



ICHINOSEKI, JAPAN

一關

新旅提案

いち旅!

一關觀光Navi



歡迎來到世界遺產區旅遊勝地

世界遺產——平泉

「平泉文化遺產」於2011年6月被登錄為世界遺產。透過平泉的寺院和史跡，可以感受到900多年前的輝煌時代與當時的人們對和平世界的嚮往。

〔交通〕（巴士）由岩手縣交通 一關前澤線 一關站前（一之關站西口前10號乘車處）至平泉站約20分鐘
（電車）由JR東北本線 一之關站至平泉站約9分鐘

毛越寺淨土庭園大泉池

歷經800年依然美幻如詩的平安時代樣式的淨土庭園。

中尊寺金色堂新覆堂

展現奧州藤原氏時期繁榮，重現極樂淨土世界的金色堂。

從世界遺產 平泉開啟 魅力非凡的 旅程故事

900多年前，人們懷著和平的
與平泉町因緣相生的比鄰之地，
歡迎來到具高度文化價值而被認定為世界遺產

希望創建平泉。

便是一關市。

的平泉，及享受一關市的全新旅程。

達谷窟毘沙門堂

這座供奉著毘沙門天，色彩斑斕的寺院，創建於801年。寺院境內有鑄刻於岩壁上的「岩面大佛」，還有可祈求財運的「蝦蟇池辯天堂」。

〔交通〕（電車）由JR東北本線 一之關站至平泉站約9分鐘→（計程車）約10分鐘

骨寺村莊園遺跡

遺存中世紀以來的農村風貌，且期望將此傳承至未來的重要景觀遺跡。「一關本寺農村景觀」也已經被日本政府登錄為國家「重要文化景觀」。

〔交通〕（巴士）由岩手縣交通 瑞山線 一關站前至塚（骨寺村莊園交流館前）約30分鐘→（步行）約1分鐘
抵達骨寺村莊園交流館



麻糬

一關的麻糬飲食文化，在悠久的歷史中，伴隨人們的生活方式，演變出豐富多樣的美味料理。在一關市和平泉町的餐廳，可以品嚐到從傳統風格到新式吃法的各種「麻糬料理」。



法度湯

「法度」的製作方法是以麵粉加水揉成麵糰，再捏薄成一塊塊放入沸水煮熟。當地人通常會放入胡蘿蔔、白蘿蔔和青蔥等在地蔬菜熬煮成湯品，是一關地區廣為流傳的家常料理。

前往兩大溪谷 遊覽壯闊絕景

依山傍水，綠樹成蔭的一關，日積月累形成許多壯闊的天然景觀。
其中狹鼻溪與嚴美溪，更是青山碧水，煥發盎然生機。可盡情享
受兩大溪谷繽紛多變的醉人風貌。

狹鼻溪

砂鐵川沖蝕石灰岩形成延綿約兩公里的峭壁溪谷。在約90分鐘的「順江遊」中，能一邊聆聽響徹溪谷的船家歌謠，一邊體會輕舟緩行，幽色無盡的鍾靈毓秀。

【交通】（電車）由JR大船渡線 一之關站至狹鼻溪站約30分鐘→（步行）約5分鐘

嚴美溪

受磐井川侵蝕而形成的美麗溪谷。豐富多變的壯闊景觀延綿長達約兩公里。清流碧水隨著四季更迭，勾勒出繽紛的溪谷色彩，令人深深為之著迷。

【交通】（巴士）由岩手縣交通 須川溫泉、端山線 一關站前（一之關站西口前9號乘車處）至嚴美溪前約21分鐘



鹽烤香魚

鹽烤香魚是體驗順江遊的遊客必嚐的美食。香魚以炭火烤製，鮮香味美、風味絕倫。一邊眺望風景一邊品嚐香魚，別有一番獨特滋味。



