを馳せながら、どうぞ平泉・一関周遊をお楽しみください。

観光モデルコース

Aコース[1泊2日]



Bコース[日帰り]



自動車  
バス  
J R

名勝・日本百景 狛鼻溪

# 探訪

山と緑と水に恵まれた一関には、  
長い年月のなかでつくられた

自然の造形美がたくさんあります。

なかでもダイナミックな姿を見せるのが

狛鼻溪と巖美溪。

二大溪谷を  
めぐる

名勝・天然記念物 巖美溪

# 絶景

雄大な溪谷美と自然が醸す音と香り、  
大地の素晴らしさを体感できる景勝地です。  
季節ごとに表情を変え、  
いつ訪れても新鮮な二大溪谷を  
どうぞ堪能ください。

● 本百景のひとつに数えられる猯鼻溪。北上川支流の砂鉄川が石灰岩を浸食してできた約2キロメートルにわたる渓谷です。川岸には高さ約100メートルの絶壁に奇岩怪岩がそびえ立ち、その渓谷美は国の名勝に指定されています。

名物はなんとと言っても、船頭が棹一本で巧みに舟を操る舟下り。雄大な渓谷の中を舟はゆつくりと進み、情感を込めて唄い上げる船頭の「げいび追分」が深山幽谷に響きわたります。

季節の移ろいとともに姿を変え、春の新緑に始まり、藤、山百合、ゲイビセキシヨウなどの花々、秋には鮮やかな紅葉が目を奪う。野鳥のさえずりや水面を跳ねる川魚など、大自然の営みを目の前で楽しむことができます。また、雪が舞う冬の期間は「こたつ舟」を運行。舟の上でアツアツの木流し鍋を味わいながら、水墨画の世界のような風情を満喫しましょう。

女性船頭さんも活躍する舟下りの所要時間は往復で約90分。一年を通してその時々、自然が温かく迎えてくれます。

響きわたる舟唄、四季の風情に包まれて渓谷を行く。

# 猯鼻溪

● げいびけい

季節に彩られた渓谷、迫りくる雄大な岩肌。風光明媚な世界に溶け込んで進み行く舟下りの旅。深山幽谷に「げいび追分」がこだまする。



猯鼻溪

一ノ関駅からのアクセス

車で約15km・約30分【県道19号経由】

バスで約42分【若手県交通】

列車で約30分【JR大船渡線 猯鼻溪駅下車】

一関ICからのアクセス

車で約18km・約30分【国道342号 ⇒ 県道19号経由】

げいび観光センター

☎一関市東山町長坂字町467 ☎0191-47-2341

📍308 241 391\*86 [MAP:P28-3-D]

石と賢治のミュージアム

旧東北砕石工場

太陽と風の家

宮沢賢治  
資料・林風舎



賢治の心と生き方に触れるミュージアムで、東山で技師として働いていた旧東北砕石工場が併設されています。「雨ニモマケズ」が生まれるまでの足跡を、手紙や写真で説明しています。

📍一関市東山町松川字滝ノ沢149-1 ☎0191-47-3655

📞142 239 091\*86 [MAP:P28-3-D]



宮沢賢治の碑

賢治が晩年に嘱託技師として勤めた「東北砕石工場」との縁で、昭和23年に建てられました。

📞308 270 264\*68

[MAP:P28-2-D]



幽玄洞

3億5千万年前の地歴を誇る日本最古の鍾乳洞です。洞内は石柱・つらら石など鍾乳石の造形美にあふれ、日本でも有数な化石の宝庫です。

📍一関市東山町長坂字東本町154-1

☎0191-47-3303 📞308 271 863\*28

[MAP:P28-2-D]



東山和紙紙すき館

平泉藤原文化のひとつとして、800年以上受け継いできた独特の技法。紙すき体験1名1,200円～

📍一関市東山町長坂字町390

☎0191-47-2424

📞308 240 479\*25

[MAP:P28-3-D]

菅公夫人の墓

田河津字小田間にある、菅原道真公が九州太宰府に左遷されたとき陸奥に連れてきた道真公夫人の墓といわれる史跡。

📞142 417 677\*52

[MAP:P28-2-D]



冬の屋形舟

冬の狛鼻溪は、水墨画の世界そのもの。12月から2月は、名物・木流し鍋が楽しめる「こたつ舟」が運行します。☎0191-47-2341

舟から見る溪谷の  
美しさは一年中  
楽しめます



運玉

運玉（3個100円）を大狛鼻岩の穴へ投げ、見事入ると幸運に恵まれる。運・寿・福・縁・願・恋・愛・絆・禄・財の10種類があります。

げいび観光センター・船頭

佐々木 利治さん

人気があるのは5月の藤と10月の紅葉シーズン。混む時期でも朝早くか、夕方なら静かな舟下りを満喫できます。また、こたつ舟からの冬景色も格別です。絶景と一緒に味噌仕立ての木流し鍋（要予約）やお酒もどうぞ。



アユの塩焼き

舟下りと一緒に味わいたいのが、アユの炭火塩焼き。風景を楽しみながらほおぼる自然の味はまさに格別です。





## 厳美渓

### 一ノ関駅からのアクセス

車で約10km・約20分[国道284号 → 国道4号 → 国道342号 経由]

バスで約10km・約20分[おおむね60分に1本程度で運行]

### 一関ICからのアクセス

車で約5km・約8分[国道342号 経由] ※厳美渓から平泉まで約9km、車で約18分

(一社)一関市観光協会 ☎0191-23-2350

📍一関市厳美町字滝ノ上地内

☎142 066 876\*04 [MAP:P29-3-C]

エメラルド色の水流が際立つ、  
迫力の造形美。

# 厳美渓 ● げんびけい

悠久の時の中で形づくられた切り立った岩と木々が醸し出す情景。エメラルドグリーン  
の水流が四季の彩りに調和する。



### 罅穴

罅穴とは、巨岩の隙間を流れた砂や小石が水流の中で暴れて弧を描き、徐々に周囲や下方をえぐり取って岩盤を球状に削ってきた丸い穴です。

栗 駒山を水源として一関市内へと流れる磐井川の浸食によって形成された厳美渓。巨岩、深淵、しぶきをあげる滝、急流に削られた罅穴と、変化に富んだダイナミックな景観が約2キロメートルにわたって続きます。複雑に入り組んだ迫力ある岩肌とエメラルドグリーンの水、そして渓谷に彩りを添える川岸の木立。四季が織り成す美しい景色は、天然記念物・国の名勝に指定されています。荒々しい流れが岩にぶつかり豪快な水しぶきをあげる上流と、ゆったりとした深淵が見られる下流、対照的な景観が訪れる人を魅了します。春には雪解け水の流れと桜や新緑を眺め、夏には涼やかな溪流のせせらぎに耳を傾ける。そして紅葉の季節を堪能したあとは、純白の綿帽子をかぶったかのような奇岩が連なる幻想的な世界を楽しめます。

四季折々の渓谷美とともに味わいたいのが、厳美渓名物「空飛ぶだんご」。岩場のカゴにお金を入れて木槌を鳴らすと、対岸からロープ伝いにだんごが届くという楽しい名物です。



**サハラガラスパーク**

厳美溪わきに建つカラフルな建物には、世界のガラス工芸品 10,000 点が並べられています。展示販売や、体験工房でガラスの宙吹きを体験し、オリジナル作品を作ることができます。

📍一関市厳美町字滝の上 263-1 ☎0191-29-2288  
📞142 096 037\*24 [MAP:P29-3-C]



**道の駅「厳美溪」**

厳美溪や一関温泉郷へ続く国道342号沿いにある道の駅。採れたての新鮮農産物から工芸品まで豊富に揃う産直施設のほか、一関の食文化を紹介する餅文化展示室、本場のもち料理が楽しめるもち食レストランなどがあります。

📍一関市厳美町字沖野々 220-1 ☎0191-29-2000  
📞142 096 203\*83 [MAP:P29-3-C]



**一関市博物館**

一関の歴史や地域の特色、先人たちの偉業を紹介。5つのテーマによる常設展示のひとつである「舞草刀と刀剣」では、一関周辺で活躍した舞草鍛冶により作られた「舞草刀」などを紹介します。「舞草刀」は日本刀の源流のひとつとも言われ、日本刀の成立と発展を語る上で欠かすことのできない刀剣です。

📍一関市厳美町字沖野々 215-1 ☎0191-29-3180  
📞142 096 228\*01 [MAP:P29-3-C]



**貞山桜**

厳美溪をこよなく愛し、度々訪れた仙台藩主・伊達政宗公が自ら植えたと伝わる貞山桜（エドヒガン）。その名は、政宗公の雅号である「貞山公」に由来しています。



空飛ぶだんご、日帰り入浴も人気です！

**厳美溪のだんご**

個性溢れる厳美溪名物のだんごは、忘れてはいけない旅の楽しみ。



**道の駅「厳美溪」 小野寺 拓也さん**

仙台藩主・伊達政宗公が「松島と厳美がわが領地の二大景勝地なり」と自慢し何度も訪れたと伝わる厳美溪。空飛ぶだんご、道の駅、博物館などゆったりとした時間をお楽しみください。



