

旨いものはコレだ! 1, 2, 3!



一関 いわて南牛
全国肉用牛枝肉共助会で最優秀賞を受賞。美味しい霜降り肉として人気急上昇中の注目ブランド牛肉。ステーキやしゃぶしゃぶ、焼肉でどうぞ。



二戸 いわて短角和牛
急峻な地形の牧場で育った短角和牛は、脂肪が少なく旨味成分が豊富で牛肉本来の味が自慢。



三沢 パイカ料理
コラーゲンをたっぷり含んだ豚バラ軟骨(パイカ)をじっくり煮込んだとろける旨さが自慢! 鍋・丼・煮込み料理など多彩な味をご賞味ください。

一関 もち膳
古くから年中行事や冠婚葬祭、節目に餅を食べる習わしのある一関地方。お餅の味のバリエーションは実に300種以上に。市内の飲食店でもさまざまなお餅がいただけます。



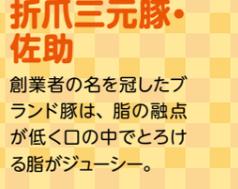
お肉の国二戸の三大美味



三沢 みさわごぼう茶
生産量日本一を誇る風味豊かでシャキシャキのごぼうで作ったお茶は、香ばしくて美容と健康によいと注目の逸品。



二戸 銘々鶏
「菜彩鶏」「あべどり」「五穀味鶏」など、味自慢の銘々鶏はどんな料理にも相性抜群。



二戸 折爪三元豚・佐助
創業者の名を冠したブランド豚は、脂の融点が低く口の中ですとろける脂がジューシー。



三沢 スルメイカ
昼操業して夕方に入札、翌朝には築地市場へ。「鮮度よし、味よし、三沢の昼イカ」と築地で指名買いされるスルメイカは「赤とんぼ」と呼ばれている。



イチ、ニのサンの情報と特産品はここでゲット!



一関 道の駅厳美溪
名勝天然記念物の厳美溪へ徒歩5分。産直では新鮮な季節の野菜や果物、花き、特産品を販売。もち料理が楽しめるレストランも完備。
☎ 0191-29-2000

一関 道の駅かわさき
地元農家が丹精込めて育てた農産物や地域特産物の直売所、地元の食材を提供するレストラン、ファーストフードコーナーも人気。
☎ 0191-36-5170

二戸 カシオペアメッセ・なにやーと
JR・IGR二戸駅に隣接した二戸広域観光物産センター。展望タワー、メッセホールやイベントホール、二戸の素材を生かしたレストランのほか、北東北3県の19市町村のお土産を多数取りそろえた物産センターを完備。
☎ 0195-23-7210

三沢 斗南藩記念観光村(道の駅みさわ)
村内には道の駅みさわ「くれ馬ば〜く」があり、地元産の新鮮な野菜を売っている産直コーナー、情報発信コーナー、観光PRコーナー、おみやげコーナー、人気のエアフォースパーガーが食べられるレストランも備えている。
☎ 0176-59-2711

お問い合わせは

一関
(社)一関観光協会 ☎021-0867 岩手県一関駅前1
http://ichinoseki-kankou.jp/
一関市商業観光課 ☎0191-21-2111 http://www.ichitabi.jp/

二戸
二戸市観光協会 ☎028-6103 岩手県二戸市石切所字森合68
http://ninohe-kanko.com/
二戸市政策推進課 ☎0195-23-3111 http://www.city.ninohe.iwate.jp/

三沢
(社)三沢市観光協会 ☎033-0022 青森県三沢市大字三沢字淋代平116-2858
☎0176-59-2311 http://kite-misawa.com/
三沢市観光物産課 ☎0176-53-5111 http://www.city.misawa.lg.jp/

東日本大震災の影響により、運転を見合わせている区間がございます。お出かけの際は予めご確認ください。



イチ、ニのサンの元気な東北体感の旅

一関市・二戸市・三沢市から元気発信

一関市のイチオシ
狨鼻溪



三沢パイカ料理

青森県立航空科学館
三沢市のイチオシ



ひつつみ

二戸市のイチオシ
天台寺



イチ、ニのサン!
元気な東北
発信事業って?

名前に数字の入った一関市、二戸市、三沢市の三つの市が連携して、「イチ、ニのサン」のかけ声で、東日本大震災からの復興に取り組む東北地方の元気を発信することを目的に取り組んでいます。

三沢市
二戸市
一関市



げいびけい 狨鼻溪

日本百景のひとつに数えられるげいび溪は、砂鉄川の浸食でできた高さ約100mの絶壁が約2kmにわたって続く奇岩怪石の渓谷です。名物は船頭が棹一本で巧みに舟を操る舟下り。雄大な渓谷をゆっくりと進み、船頭が唄う「げいび追分」が深山幽谷に響き渡ります。