郭公糰子

遊訪嚴美溪絕不可錯過的日式點心。將錢放入岩壁上的籃子裡並敲響木槌，對岸就會藉由纜繩將丸子送達，是相當有趣且受歡迎的當地名產。



ICHINOSEKI JAPAN

一關名產品

一關充滿各式獨特的美食。在一之關站周邊，從傳統風味到創新口味，各種名產品應有盡有，可盡情選購。

名代厚燒煎餅

烘烤過後如餅乾般香脆的美味煎餅。微微的甜味搭配花生糊托出多層次的豐富口感，讓人回味無窮。



小龜煎餅

將麵粉製成象徵吉祥的龜殼形狀後烤至酥脆，再塗上一層黑芝麻醬。是兩種口感交織、香氣四溢的可口煎餅。



在地啤酒

歡迎盡情品嚐未經過濾、殺菌等流程，新鮮健康、風味豐富，且含有維生素等微量營養素的精釀在地啤酒。



日本酒

使用純淨的空氣、水和當地白米，由被稱為「南部杜氏」的專業酒匠釀製而成的日本酒。



芝麻餡丸子

甜甜的芝麻餡從糯米糰中滿溢而出，口感美味獨特。由於是以冷凍包裝銷售，建議在常溫下解凍後享用。



火腿、香腸

使用自家農場的豬肉，以正宗德國技術加工製成的香腸、培根和火腿等各類產品豐富，極具魅力。

上山眺望美景，呼吸清新澄淨的空氣。
享受爽快的戶外活動後，再泡泡溫泉，
讓身心煥然一新。

溫泉與美景

1

沿途盡是只有搭乘電車才能觀賞到的山川河景，
各個車站風格迥異，
有許多值得下車探訪的秘境景點。

龍之鐵道大船渡線

2



3

古街巡禮

一關作為城下町而蓬勃興盛。
從一之關站出發，於武家住宅、
公園和釀酒廠間悠遊漫步，可感受到當時的繁華風貌。

4

主題公園

四季繁花，錦繡相迎。
歡迎帶著家人，前來與可愛的動物互動，
體驗大自然。

溫泉與美景

1

栗駒山（須川岳）

每年5月開山，就會有許多登山愛好者，前來欣賞春夏初山毛櫸林的新綠、種類豐富的高山植物及秋季的滿山紅葉。

〔交通〕（巴士）由岩手縣交通 須川溫泉線 一關站前（一之關站西口前9號乘車處）至須川溫泉約94分鐘

龍之鐵道大船渡線

2

一之關站

30分鐘
狛鼻溪站

40分鐘
折壁站

JR大船渡線

由於鐵道路線形似一條龍，所以又被稱為「龍之鐵道大船渡線」。從一之關站到氣仙沼站（宮城縣）沿途皆可欣賞到優美的景色。

骨寺村莊園交流館「若神子亭」

介紹骨寺村歷史和本寺地區周遭景點的展示館。館內的直銷處販售本寺產的農產品和加工品。在餐廳也可品嚐到使用當地特產的鄉土料理。

〔交通〕（巴士）由岩手縣交通 須川溫泉、瑞山線 一關站前（一之關站西口前9號乘車處）至山谷分館前約28分鐘→（步行）約2分鐘

室根山

此處除了可以體驗滑翔傘，另外還有露營場、森林公園等豐富的戶外遊樂設施。山頂附近還設有天文台，可觀測天體。

〔交通〕（電車）由JR大船渡線 一之關站至折壁站約70分鐘→（計程車）約30分鐘

一關溫泉鄉