いちのせきならではの旅スタイルで楽しむ

# いち旅 STYLE

Selection



## いち旅 STYLE 1

山に抱かれ遊ぶ、  
爽快アウトドアライフ。



栗駒山・室根山

P12~

## いち旅 STYLE 2

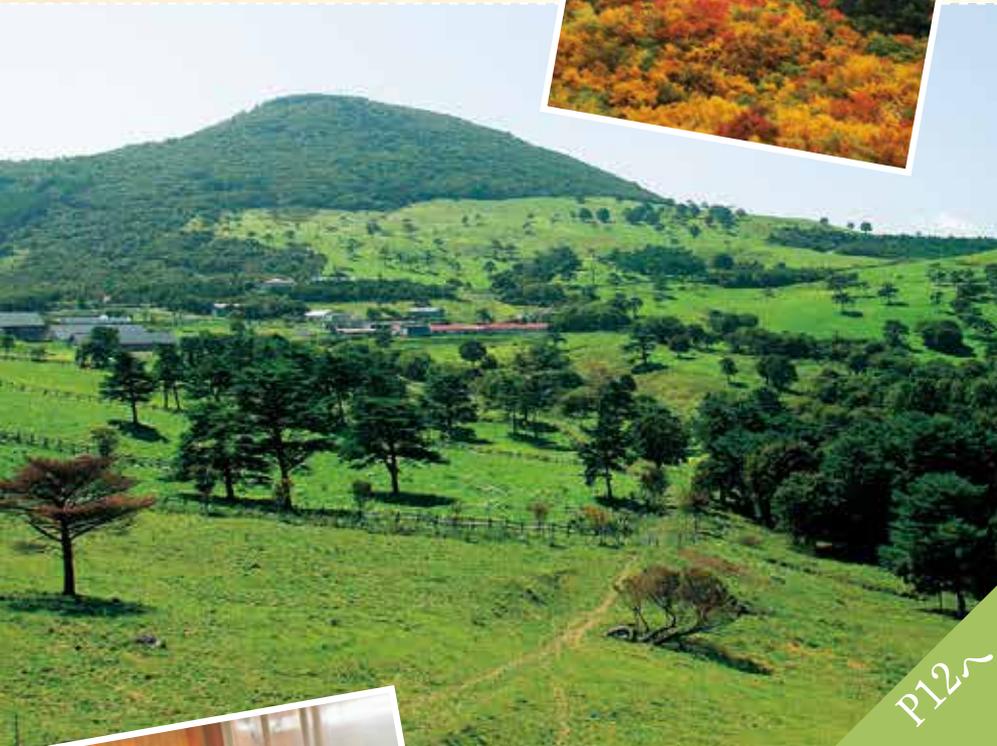
名湯に旅心も温まる、  
湯けむり街道。



一関温泉郷

P14~

豊かな自然が織りなす大地と  
歴史・伝統が息づく一関には、  
旅心を満たす観光スポットが  
たくさん待っています。  
四季折々の風景に抱かれて五感で遊び、  
土地のお湯でゆったり癒やされる。  
先人たちが築いてきた歴史と文化は、  
街散歩や偉人ゆかりの地巡りで  
楽しむことができます。  
見て、ふれて、感動する旅を  
5つの「いち旅STYLE」で  
体感してください。





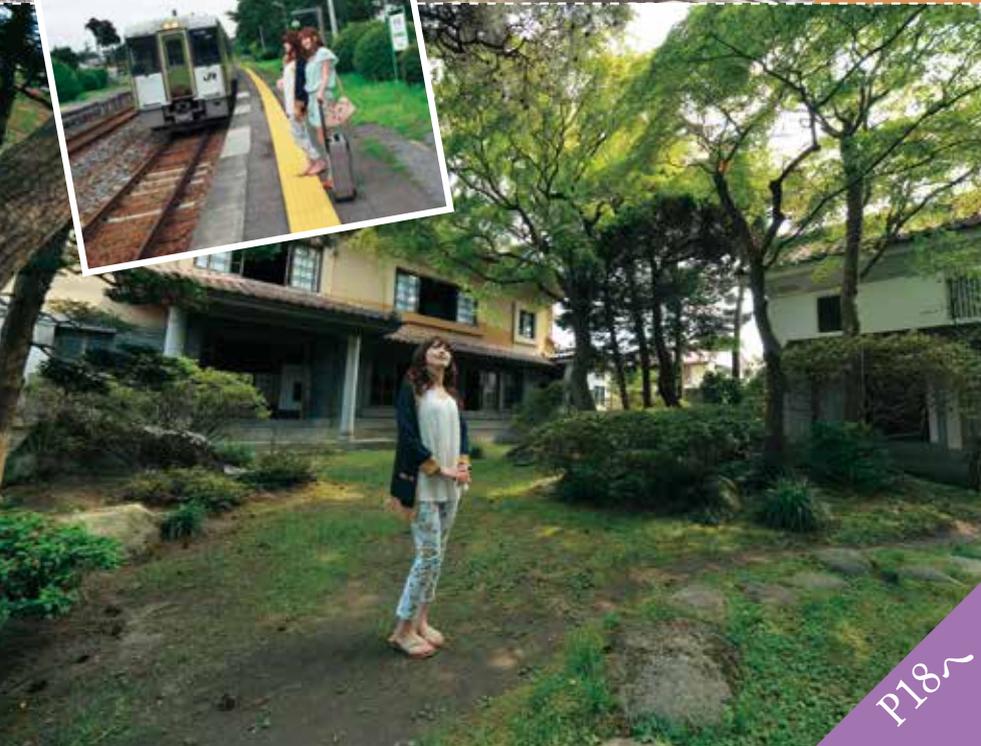
P16~

### いち旅 STYLE ③

歴史情緒を感じて、  
城下町散歩。



一ノ関駅 駅前エリア



P18~

### いち旅 STYLE ④

ドラゴンレールで巡る、  
各駅停車のんびり旅。



大船渡線沿線



P20~

### いち旅 STYLE ⑤

花と動物に顔がほころぶ、  
とっておきの家族の休日。



花泉・藤沢・川崎エリア

## 栗駒山 (須川岳)

毎年5月に山開きが行われると、春から夏にかけてはブナの新緑と高山植物、秋は紅葉にと大勢のファンが足を運びます。

住 一関市巖美町祭時山国有林内

☎573 827 266\*10 [MAP:P29-3-A]



山に抱かれ遊ぶ、  
爽快アウトドアライフ。

いち旅STYLE

1

栗駒山・室根山

## 室根山

パラグライダースクールをはじめ、キャンプ場、森林公園、ふるさと自然公園センターなど遊びの施設が充実。

住 一関市室根町折壁字室根山

☎308 203 324 [MAP:P28-3-E]

素晴らしい眺望と澄んだ空気に包まれて。  
大空のもと大地と一体になって開放的に遊ぶ、  
笑顔こぼれる爽やかな時間。



### 望洋平キャンプ場

住 一関市室根町折壁字室根山 1-172

☎0191-64-3701 ☎308 204 578\*03

[MAP:P28-3-E]

### 飛ヶ森森林公園

住 一関市千厩町奥玉字飛ヶ森 11-183

☎0191-56-2950 ☎308 201 606\*57

[MAP:P28-3-E]

### MAPS パラグライダースクール

住 一関市室根町折壁字大里 194-1

☎0191-64-3081 ☎308 084 431\*25

[MAP:P28-3-E]



**岩** 手、秋田、宮城の3県にまたがる標高1626メートルの栗駒山。岩手県側では須川岳と呼ばれ、毎年5月に山開きが行われると、春から初夏にかけてはブナの新緑、夏は可憐な高山植物、秋は鮮やかな紅葉を楽しみむ人で賑わいます。

名湯が湯けむりを上げる須川高原から、火山特有の景観や峡谷、湖沼、湿原など変化に富んだ景色を間近で楽しみながらトレッキング。大地の息づかいを肌で感じることがができるのも須川高原の魅力のひとつです。

**1.トレッキング**

春から秋にかけて原生林、峡谷、湖沼、高原湿地帯などさまざまな表情を見せる栗駒山の景色を楽しみながらのトレッキング。「花の百名山」として有名で150種を超える可憐な高山植物が疲れをいやしてくれます。[MAP:P29-3-A]

- 2.マルバシモツケ (7月頃)
- 3.イワウメ (6～7月頃)
- 4.イワヒゲ (7月頃)
- 5.タテヤマリンドウ (6～7月頃)
- 6.ヒナザクラ (6～7月頃)
- 7.イワカガミ (6～7月頃)



