

# 行って食べよう! 1,2,3 当地グルメ!!

一関

二戸

三沢



## 一関モツフル®

一関といえば多彩な食べ方が豊富なお餅が自慢。そのお餅を現代風にアレンジしたのが「一関モツフル」。もちで作ったワッフルにハムやソーセージ、フルーツなど地元産の食材をトッピングした、外はサクサク、中身はモチモチのおやつ感覚のもち料理です。

☎カフェ・モンテ ☎0191-26-7300

※モツフルは三栄コーポレーションの登録商標です。



## 日光ぱん

戦前に市内にあった雑貨店「日光屋」が小麦粉や砂糖などを材料にして作って売ったのが元祖。その味を受け継ぎ市内で作られ販売されていたが、テレビ番組の取材を受け大ブレイク。小麦粉やバターなどシンプルな素材を使った素朴なのに上品な甘さが絶妙です。

☎栄宝堂 ☎0195-26-2216



## チーズロール

お店の先代が知人の外国人のもてなしに作ったのがチーズロール。本業の製麺業のかたから開発したチーズロール専用の皮にプロセスチーズを包んでカリッと揚げれば出来上がり。熱々チーズとパリパリの食感が美味!今や米軍のツイッターでも話題の国際色豊かなグルメ。

☎ヌードルハウス丸美屋 ☎0176-57-0383

# イチ、ニのサン! の情報と特産品はここでゲット!

**一関** 道の駅厳美溪  
名勝天然記念物の厳美溪へ徒歩5分。産直には新鮮な季節の野菜や果物、花き、特産品を販売。もち料理が楽しめるレストランも完備。  
☎0191-29-2000

**二戸** カシオペアメッセ・なにやーと  
JR・IGR二戸駅に隣接した二戸広域観光物産センター。展望タワー、メッセホールやイベントホール、二戸の素材を生かしたレストランのほか、北東北3県の19市町村のお土産を多数取りそろえた物産センターを完備。  
☎0195-23-7210

**一関** 道の駅かわさき  
地元農家が丹精込めて育てた農産物や地域特産物の直売所、地元の食材を提供するレストラン、ファーストフードコーナーも人気。  
☎0191-36-5170

**三沢** 斗南藩記念観光村(道の駅みさわ)  
村内には道の駅みさわ「くれ馬ば〜く」があり、地元産の新鮮な野菜を売っている産直コーナー、情報発信コーナー、観光PRコーナー、おみやげコーナー、人気のエアフォースバーガーが食べられるレストランも備えている。  
☎0176-59-2711



お問い合わせは

<b>一関</b>	(社)一関観光協会 ☎021-0867 岩手県一関市駅前1 ☎0191-23-2350 <a href="http://ichinoseki-kankou.jp/">http://ichinoseki-kankou.jp/</a>
	一関市商業観光課 ☎0191-21-2111 <a href="http://www.ichitabi.jp/">http://www.ichitabi.jp/</a>
<b>二戸</b>	二戸市観光協会 ☎028-6103 岩手県二戸市石切所字森合68番地 ☎0195-23-3641 <a href="http://ninohe-kanko.com/">http://ninohe-kanko.com/</a>
	二戸市政策推進課 ☎0195-23-3111 <a href="http://www.city.ninohe.iwate.jp/">http://www.city.ninohe.iwate.jp/</a>
<b>三沢</b>	(社)三沢市観光協会 ☎033-0022 青森県三沢市大字三沢字淋代平116-2858 ☎0176-59-2311 <a href="http://www.misawasi.com/">http://www.misawasi.com/</a>
	三沢市観光物産課 ☎0176-53-5111 <a href="http://www.city.misawa.lg.jp/">http://www.city.misawa.lg.jp/</a>

東日本大震災の影響により、運転を見合わせている区間がございます。お出かけの際は予めご確認ください。

# 元氣な東北

で体感!



8/24(金)▶26(日) 全国地ビールフェスティバル in 一関

9/2(日)・10/7(日) 天台寺名誉住職 瀬戸内寂聴師法話

9/9(日) 三沢基地航空祭

イチ、ニのサン! 元氣な東北発信事業って?

「イチ、ニのサン」のかけ声で、名前に数字の入った一関市、二戸市、三沢市の三つの市が連携して、東日本大震災からの復興に取り組む東北地方の元気を発信することを目的に取り組んでいます。