一關溫泉鄉的溫泉，可以讓人放鬆身心，品味旅行的樂趣。市內有7個景觀、風格和泉質各異的溫泉。遊訪此地，可盡情享受四季不同的美景和美食，體驗輕鬆愜意的溫泉之旅。

〔交通〕（巴士）由岩手縣交通 須川溫泉、瑞山線 一關站前（一之關站西口前9號乘車處）至各設施前

東山和紙抄紙館

可運用傳承了800多年的獨特技巧，依自己喜愛的顏色和花紋，親手抄制特製的和紙。做好的成品晾乾後會以郵寄送達。

〔交通〕（電車）由JR大船渡線 一之關站至狛鼻溪站約30分鐘→（步行）約5分鐘

古街巡禮

3

舊沼田家武家住宅

沼田家武家住宅建於江戶時代後期。歷經300多年保存至今，是能夠窺見當時武士生活情形的珍貴建築物。

〔交通〕（步行）一之關站出發約8分鐘

主題公園

4

館森方舟牧場

廣闊的牧場裡，有鬱金香、薰衣草等美麗的花朵，百花綻放，美不勝收。還可在東北地區首間獲得認證的有機餐廳，享用牧場自產的食材製作的料理。

〔交通〕（電車）由JR東北本線 一之關站至花泉站約13分鐘→（計程車）約20分鐘

浦島公園

將一關藩主田村家的迎賓館遺址改建成的公園。純日式庭園中有池塘、小橋、石燈籠及各種花草樹木，可在此欣賞到四季庭園之美。

〔交通〕（步行）一之關站出發約10分鐘

花與泉之公園

園內種有320種共4500株的牡丹，40種共3000株的芍藥。最佳賞花期在4月下旬至6月上旬。也可在此體驗插花等手作DIY。

〔交通〕（電車）由JR東北本線 一之關站至花泉站約13分鐘→搭乘計程車約10分鐘

世嬉之一酒之民俗文化博物館

歷史可追溯到江戶時代的釀酒廠。此處除了可品嚐到日本酒和在地啤酒以外，還設有「文學之藏」，介紹與一關有淵源的文學家。

〔交通〕（步行）一之關站出發約10分鐘

岩手野生動物園

可搭乘遊園車或自駕，近距離觀察獅子、老虎、獵豹、長頸鹿、斑馬等野生動物。而餵食動物的體驗活動，也非常受遊客歡迎。

〔交通〕（電車）由JR東北本線 一之關站至花泉站約13分鐘→（計程車）約20分鐘



春

SPRING

賞花 杜鵑花

觀賞杜鵑花的最佳地點，首推「室根山（相關資訊請參照P9）」，當杜鵑花盛開時，山間染上火焰般的鮮紅，蔚為壯觀。



賞花 櫻花

櫻花綻放迎春色。一關市內有許多粉彩迷人的賞櫻景點。春季賞櫻，一關絕對是最佳首選。

賞花 紫藤

初夏時節，可在「梶鼻溪（相關資訊請參照P3）」觀賞到漂亮的紫藤花。



活動 川崎夏祭煙火大會

連續施放約1萬發的煙火，絢麗震撼，點亮夏日夜空。在空中可達直徑500公尺的2尺玉煙火特別受歡迎。

活動 一關全國本地啤酒節

日本最大規模的本地啤酒活動。吸引全國各地的本地啤酒愛好者齊聚一堂，探尋平時難得一嚐的各地特色啤酒。



	櫻花	杜鵑花	紫藤	川崎夏祭煙火大會 ● 一關全國本地啤酒節 ●
3月 Mar.	4月 Apr.	5月 May	6月 Jun.	7月 Jul.
		鬱金香	繡球花	●一關夏祭
		牡丹、芍藥		