**須川ビジターセンター**  
栗駒山登山口駐車場に建つ須川ビジターセンターでは、栗駒国定公園の自然について学習ができます。[MAP:P29-3-A]



**室** 根高原県立自然公園に指定されている、標高895メートルの室根山。山頂からは太平洋や早池峰山を一望できる360度の大パノラマが広がります。春には自生する約20万本のツツジが鮮やかに彩り、秋には紅葉も見事。また、家族で楽しむ遊びのフィールドが盛りだくさんです。さらに室根山天文台では天体観測を、室根山周辺ではパラグライダー、キャンプ、アスレチックなどのアウトドアスポーツを満喫。キャンプ場やコテージ、宿泊施設も充実しています。

**1.きらら室根山天文台**

室根山頂近くの展望休憩所の屋上に設置された天体ドーム。昼夜を問わず天体観測を楽しむことができます。

☎一関市室根町折壁字室根山1-146  
☎0191-64-3700  
📍308 203 324\*05 [MAP:P28-3-E]

**2.アストロ・ロマン大東**

室根山の自然を生かした森林レクリエーション拠点。MTBやフィールドアスレチックを完備。

☎一関市大東町大原字山口51-137  
☎0191-72-2860  
📍308 296 069\*70 [MAP:P28-3-E]

**3.室根山のツツジ**

約20万本ものツツジが自生する室根山。見ごろである5月下旬から6月上旬にかけて「室根山つつじまつり」が開催されます。

一関市室根支所産業建設課 ☎0191-64-2111  
📍308 203 324 [MAP:P28-3-E]



**大東ふるさと分校**  
目の前に広がる雄大な室根高原のロケーションが自慢の宿泊施設。いい汗をかいた後はゆっくりと大浴場でリフレッシュ!  
☎一関市大東町大原字山口51-161  
☎0191-72-3125  
📍308 265 218\*61 [MAP:P28-3-E]



須川高原温泉 露天風呂

# 名湯に 旅心も温まる、 湯けむり街道。

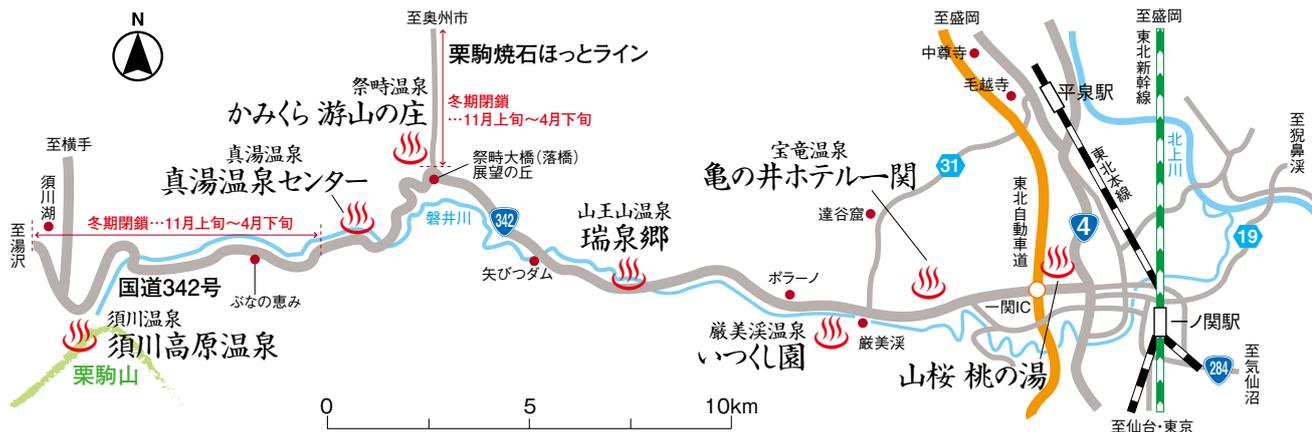
旅の醍醐味をゆったり味わう郷のお湯。  
市内から秋田に通じる国道342号沿いには、  
景観や趣もさまざま、  
泉質自慢の7つの温泉が湧きます。  
土地の温もりを感じてリフレッシュ、  
癒やしの温泉旅に出かけましょう。

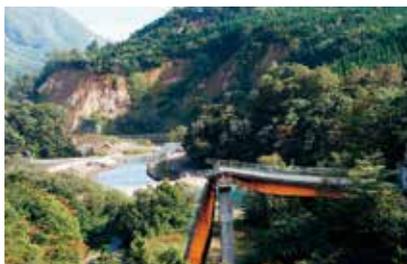
世界遺産平泉や  
栗駒山、  
市内観光に最適です！



須川高原温泉  
下川原 英子さん

国道342号沿いに点在する一関温泉郷は、いずれも自然豊かな立地に湧出し、個性的な泉質が特徴です。湯巡りに適しており、平泉や厳美溪・狛鼻溪などの観光スポットが充実しているため、連泊にも最適です。各宿ならではのこだわりの料理もゆっくりとお楽しみください。





●祭時大橋（落橋） 展望の丘

岩手・宮城内陸地震災害の教訓を忘れないため整備された公園。展望の丘と隣接する木道では落下した祭時大橋や震災当時のままの道路などの災害状況を見学できます。☎1019 030 472\*21 [MAP:P29-2-A]



●須川岳秘水「ぶなの恵み」

「NPO 法人須川の自然を考える会」によって国道342号沿い（真湯ゲートから3.2km）に整備された湧水。豊かな生態系に恵まれ良好な水質、豊富な水量を誇っています。岩手・宮城内陸地震復興の碑が隣接。

☎573 858 568\*60 [MAP:P29-3-A]



真湯温泉 真湯温泉センター

ブナに囲まれたくつろぎの温泉は、古くから須川温泉の直し湯として利用されてきました。宿泊は真湯コテージ（貸別荘）があります。

☎一関市巖美町字真湯1 ☎0191-39-2713  
☎656 028 213\*18 [MAP:P29-2-A]



山王山温泉 瑞泉郷

矢つづダムから約2km下流にある山王山温泉は、ちょっと熱めのお湯が自慢。周囲を取り囲む瑞山の自然とマッチし、四季折々の風情が楽しめます。

☎一関市巖美町字下り松65-2 ☎0191-39-2031  
☎319 786 828\*63 [MAP:P29-3-B]



山桜 桃の湯

アジアと和が融合した癒やしの宿。湯量豊富な源泉掛け流し、17種のお風呂のほか、劇場では様々な劇団による大衆演劇を連日好評公演中。（観劇無料・休演日有。要問合せ）

☎一関市赤荻字笹谷393-6 ☎0191-33-1118  
☎142 103 720\*33 [MAP:P29-3-C]



須川温泉 須川高原温泉

ブナの原生林「リフレッシュロードR342」の30名所を通り、標高1,126mに日本有数の強酸性と湧出量を誇る名湯があり、山・花・お湯そして道までが楽しめます。

☎一関市巖美町祭時山国有林内 ☎0191-23-9337  
☎573 827 266\*10 [MAP:P29-3-A]



祭時温泉 かみくら 游山の庄

大木をふんだんに使った重厚感ある純木造建築に閑静な杉木立の中の大浴場は、「山岳信仰 祭時山麓」の名湯と地元の評判を得ています。

☎一関市巖美町祭時32 ☎0191-39-2877  
☎656 028 653\*03 [MAP:P29-2-A]



巖美溪温泉 いくし園

芝生と竹林に囲まれた閑静な宿。日本の伝統美を基調とした民芸風建築で、大浴場の広い湯船と檜造りの露天風呂からは巖美溪を望むことができます。

☎一関市巖美町字南滝ノ上15 ☎0191-29-2101  
☎142 095 047\*20 [MAP:P29-3-C]



宝竜温泉 亀の井ホテル一関

高台から栗駒山を望める宿。その昔、亀が昇天し慈雨を降らせたという宝竜の地にあり、露天風呂など多彩なお風呂が楽しめます。

☎一関市巖美町字宝竜147-5 ☎0191-29-2131  
☎142 068 697\*28 [MAP:P29-3-C]

ポラーノジェラートアイス

季節毎に異なる20種の新鮮な地産のフレーバーとミルクを使って仕上げています。新鮮な味わいが地元でも人気のアイス。

☎一関市巖美町字入道178-3  
☎0191-39-2272  
☎142 150 672\*87 [MAP:P29-3-B]



# 歴史情緒を感じて、 城下町散歩。

城下町の名残りをとどめる風情ある街並を散策。先人たちの思いと暮らす人々の心意気にふれるほど、街がおもしろくなる。

① 一ノ関藩三万石の城下町として栄えた一関。その玄関口、一ノ関駅で訪れる人を迎えているのは郷土が誇る大槻三賢人像です。大槻家は日本を代表する学者一族であり、玄沢は『重訂解体新書』を完成させた蘭学者、玄沢の二男磐溪は和魂洋才の儒学者、磐溪の三男文彦も明治時代を代表する国語学者でした。郷土の偉人の功績に思いを馳せながら、街散策を始めましょう。

歴史を辿って歩いていくと、一関藩家老職沼田家の武家屋敷や一関藩主・田村家の迎賓館跡にできた浦しま公園など、城下町の面影に出会えます。足を伸ばして釣山公園散策はいかがでしょう。小高い丘からは市街を一望するこ