げいび観光センター 船頭 佐々木利治さん
☎ 0191-47-2341

個性溢れる
厳美溪名物のだんごは、
忘れてはいけない
旅の楽しみ。



厳美溪のだんご



観光馬車

一関 一関温泉郷湯めぐりへ

市内から秋田に通じる国道342号と磐井川に沿って、多彩な泉質自慢の8つの温泉が湧いています。土地の温もりに浸ってリフレッシュ！癒しの湯の旅をゆったりと。

☎ 0191-23-2350

一関 花と泉の公園

200種のペゴニアを展示する「れいな de ふるーれす」と280種 3000本のばたん園、1500株のしゃくやく園がある花のテーマパークです。

☎ 0191-82-4066



5月から6月が見頃

一関 野生の王国 岩手サファリパーク

百獣の王ライオンやトラ、チーターなどの肉食獣をバスの窓越しに見るのは迫力満点。草食動物ゾーンでは動物たちとのふれあいも楽しめます。年中無休。

☎ 0191-63-5660



二戸 シビックセンター

地域情報センター、ホール、カルチャールームなどを備えた交流施設。物理学者でローマ字の父・勲章受章者の田中館愛橋博士の記念科学館と、二戸市ゆかりのグラフィックデザイナー福田繁雄氏のデザイン館を併設しています。

☎ 0195-25-5411



<ローマ字の宇宙> 福田繁雄作品 2001年



稲庭キャンプ場登山口から約45分の気軽なトレッキングで山頂へ。1078mの頂からは岩手山や八甲田連峰が見渡せます。中腹には名水・岩講坊が湧き、裾野に広がる高曲原一帯は短角牛が草を食む緑の牧場で、3基の風力発電の風車がまわるのどかな風景が広がります。山麓には稲庭交流センター天台の湯や7月オープンパークゴルフ場などもあり、四季を通じて自然を満喫できるエリアです。

☎ 0195-38-2211

稲庭岳の歳時記

雪解けとともに苺採りや山菜採り、5月の稲庭高原まつりが終わるとブナ林の新緑が一層鮮やかに。夏は稲庭キャンプ場と登山客で賑わう。秋、山頂から始まる紅葉はブナ林を染める。山菜も豊富で山の恵み体験ツアーも開かれる。冬は稲庭スノーフェスタや雪遊び体験ツアー、かた雪を楽しむイベントなども行われる。

☎ 0195-38-3222

いな にわ だけ 稲庭岳

稲庭キャンプ場登山口から約45分の気軽なトレッキングで山頂へ。1078mの頂からは岩手山や八甲田連峰が見渡せます。中腹には名水・岩講坊が湧き、裾野に広がる高曲原一帯は短角牛が草を食む緑の牧場で、3基の風力発電の風車がまわるのどかな風景が広がります。山麓には稲庭交流センター天台の湯や7月オープンパークゴルフ場などもあり、四季を通じて自然を満喫できるエリアです。

☎ 0195-38-2211



二戸 天台寺

昭和62年に現在の名誉住職瀬戸内寂聴師が晋山、寺の復興に力を注ぎました。春と秋の天台寺例大祭をはじめ、年数回行われる寂聴師の法話には数千人の参拝客が訪れます。

☎ 0195-38-2500



ツルツル美肌 金田一温泉

泉質は低張性アルカリ単純泉で身体芯まで温まります。座敷わらし伝説が残る、三浦哲郎ゆかりの温泉として知られ、金田一温泉センター「ゆうゆうゆ〜らく」とともに年間約12万人が訪れる温泉郷です。

☎ 0195-27-2540



ひっつみ

伊予のサ!で東北七体感



いど湯と歴史の交差点、政宗公自慢の厳美溪です。

道の駅「厳美溪」 小野寺拓也さん



おがわらこ 小川原湖 三沢

夏の湖水浴、ウィンドサーフィン、カヌーなどのマリンスポーツで賑わい、オートキャンプやコテージも完備。釣りやバードウォッチング、ウォーキングも楽しめます。

☎ 0176-59-2311



青森県立 三沢航空科学館

さまざまな航空機が展示されている三沢市大空ひろばの一角にあり、世界初の太平洋無着陸横断飛行を成し遂げたミス・ビードル号の復元機が展示されています。

☎ 0176-50-7777

三沢基地 航空祭

航空自衛隊と米軍合同の航空祭は北日本最大規模。基地の一般公開や曲技飛行をはじめ各種装備品の展示などが行われ、毎年全国から十数万人の見学者で賑わいます。

☎ 0176-53-4121



道の駅みさわ 三沢 斗南藩記念観光村

日本初の近代洋式牧場開設を記念し、後世に伝える複合施設。先人記念館や開墾村、芝生のオープンフィールドなど、約20haにもおよぶ多彩な施設です。「八重の桜」の放送で斗南藩(旧会津藩)を顕彰する施設としても注目を浴びています。

☎ 0176-59-2711



三沢 寺山修司記念館

詩人、歌人、劇作家、映画監督、劇団の主宰等、多くの分野で活躍した寺山修司。館内はテラヤマワールドでいっぱい。没後30年を迎え、市内では数々のイベント等が行われています。

☎ 0176-59-3434



三沢市観光協会 白石美幸さん



チーズロール



ハンバーガー

パンズはバリッと香ばしく、ハンバーガーはジュシー! 道の駅みさわで限定販売!

米軍外国人のアドバイスで生まれたご当地グルメ! 市内17店で販売中!

エアフォースバーガー