歲時記

歡迎來到一關，體驗春夏秋冬、季節流轉的無窮魅力。以下將依四季時節，依序介紹一關的節慶活動、最佳賞花期及當令美食。

賞花

鬱金香

豔麗奪目的紅、黃色花朵遍布小徑。在「館森方舟牧場（相關資訊請參照P11）」，可觀賞到山坡上整片五彩繽紛的壯麗花海。



賞花

牡丹、芍藥

想觀賞雍容華貴的牡丹、芍藥，歡迎前往栽培數量及品種都十分豐富的「花與泉之公園（相關資訊請參照P11）」。



夏

SUMMER

賞花

繡球花

「陸奥紫陽花園」約15公頃的杉樹林中，約有400種共4萬株繡球花綻放。



活動

一關夏祭

入夜後的煙火大會，隨著太鼓聲響起，漫天煙火將夜空染得繽紛燦爛。傳統舞蹈、神轎等一連串熱鬧的活動就此展開。



AUTUMN

秋

自然

楓紅

秋來，層林盡染。在溫差較大的地區，紅葉就是秋之詩。

活動

全國麻糬節

可品嚐到全國各地傳統或新創麻糬料理的節慶活動。



自然

雪景

冬天，整個一關都籠罩在銀色世界中，可盡情享受滑雪、單板滑雪、拉雪橇等活動。

自然

一關健康之森
祭時滑雪場

滑雪場設有兩條滑道，從初學者到老手都能盡享滑雪的樂趣。還有免費的纜車和雪橇可使用！但要注意租借設備數量有限喔。



9月 Sep.		10月 Oct.		11月 Nov.		12月 Dec.		1月 Jan.		2月 Feb.	
		葡萄		蘋果 ●一關平泉氣球節		雪景 一關健康之森 祭時滑雪場				一關市大東大原潑水節●	
						溫泉					



水果

葡萄

秋季是栗子、水梨和葡萄豐收的季節。推薦前往果樹園、農產品直銷站選購。



水果

蘋果

廣受好評的蘋果酸甜多汁，為一關盛產的秋季水果之一。

活動

一關平泉氣球節

日本國內最高級別的熱氣球競技大會，國內外的專業飛行員都會來此共襄盛舉。夢幻的熱氣球幻影秀也相當壯觀。



冬

WINTER

自然

溫泉

一關擁有泉質極佳的7個溫泉。推薦在寒冷的秋冬來趟讓身心溫暖的溫泉之旅。



活動

一關市大東大原
潑水節

在極寒的天氣裡，時值厄運之年的男性們裸身奔跑，一邊祈求無火光之災、身體健康、一家平安，一邊接受人們潑水的活動。



交通



搭乘東北新幹線・北海道新幹線

東京	約1小時54分鐘 (最快)	一之關
仙台	約21分鐘 (最快)	
盛岡	約27分鐘 (最快)	
新青森	約1小時38分鐘	
新函館北斗	約2小時51分鐘	

開車前往 (行經高速公路)

東京	約4小時20分鐘	一之關
仙台	約60分鐘	
盛岡	約60分鐘	
青森	約3小時	
京都	約10小時	
大阪	約10小時	

由台灣搭機前往日本 (離一之關最近機場)

台北 (桃園)	約3小時50分鐘	札幌 (新千歲)
	約4小時30分鐘	函館
	約3小時30分鐘	花卷
	約3小時	仙台

搭乘日本國內線

札幌 (新千歲)	約55分鐘	岩手花卷機場	開車約5分鐘	花卷機場 I C	東北高速公路等	一之關
福岡	約2小時5分鐘				約40分鐘	
大阪 (伊丹)	約1小時25分鐘		開車約10分鐘	新花卷站	東北新幹線	
名古屋 (小牧)	約1小時15分鐘				約25分鐘 (最快)	
札幌 (新千歲)	約1小時5分鐘	仙台機場	開車約10分鐘	仙台機場 I C	東北高速公路等	一之關
小松 (金澤)	約1小時				約1小時15分鐘	
成田	約1小時					
名古屋 (中部)	約1小時10分鐘					
大阪 (伊丹)	約1小時15分鐘	仙台機場	巴士約40分鐘			一之關
大阪 (關西)	約1小時20分鐘					
神戶	約1小時25分鐘					
廣島	約1小時25分鐘		電車約17分鐘	仙台站	東北新幹線	
福岡	約1小時45分鐘				約21分鐘 (最快)	
那霸	約2小時35分鐘					