**大槻三賢人像** 142 016 746\*73 [MAP:P29-3-C]

**大槻 玄沢** (1757 ~ 1827)

杉田玄白から蘭方医学を、前野良沢からオランダ語を学び、オランダ語の入門書『蘭学階梯』や『重訂解体新書』を著したほか、わが国初の蘭学塾「芝蘭堂」を開きました。

**大槻 磐溪** (1801 ~ 1878)

玄沢の次男で、開国を唱えた和魂洋才の儒学者。戊辰戦争の際には、藩政を左右する程の思想的影響力を持ちました。

**大槻 文彦** (1847 ~ 1928)

磐溪の三男で、29歳の時から16年の歳月をかけてわが国初の辞書『言海』を完成させました。その後新たな辞書編集に取り組み、没後に『大言海』が刊行されました。



## 釣山公園

桜の名所として知られ、秋には色鮮やかな紅葉が堪能できます。また、公園内には高平小五郎・野村純馬・長田偶得等の先人の碑があります。

142 015 807\*20  
[MAP:P29-3-C]



## 世嬉の一酒の民俗文化博物館

昔ながらの酒づくりを紹介する施設。島崎藤村をはじめ一関ゆかりの文学者を紹介する「文学の蔵」も併設しています。

142 046 369\*05 [MAP:P29-3-C]



## 田村神社

坂上田村麻呂を祀る神社。田村家が一関に常駐するようになった大正時代に、東京の田村屋敷から釣山公園に社殿を移しました。

142 015 807\*20  
[MAP:P29-3-C]

## 浦しま公園

一関藩主・田村家の迎賓館跡を利用した公園。純和風庭園にはさまざまな草花や樹木が茂り、四季折々の庭園美を満喫できます。

142 046 349\*08  
[MAP:P29-3-C]





**松尾芭蕉 二夜庵跡**

俳聖・松尾芭蕉とその弟子・曾良が、平泉への旅の途中で一関に二泊した宿の場所が磐井橋付近とされ、建立された碑があります。

(一社)一関市観光協会 ☎0191-23-2350

☎142 046 489\*36 [MAP:P29-3-C]



**ジャズ喫茶「ベイシー」**

全国のジャズファン垂涎のジャズ喫茶。カウンタ・ベイシーやJBLの社長も訪れた、マスター所有の多数のレコードが並ぶ、上質なサウンドが自慢の名店です。渡辺貞夫など多くの大物アーティストのライブも行われます。

☎一関市地主町7-17 ☎0191-23-7331

☎142 046 495\*31 [MAP:P29-3-C]

ともできます。さらに、松尾芭蕉が一関・平泉を訪れた際に二泊したと伝えられる二夜庵跡も、忘れずに立ち寄りたい場所のひとつです。街の歴史をじっくり味わいたい方には、地元観光ガイド「いわいの里ガイドの会」による案内プランがおすすめです。いにしへの思いにふれながら、語り継がれる歴史の場面をまわって楽しめます。

また、大正浪漫漂う酒蔵や洒落た小径など情緒ある風景に出会ったり、長い間愛されてきた名店・名物を堪能できるのも街散策のおもしろさ。ゆっくり歩いて土地の人情や文化にふれたら、旅を彩る新しい発見がありそうです。



**旧沼田家武家住宅**

江戸時代後期、一関藩家老職沼田家の住宅。約300年の歴史をもち、当時の武士の暮らしをかいまることができる貴重な建物です。

☎一関市田村町2-18 ☎0191-21-8188

☎142 046 128\*52 [MAP:P29-3-C]



情緒ある武家住宅が残る城下町を歩いてみませんか



**いわいの里ガイドの会 藤井 久子さん**

旧沼田家武家住宅などを、城下町・一関の歴史や町並みを真心でお話する街中徒歩コースや骨寺村荘園遺跡、また、広域に平泉のご案内もしております。

申込み ☎0191-48-5888



大船渡線 折壁駅

# ドラゴンレールで巡る、各駅停車のんびり旅。

列車の旅は車窓の景色と途中下車が楽しみ。目的の駅に降り立って訪ね歩けば、心待ちにしていた風景が目の前に広がる。

## 線

路が龍のかたちをして  
いることから、「ドラゴ  
ンレール」として親しまれて  
いる大船渡線。一関を広範囲  
でのんびりと観光するには、  
このローカル線の旅がおすす  
めです。ゴトンゴトンと心地  
よいリズムで走るドラゴン  
レール、その車窓に現れるの  
は雄大な山々、清らかな川、  
牧歌的な田園風景。そして街  
の趣もかいま見ることができ  
ます。流れゆく景色をじっく  
り味わいながら、目的地への  
思いを膨らませる。沿線には  
途中下車をして楽しみたい観  
光スポットが揃っています。

駅に降り立ったなら、街の  
風景を満喫しながら目的の地  
へ。摺沢駅を最寄駅とする周



### 千厩酒のくら交流施設 (旧横屋酒造・佐藤家住宅)

明治から大正期に建造された蔵群は国の有形文化財に登録されています。ケヤキを使った土蔵造りの母屋や西洋館など、大正浪漫を満喫できます。施設内の売店では、駄菓子やお土産の購入ができます。

●一関市千厩町千厩字北方134  
☎0191-53-2070  
📠199 895 852\*22  
[MAP:P28-3-E]



### 道の駅むろね

室根地域の特産品だけでなく三陸の特産品・加工品なども購入できます。日本一おいしいと話題の室根からあげが食べられるのも魅力のひとつ。

●一関市室根町折壁字向山131-9  
☎0191-34-4180  
📠308 054 336\*46  
[MAP:P28-3-E]





辺には見事な自然美を誇る小黒滝や美しい棚田の景観が待っています。また芦東山記念館や一関市民俗資料館では地域の歴史や文化を学べます。

千厩駅からは街歩きで名所巡り。中心部へ歩いていくと静かに寄り添う夫婦石、明治から大正期の蔵群「千厩酒のくら交流施設」があります。中庭はノスタルジックな空間が広がり、季節の彩りがきれいです。また、施設内の馬事資料館には、千厩の名前の由来である「馬」に関する資料等を展示しています。源平の合戦で活躍した源義経の愛馬大夫黒は、藤原秀衡が贈った千厩産の馬と伝えられています。

旅のお土産や地元の産物を探すなら、まちの駅「新町JaJa馬プラザ」。おいしい郷土食や観光情報も一緒に得られる旅の拠点です。途中下車で出会う豊かな時間。そこに行かなければ味わえない風景、場所、料理が旅心を満たしてくれます。



#### まちの駅「新町JaJa馬プラザ」

千厩町の農家による「青空市組合」が届ける新鮮な農産物ほか餅や加工品などを販売する産直施設と、ピザやパスタがおいしいと評判のカフェレストラン「Laばすと」があります。

📍一関市千厩町千厩字町210  
☎0191-53-2900 📠199 895 701\*03  
[MAP:P28-3-E]

いいモノ発見！

#### Dragon Rail Side Story



#### 秀衡塗

奥州藤原氏三代・秀衡が京より職人を招来し、この地方特産の漆と金をふんだんに使って器を造らせたのが起源とされている、伝統の逸品です。  
📍(有)丸三漆器 📍一関市大東町摺沢字但馬崎10  
☎0191-75-3153 [MAP:P28-3-E]



#### 山吹棚田

約2haの山の斜面に約40枚の水田が並び、大原山吹地区の山吹棚田。平成11年に農林水産大臣が認定した「日本棚田百選」中最北の棚田です。

☎308 376 073 [MAP:P28-2-E]



#### 小黒滝

興田川支流・鳥海川にある滝で、秋には素晴らしい紅葉が見られます。  
☎308 640 473\*38  
[MAP:P28-1-E]



#### 芦東山記念館

近代的な刑法論書の先駆として評価される『無刑録』を著した郷土の偉人・芦東山の生涯を、日記・書簡などの展示資料や解説映像を用いて分かりやすくすることができます。

📍一関市大東町波民字伊勢堂71-17  
☎0191-75-3861 📠308 371 054\*44  
[MAP:P28-2-E]



#### 夫婦石

男性を象徴する、周囲10m余り・高さ5m余りの巨石と、それに寄り添う女性を象徴とする石の配置の妙は、まれに見る景観です。隣には子宝地蔵が祀られ、夫婦円満、子孫繁栄のパワースポットとなっています。

☎308 011 373\*21 [MAP:P28-3-E]



#### 一関市民俗資料館

昭和30年代を中心とした一関の人々の暮らしや農業など生業の様子を伝える資料を展示しています。

📍一関市大東町波民字小林25  
☎0191-75-2706 📠308 341 886\*07  
[MAP:P28-2-E]



Ark館ヶ森 夢見ヶ丘ガーデン

# 花と動物に顔がほころぶ、 とっておきの家族の休日。

きれいに咲き誇る花々と牧場の自然体験、  
ライオン、キリンも待っている。  
楽しさ満載、ふれあいランドで家族時間をエンジョイ。



花と泉の公園 ばたん園

色鮮やかな  
花たちが  
お出迎えます



花と泉の公園 瀧上知恵さん

大満足のファミリーホリデーならここ花泉・藤沢エリアがおススメです。美しい花や動物たちとのふれあい、多彩な体験メニューなどお楽しみ満載。本格的なグルメやゆっくり過せる宿泊施設も見逃せません。見て、触れて、味わう、アクティブな家族の旅をお楽しみください。



Garden and Animal Side Story



道の駅 <sup>かわさき</sup> <sup>あかり</sup> 川の灯

国道284号沿いにあり、特産品や旬の農産物、お土産などが揃っています。  
 ①一関市川崎町薄衣字法道地42-3  
 ☎0191-36-5170 ②199 828 423\*17  
 [MAP:P28-4-D]



郷土料理 <sup>かに</sup> <sup>ばと</sup> かにばと

北上川で獲れた「モクスガニ」で出汁を取った郷土料理かにばと。コクのある濃厚なカニスープに野菜とはつがたっぷり。カニの風味が口いっぱいに広がります。農家レストランぬくもり  
 ①一関市川崎町薄衣字上巻121  
 ☎0191-43-2721 ②199 828 423\*17  
 [MAP:P28-4-D]



野生の王国 岩手サファリパーク

百獣の王ライオンやトラ、チーターなどの肉食獣が勢揃い。マイカーやサファリバスの窓越しに見る猛獣たちの姿は迫力満点です。ゾウの背中に乗ったり、草食動物ゾーンではキリンやラマ、シマウマたちにエサをあげたり、楽しくふれあうことができます。  
 毎週(水) 休園、毎月第2・第4(木) 休園  
 ①一関市藤沢町黄海字山谷121-2  
 ☎0191-63-5660  
 ②199 496 764\*05 [MAP:P28-4-D]



おおかこ 大籠キリシタン殉教公園

江戸時代の初め300人を超すキリシタンが殉教しました。いかなる迫害にも屈しないで信仰の道を貫いた大籠の先人達の崇高な思いと歴史を今に伝える公園です。  
 休館日/月曜(祝日の場合次の平日)  
 ①一関市藤沢町大籠字右名沢28-7  
 藤沢町文化振興協会  
 ☎0191-62-2255  
 ②399 423 748\*51  
 [MAP:P28-5-E]



なでがもり Ark館ヶ森

東北初認証のオーガニックレストランティルズでは自社一貫生産の館ヶ森高原豚や牧場産野菜を堪能できます。ファームマーケットでは世界一の豚肉専門店を目指す精肉コーナーがあり、その質と量は圧巻。  
 ①一関市藤沢町黄海字衣井沢山9-15  
 ☎0191-63-5100  
 ②199 528 668\*18 [MAP:P28-4-D]



なでがもり 館ヶ森高原ホテル

窓の外に雄大な自然をのぞむ、安らぎあふれる空間です。地産地消にこだわったレストランや、マイナスイオンを発生する「トロン原石」を使用した準天然温泉が自慢。家族連れや長期滞在に適したお部屋もあります。  
 ①一関市藤沢町黄海字衣井沢山87  
 ☎0191-63-5600  
 ②199 558 022\*08 [MAP:P28-4-D]



花と泉の公園

320種4,000本の品種を誇るぼたん園、40種3,000株のしゃくやく園、品種保存を目的とした日本ばたん協会指定のぼたん見本園などからなるテーマパーク。交流プラザでは創作体験を楽しめます。併設されている屋内型子どもの遊び場「キッズランドモーリー」も大人気です。  
 休園日/3~10月無休 11~2月毎週水曜日  
 ①一関市花泉町老松字下宮沢159-1  
 ☎0191-82-4066  
 ②199 552 723\*25 [MAP:P28-4-D]

休

日を子どもたちと一緒に笑顔で思いっきり楽しみたい。そんな家族の時間を満喫するレジャースポットが花泉・藤沢エリアに広がります。  
 東北最大級のぼたん園と、日本でここにしかない日本ぼたん協会指定ぼたん見本園、そしてしゃくやく園がある花と泉の公園。フラワーアレンジメントやハーバリウムなどの創作体験も楽しめる花のテーマパークです。また、近年のリニューアルで屋内型子どもの遊び場「キッズランドモーリー」が整備され、たくさん遊具と、屋内砂場やボルダリングなどで元気いっぱい遊ぶことができます。  
 広大な草原にライオンやトラ、キリンなど約60種600頭羽の動物が暮らす岩手サファリ

パークでは、世界の野生動物たちを間近で見ることが出来ます。車に近寄ってくる迫力のシーンはサファリパークならではの隣接するどうぶつランドではフラミンゴショーなどアトラクションも開催され、ふれあい広場にいるサルたちと遊ぶことも出来ます。  
 季節の花やハーブ、動物たちとのふれあいをのんびり楽しむならArk館ヶ森がお勧めです。100ヘクタールの広大な牧場に、20種類以上の動物たちが飼育され、たまごひろいやエサやりが体験できます。様々なお花のガーデンと五感で楽しめるハーブガーデンが充実、農業の生産現場を見て、食べて、体験できる施設です。

# いち旅 ふるさと体験編

オリジナルの旅を  
つくろう



旅の楽しみ広がる体験メニューが盛りだくさん。  
地元の文化や大地の恵み、一関ならではの魅力をじっくり  
味わえるのが醍醐味。お好みのプランで旅の思い出も深まります。

自分でつくから  
美味しい!  
楽しい!

## おもちの郷で昔ながらの「もちつき体験」

蒸したもち米（一関産のこがねもち）を臼と杵を使ってもちつき体験ができます。昔ながらの唄に合わせてみんなで楽しくつきます。自分たちでついたできたてのおもちを、あんこやえびなどお好みの具でおいしくいただけます。

【時期】通年  
【人数・費用(1人)】  
10名～ 1,000円位  
(予算や時間はご相談ください)  
道の駅 巖美溪  
①一関市巖美町字沖野々220-1  
☎0191-29-2000



1, 蒸したもち米を臼に入れ、杵を使ってつきはじめます。

2, 強すぎず、弱すぎず、唄に合わせてリズムよく。



3, 5分から10分でつきあがりです。

4, おもちはひとくちサイズに手で切ります。



5, つきたてをさまざまな具にからめます。



6, お好みのおもちをバイキング(食べ放題)でいただけます。

マイ  
手すき和紙  
をつくろう!

## 「紙すき体験」で思い思いの作品を

平泉藤原文化の遺産のひとつとして、800年以上にわたり受け継がれてきた独特の技法にならない、思い思いの色や模様を作ったり、季節の木の葉を入れ込み自分だけの和紙をすきます。出来上がった和紙は乾燥後に郵送でお届けします。

【時期】通年(12月～3月は不定休)要確認  
【人数・費用(1人)】  
1名1,200円～ ※送料別、団体要予約  
紙すき館  
①一関市東山町長坂字町390  
☎0191-47-2424



1, 網を張った木枠の中に和紙原料を流します。

2,好きな色の原料を、模様や絵を描きながらさらに流し込みます。



3, 木の葉や生花を入れたり、楮の皮の繊維を使って日付や名前も入れられます。

4, マイ和紙の出来上がり! 乾燥した後にお届けします。



牧場で  
ワクワク  
ドキドキ!

## Ark 館ヶ森の「こだわり体験」

広大な牧場では美しい花々や動物たちとのふれあいをはじめ、「手づくりソーセージ教室」や「プランツギャザリング教室」、「ファーマーズツアー」でArk 館ヶ森の農業を体験することもできます。牧場産の食材をふんだんに使ったビュッフェランチも人気です。

Ark 館ヶ森は季節や時期に応じてさまざまな体験を準備しています。  
詳しくはホームページをご覧ください。  
<http://www.arkfarm.co.jp/>  
Ark 館ヶ森  
①一関市藤沢町黄海岸衣井沢山9-15  
☎0191-63-5100



1.

一貫生産の館ヶ森高原豚を使う大人気の「手づくりソーセージ教室」

2.

「たまごひろい」は土日祝開催の牧場ならではの体験。自らひろった産みたたまごの味は格別です。



3.

根付きの花苗で作った花束のような寄せ植えを楽しむことができます。

4.

牧場産の生産品を知り尽くした料理人が腕を振るう料理を、ビュッフェスタイルでお楽しみください。



## 目的別体験メニュー

体験内容	時期	人数・費用(1人)	問い合わせ
石窯焼きピザ作り体験	通年	~30名(ピザ15枚以上から) / 1枚1,300円 要予約	花と泉の公園 [MAP:P28-4-D] ①一関市花泉町老松字下宮沢159-1 ☎0191-82-4066
ハーバリウム作り教室	通年 随時体験可能	1~30名 / 1,650円 10名以上要予約	
テラリウム作り教室	通年 随時体験可能	1~40名 / 1,100円~ 10名以上要予約	
プリザーブドフラワーアレンジメント教室	通年	1~20名 / 1,100円~ 要予約	
箱庭作り教室	通年 随時体験可能	1~20名 / 2,000円~ 10名以上要予約	
寄せ植え作り教室	通年	1~20名 / 1,500円~ 要予約	
ブルーベリー摘み	7月上旬~8月上旬	小学生以上500円 (食べ放題と1パック200g持ち帰り)	農事組合法人本寺ブルーベリー生産組合 [MAP:P29-3-B] ①一関市巖美町字若井原133-1 ☎0191-39-2544
りんごもぎ取り体験	11月上旬~11月中旬	中学生以上500円 / 4歳以上250円 (食べ放題) 持ち帰り1kg450円 要予約	(有)ボボちゃんのりんご園 [MAP:P28-4-D] ①一関市藤沢町黄海岸字ノ輪287(農園) ☎0191-63-5333
いちご狩り	3月中旬~5月上旬 10:00~	大人1,900円 / 小学生1,600円 / 3歳~未就学児1,000円 / 2歳以下無料 ※完全予約制	千葉農園 [MAP:P28-4-D] ①一関市川崎町薄衣字下巻93 ☎090-6854-4569
門松寄せ植え体験	12月	10~30名 / 3,500円~	花と泉の公園 [MAP:P28-4-D] ①一関市花泉町老松字下宮沢159-1 ☎0191-82-4066
ハム・ソーセージ製造の見学と腸詰体験	[見学]1月~11月 火~金 [体験]1月~3月 土	10~20名 ソーセージ1,800円 要予約	(有)一関ミート [MAP:P29-3-C] ①一関市萩荘字要害230-1 ☎0191-24-2687
もちつき、酒・地ビール施設見学	通年	10~25名 料金は要問合せ 要予約	世嬉の一酒造株 [MAP:P29-3-C] ①一関市田村町5-42 ☎0191-21-1144
ガラス制作体験	通年 9:00~16:00	2,600円 要予約	サハラガラスパーク [MAP:P29-3-C] ①一関市巖美町字滝の上263-1 ☎0191-29-2288
陶芸体験	通年 10:00~16:00	1~20名 出張も可 陶器作り 大人3,500円 / 小人2,000円 絵付け体験 2,000円	あすみ工房 [MAP:P29-3-C] ①一関市巖美町字八幡窪58-1 ☎0191-29-3300
技師宮沢賢治を知ろう	月曜・祝日の翌日・ 年末年始休館 9:00~17:00	大人300円(240円) / 高校・大学生200円 (160円) / 小・中学生無料 ※( )内は20名以上の団体料金	石と賢治のミュージアム [MAP:P28-3-D] ①一関市東山町松川字滝ノ沢149-1 ☎0191-47-3655
あいぼーと見学	月曜(祝日の場合翌日)・ 年末年始休館 9:00~17:00	無料	あいぼーと [MAP:P29-3-C] ①一関市狐禅寺字石ノ瀬155-81 ☎0191-26-0077
パラグライダー	4月~11月	タンデムコース 15,000円 ミニチャレンジタンデムコース 20,000円 要予約	MAPSパラグライダーズスクール [MAP:P28-3-E] ①一関市室根町折壁字大里194-1 ☎0191-64-3081

作る  
収穫する  
体験・見学  
※体験見学は要予約となります。

※体験費用の詳細は直接お問い合わせください。



**いちのせきハラミ焼**

一関産鶏一羽から約20gしか取れない超希少部位のハラミ(腹膜)を使用。地元産味噌を使った特製ダレで玉ねぎと一緒に焼き上げたご当地グルメ。ホルモンよりはやわらかいが独特な食感、旨みたっぷりのジューシーさ、香ばしい味噌の風味がやみつきになります。

いちのせきハラミ焼なじったべ隊  
☎0191-64-2347



**南部一郎かぼちゃうどん**

骨寺村荘園遺跡などで栽培され、糖度15度以上の甘さが特徴のかぼちゃを練り込んだうどんです。  
若神子亭 ☎0191-33-5022

**りかちゃん工房の昔とうふ**

藤沢地域の集落徳田で昔ながらの製法で国産大豆と本にがりのみで作るしっかりした味の濃い豆腐です。しゃぶしゃぶにできるほどのしっぺり感が自慢。冷や奴は、ぎゅっと凝縮した大豆の風味を感じる事ができ、豆腐ステーキ、鍋、湯豆腐などのお料理は、より一層豆の風味やぷりぷり感を楽しむことができます。お酒のお供にも最高です。  
りかちゃん工房の昔とうふ ☎0191-63-4890



**いわて南牛**

平成20年、24年全国肉用牛枝肉共励会において、最優秀賞を受賞、数ある銘柄牛を抑え日本一の栄誉に輝きました。肉全体に入った美しい霜降りは、和牛本来の「肉質」に優れ「風味」が豊かなことで、各方面から優れた評価を得ています。いわてが誇る新ブランドです。  
いわて南牛振興協会 ☎0191-21-8427  
JAいわて平泉 ☎0191-34-4020



**ごま摺り団子**

もちもちの生地のみならず濃厚なごま蜜が溢れます。常温で1~2時間解凍しますと食べごろです。ひと口でお召し上がりください。  
松栄堂 ☎0120-23-5008



**大橋がんづき**

がんづきは東北地方でよく食べられている、蒸しパンによく似たお菓子。農作業の合間のひとやすみ「小屋(おやつ)」によく食べられ、昔から愛されてきた郷土料理です。  
弥生グループ ☎0191-43-2080



**ずんだ餅**

うぐいす色のずんだが、ふわふわのお餅に包まれて風味豊かで甘すぎず重すぎず絶妙な食感。  
熊谷屋菓子店 ☎0191-52-2488



味わいたい!

お土産にしたい!

**いちのせき  
ご当地グルメSHOW**

豊かな大地で、独自の食文化を築いてきた一関。郷土を愛する心と技で育まれた美味なる名品や、おもてなしの心とともに受け継がれてきた伝統食、さらに試行錯誤をかさねて生まれた地元自慢の味わいが詰まっています。旅をおいしく彩る一関グルメ、現地で頬張った後は喜ばれるお土産としてどうぞ。

**一関名物 元祖 ひと口もち膳**

「こがねもち」を使った手切り餅で、一関地方の伝統もち料理の中の9種類を手軽に味わうことができます!  
三彩館ふじせい ☎0191-23-4536



一関のもち料理は、江戸時代から受け継がれてきた歴史ある食文化です。その代表格として「もち食儀礼」という伝統があげられます。あんこ、ごま、きなこ、くるみといった一般的なものから大根おろし、しょうが、沼エビ、じゅうね、ふすべなど味のバリエーションは300種類以上と言われています。市内各飲食店で「伝統もち」や「創作もち」を味わうことができます。もちつき隊は市内だけでなく、全国各地に出向きイベントを盛り上げています。  
一関・平泉もち街道の会 ☎0191-34-5040



### 一関ミート [手造りハム・ソーセージ]

自社農場で育てた豚肉を本場ドイツ仕込の技術で加工。バラエティー豊かに、マイスターの技が光る逸品です。一関ミート ☎0191-24-2687



### Ark館ヶ森 [手造りハム・ソーセージ]

ハム・ソーセージの本場ドイツでも認められたハム・ソーセージを、自社一貫生産の館ヶ森高原豚100%、無添加で製造しています。Ark館ヶ森 ☎0191-63-5100



### 曲りねぎ

植え替えをし、土をかけ、幾度も手をかけて愛情たっぷりにおいしく育てました。くせがなくやわらかいのであまり加熱しないで召し上がってください。JAいわて平泉 ☎0191-34-4003

### りんご

もぎたての真っ赤な完熟りんごは果汁たっぷり。甘酸っぱく美味しいりんごをお召し上がりください。JAいわて平泉 ☎0191-34-4003



### 亀の子せんべい

創業明治36年。小麦粉を亀の形にカリッと焼き上げ、上を覆う黒ごまペーストはしっとりねっかり。二つの食感が絶妙な香り高い逸品です。亀の子せんべい本舗大浪 ☎0191-24-3303



### 金時まんぢゅう

薄皮でほどよい甘味の金時まんぢゅうは、その昔金野時児が考案。湖月堂 ☎0191-43-2191



### 獅子が鼻

アーモンド風味豊かなバリバリした焼き菓子。1枚1枚吟味を重ねた手作り菓子です。パティスリー フジ ☎0191-47-4149



### 百年茶

800年前の製法はそのままに、現代人の味覚に合うように仕上げられた自然草配合の健康茶です。精茶百年本舗 ☎0191-25-4321

### なたね油

化学肥料や農薬を使用せず、昔ながらの製法で搾油しています。抗酸化作用があるビタミンEやミネラルを多く含み、また、胸やけしない油として好評です。花菜油の会 ☎080-2809-2274



### かぼちゃマン

かぼちゃをふんだんに使用した和風マドレーヌです。お茶うけにぴったり菓子処おざわ ☎0191-82-2445

### 名代厚焼せんべい

香ばしく焼き上げたクッキータイプのおせんべい。ほんのり甘い素材の食感・歯ごたえも楽しい風味豊かな逸品。佐々木製菓 ☎0191-25-3333

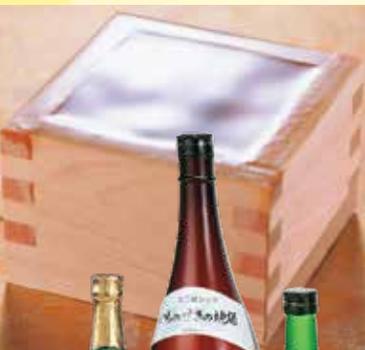


### むろねーじゅワイン

室根山の豊かな自然が育てた大自然のしずく。りんごとウメ、2つのフレーバーが楽しめます。室根総合開発 ☎0191-64-3888

### 清酒

澄んだ空気と水、地元の清酒好適米を使って、南部杜氏が仕込んだ格別の味わいです。関山・両磐酒造 ☎0191-23-3392 世嬉の一酒造 ☎0191-21-1144 磐乃井酒造 ☎0191-82-2100



### いわて蔵ビール [地ビール]

室温で活発に発酵させ、風味豊かでビタミンなどの微量栄養素を含んだビールを醸造。ろ過、殺菌を一切行わない新鮮で健康的なビールをお楽しみください。世嬉の一酒造内蔵元レストラン「せきのいち」 ☎0191-21-5566

# 歳時記

## 一関・平泉バルーンフェスティバル

国内最高峰の競技会である「熱気球ホンダグランプリ」として、国内外トップレベルのパイロットによる競技飛行を実施。また、熱気球係留体験搭乗や夜の幻想的なバルーンイリュージョンが楽しめます。



©2016 IBFC

一年を通して行われる、熱気と歓喜あふれる郷土の祭り。脈々と受け継がれる伝統に酔いしれ、心温まるふれあいを楽しむ。観てよし参加してよし、感動のひとつが待っています。



## 一関市・大東大原水かけ祭り

毎年極寒の2月11日に行われる、天下の奇祭。火防祈願、無病息災、家内安全を祈って寒中に厄男たちが裸で走り抜けるところに人々が水を浴びせる祭で、350年以上もの昔から続いています。

☎308 348 556\*73 [MAP:P28-2-E]



## 全国地ビールフェスティバル in 一関

全国の地ビールを集めた日本最大級の地ビールフェス。普段味わうことができない各地の地ビールを求め、全国の地ビールファンが集います。8月下旬に3日間開催。

☎142 046 045\*06

[MAP:P29-3-C]

## 全国もちフェスティバル

もちの聖地「いちのせぎ」で、全国各地のもち料理を集めグランプリを決定するイベント。昔ながらのもち料理、創作もち、スイーツなど多種多様なもち料理を一度に味わうことができます。

## 一関夏まつり

“時の太鼓”が鳴り響き、夜には“磐井川川開き花火大会”で夜空を焦がします。“神輿”が繰り出し、市民参加の“くるくる踊り”の大パレードで踊り一色となります。

☎142 046 022 [MAP:P29-3-C]



## 縄文の炎・藤沢野焼祭

考古学者塩野半十郎氏(故人)の提唱で縄文式野焼きを再現した藤沢の夏の一大イベントです。縦8メートル、横4メートルの窯11基で約千点の作品を豪快に焼き上げる壮大な原風景は、感動そのもの。高校生の陶芸甲子園【熱陶甲子園】も同時開催します。

☎199 717 528\*11 [MAP:P28-4-D]



## 唐梅館絵巻

天正18年に、小田原参陣の評定として豊臣秀吉に従うか否かを決定する軍議が行われました。鎧武者による参上行列や一族の運命をかけた「軍議」の様子を再現します。☎308 270 496\*37

[MAP:P28-2-D]



# イベントカレンダー

## 4月

春の互市【1・2・3日／花泉】  
室根山山開き【第2日曜日／室根】  
一関春まつり【下旬／一関】  
せんまや夜市【4月～10月の第2土曜日、8月のみ14日／千厩】  
Ark館ヶ森イースター&フラワーフェスティバル  
【下旬～5月上旬／藤沢】  
岩手県南・宮城県北神楽大会【29日／一関】  
花と泉の公園 ぼたんしゃくやく祭り【下旬～5月下旬／花泉】

## 5月

賑わいど市【5月～10月の第1土曜日(8月は除く)／一関】  
春の藤原まつり【1～5日／平泉町】  
栗駒山山開き【中旬／一関】  
毛越寺曲水の宴【第4日曜日／平泉町】  
室根山つつじまつり【下旬～6月上旬／室根】

## 6月

「森は海の恋人」植樹祭【第1日曜日／室根】  
こっこん・水車まつり【第1日曜日／室根】  
毛越寺あやめまつり【20日～7月10日／平泉町】  
みちのくあじさいまつり【下旬～7月下旬／一関】  
館ヶ森ハーブフェスタ【下旬～7月上旬／藤沢】

## 7月

平泉水かけ神輿【中旬／平泉町】  
千厩夏まつり【下旬／千厩】  
むろね夏まつり【下旬／室根】

## 8月

一関夏まつり【第1金・土・日曜日／一関】  
磐井川川開き花火大会【第1金曜日／一関】  
花泉夏まつり【上旬／花泉】  
縄文の炎・藤沢野焼祭【第2土・日曜日／藤沢】  
摺沢水島あんどん祭り【13～15日／大東】  
中尊寺薪能【14日／平泉町】  
大原だるま祭り【15日／大東】  
大文字送り火・義経公追善法要【16日／平泉町】  
かわさき夏まつり花火大会「おらが自慢のどっかい花火」  
【16日／川崎】  
全国地ビールフェスティバル in 一関【下旬／一関】

## 9月

北上川流域交流Eポート大会【上旬／川崎】  
Ark館ヶ森お客様感謝祭【上旬／藤沢】  
金沢八幡神社祭(大名行列)【中旬／花泉】  
毛越寺萩まつり【15日～30日／平泉町】  
唐梅館絵巻【下旬／東山】  
一関国際ハーフマラソン大会【下旬／一関】

## 10月

みちのく千厩赤ちゃん相撲大会【上旬～中旬／千厩】  
Ark館ヶ森収穫祭【上旬／藤沢】  
一関・平泉パルーンフェスティバル【中旬／一関】  
全国もちフェスティバル【中旬／一関】  
一関地方産業まつり 農業祭・商工祭【中旬～下旬／一関】  
中尊寺菊まつり【20日～11月15日／平泉町】  
一関市むろね産業文化祭【中旬／室根】  
室根神社特別大祭

## 11月

秋の互市【1・2・3日／花泉】  
秋の藤原まつり【1・2・3日／平泉町】

## 1月

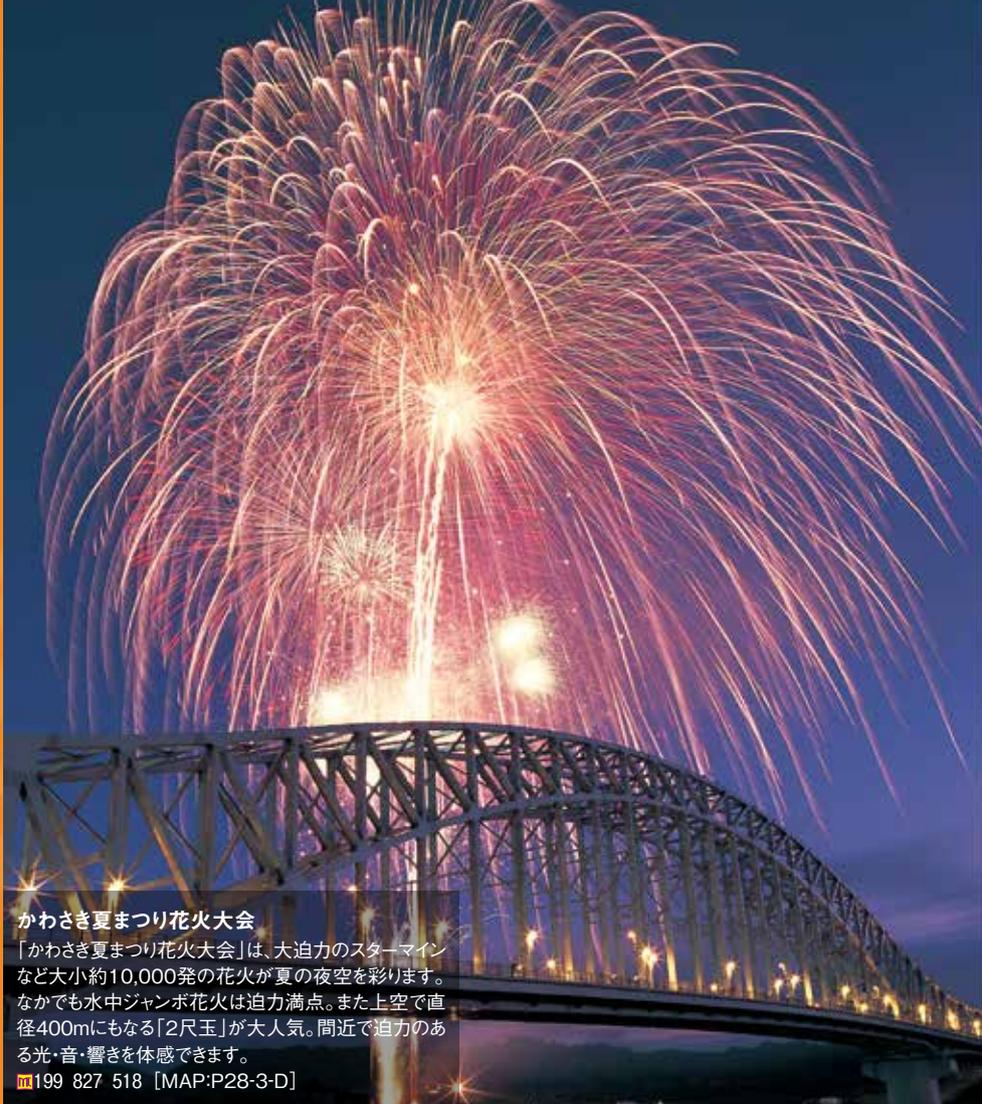
磐井清水若水送り【1日／東山】  
興田神社蘇民祭【上旬／大東】  
毛越寺常行堂二十日夜祭【20日／平泉町】

## 2月

館ヶ森風祭り【上旬／藤沢】  
大東大原水かけまつり【11日／大東】  
せんまやひなまつり【中旬～3月上旬／千厩】

## 3月

長徳寺蘇民祭【第1日曜日／藤沢】



### かわさき夏まつり花火大会

「かわさき夏まつり花火大会」は、大迫力のスターメインなど大小約10,000発の花火が夏の夜空を彩ります。なかでも水中ジャンボ花火は迫力満点。また上空で直径400mにもなる「2尺玉」が大人気。間近で迫力のある光・音・響きを体感できます。

☎199 827 518 [MAP:P28-3-D]



### 花と泉の公園 ぼたんしゃくやく祭り

花と泉の公園では320種4,000本のぼたんと40種3,000株のしゃくやくが咲き誇る「ぼたんしゃくやくまつり」が毎年4月下旬～5月下旬に開催。

☎142 253 107\*21 [MAP:P28-4-D]



### みちのくあじさいまつり

山あじさいなど原種品種数は日本有数を誇り、約15ヘクタールもの杉林には約400種4万株のあじさいが咲き誇ります。

☎142 235 597\*56 [MAP:P28-3-D]



### せんまやひなまつり

桃の節句を大正ロマン漂う千厩酒のくら交流施設(国有有形文化財旧佐藤家住宅・旧横屋酒造)や千厩商店街で、ひな飾りや手作りつるし雛をはんなり楽しんでみませんか。2月中旬～3月上旬開催。



### 室根神社特別大祭

旧暦閏年の翌年開催。昭和60年1月、「室根神社祭のマツリバ行事」が国重要無形民俗文化財の指定を受けました。室根を中心に隣接する地域から氏子約1,000人が参加して熱く盛り上がります。

☎308 204 246 [MAP:P28-3-E]

観光

# いちのせき ガイドマップ

### 凡例

- 高速道路
- 国道
- 主要地方道
- 一般県道
- 一般道
- 新幹線
- J R 線
- 4 国道番号
- 15 県道番号
- 観光スポット
- 体験スポット
- 道の駅



JR大船渡線  
気仙沼駅(気仙沼市)～  
盛駅(大船渡市)間は  
BRT運行しております。

JR気仙沼線  
気仙沼駅(気仙沼市)～  
柳津駅(登米市)間は  
BRT運行しております。

## 周辺観光 東方面



**気仙沼お魚いちば**  
三陸・気仙沼の新鮮な海産物  
と名産品が並び、館内のレスト  
ランではお食事でもできます。  
宮城県気仙沼市港町2-13  
[MAP:3-F]  
193 249 205\*18



**大船渡 穴通磯**  
海水の浸食によって三  
つの穴が空いた巨岩・  
穴通磯は、三陸大船渡  
のシンボリック的存在です。  
193 628 500\*80

周辺観光  
北方面



えさし藤原の郷

平泉文化を築いた奥州藤原氏の偉業を現代によりがえらせた壮大な歴史テーマパークです。

●奥州市江刺岩谷堂字小名丸86-1  
☎108 113 302\*17



牛の博物館

およそ8000年の歴史をもつ牛と人間の関わりにスポットを当てた牛の専門博物館です。

●奥州市前沢字南陣場103-1  
[MAP:2-C] ☎142 375 789\*35



1

2

至横手・湯沢

3

4

5



周辺観光  
南方面



教育資料館

旧登米高等尋常小学校校舎、国指定重要文化財。明治21年(1888)建築の純木造2階建ての校舎。明治の洋風建築を今に伝える貴重な資料です。

●宮城県登米市登米町寺池桜小路6  
☎105 858 269



伊豆沼

ラムサール条約の登録地で貴重な自然資源の宝庫。夏には、湖面いっぱいにハスの花が咲き誇り、冬には白鳥や雁が訪れます。

●宮城県登米市迫町新田前沼  
[MAP:5-C] ☎141 806 473

## 東北新幹線・北海道新幹線

東京	約1時間54分(最速)	一 関
仙台	約21分(最速)	
盛岡	約27分(最速)	
新青森	約1時間40分(最速)	
新函館北斗	約2時間47分	

## 東北自動車道

川口JCT	約4時間20分(420.3km)	一 関 IC
仙台宮城IC	約55分(87.9km)	
盛岡IC	約57分(91.8km)	
青森IC	約2時間54分(259.2km)	

## 飛行機

札幌(新千歳)	約1時間10分	一 関
名古屋(中部)	約1時間10分	
大阪(伊丹)	約1時間10分	
大阪(関西)	約1時間20分	
神戸	約1時間20分	
広島	約1時間20分	
福岡	約1時間40分	
那覇	約2時間35分	一 関
札幌(新千歳)	約1時間	
福岡	約1時間45分	
大阪(伊丹)	約1時間20分	
名古屋(小牧)	約1時間10分	
神戸	約1時間30分	
仙台空港	約10分	
仙台駅	約21分(最速)	
花巻空港IC	約5分	
新花巻駅	約10分	

※令和4年1月現在

## タクシー(市外局番0191)

アイタクシー	25-6666
一関平泉タクシー	23-2222
一関中央交通	31-3333
県南タクシー	26-5555
なのはな観光タクシー	23-1111

## レンタカー(市外局番0191)

駅レンタカー一関営業所	21-5570
トヨタレンタカー一関店	23-0100
トヨタレンタカー一関駅西口店	21-2100
オリックスレンタカー一関駅前店	48-5243
ニッポンレンタカー一関営業所	21-3250
日産レンタカー一関駅西口店	31-4123
タイムズカー一関駅東口店	26-0828
スカイレンタカー一関駅前店	48-4002

## バス

岩手県交通一関営業所	0191-23-4250
[路線バス・定期観光バス]	
東日本急行	022-218-3131
[仙台一関間高速バス]	

**マップコード**とは、緯度経度情報を6~10ケタの数字で表した位置情報の一種です。マップコード対応のカーナビをお持ちの方は、行きたい場所のマップコードをカーナビの目的地に入力するだけで、目的地まで快適にドライブできます。(場所によりピンポイントにならない場合があります。)  
※マップコードは株式会社デンソーの登録商標です。掲載内容に関して無断転載は禁止されています。



**バイオマス産業都市**  
(H28.10.20 選定)  
地域のバイオマス産業を軸とした環境に優しく災害に強いまちづくりを目指すもの

**SAVOR JAPAN**  
(農泊食文化海外発信地域)  
(H28.11.1 認定)  
地域の食とそれを生み出す農林水産業を核とした訪日外国人旅行者の誘客を図るもの

**世界かんがい施設遺産**  
(H28.11.8 登録)  
かんがい施設の適切な保全を図り、かんがい施設を核とした地域作りを目指すもの

JR大船渡線  
気仙沼駅~盛岡間  
BRT(バス高速輸送システム)  
運行しています

JR気仙沼線  
気仙沼駅~柳津駅間  
BRT(バス高速輸送システム)  
運行しています



**問い合わせ**  
**一般社団法人 一関市観光協会**  
〒021-0867 岩手県一関市駅前1  
TEL 0191-23-2350 FAX 0191-23-0066

**一関市商工労働部観光物産課**  
〒021-8501 岩手県一関市竹山町7-2  
TEL 0191-21-2111(代) FAX 0191-31-3037  
<https://www.ichitabi.jp/>  
E-mail kanko@city.ichinoseki.iwate.jp

一関市の観光情報はこちら!



いち旅 検索