

# INFORMATION

## 北から南からグーンと間近になった南岩手 だから午後から黄金王国

電車で  
快速17分 便利です仙台空港

仙台空港	バス約40分	仙台駅	東北新幹線約30分 高速バス約80分	一関
	車で約10分	仙台空港IC	東北自動車道 約75分	

### 飛行機

札幌	【約70分】	仙台空港
小松(金沢)	【約70分】	
名古屋	【約70分】	いわて 花巻空港
大阪	【約70分】	
広島	【約85分】	いわて 花巻空港
福岡	【約105分】	
札幌	【約60分】	いわて 花巻空港
大阪	【約1時間30分】	
名古屋	【約1時間25分】	いわて 花巻空港

### 電車

東京駅	【東北新幹線 約2時間10分】	一ノ関駅
仙台駅	【東北新幹線 約30分】	
盛岡駅	【東北新幹線 約40分】	一ノ関駅
水沢駅	【東北本線 約25分】	
気仙沼駅	【JR大船渡線約30分】	一ノ関駅

### 車

浦和IC	【東北自動車道 約420km】	一関IC
仙台宮城IC	【東北自動車道 約88km】	
盛岡IC	【東北自動車道 約92km】	一関IC
大船渡	国道343号線 約55km 大東 黒道19号 約26km	

### お問い合わせ先

黄金王国推進委員会事務局 一関観光協会 TEL.0191-23-2350  
一関市役所 商業観光課 TEL.0191-21-2111  
【発行/黄金王国推進委員会】 URL <http://www.ougon.jp>



# 潮風に吹かれ 心に残る三陸海道

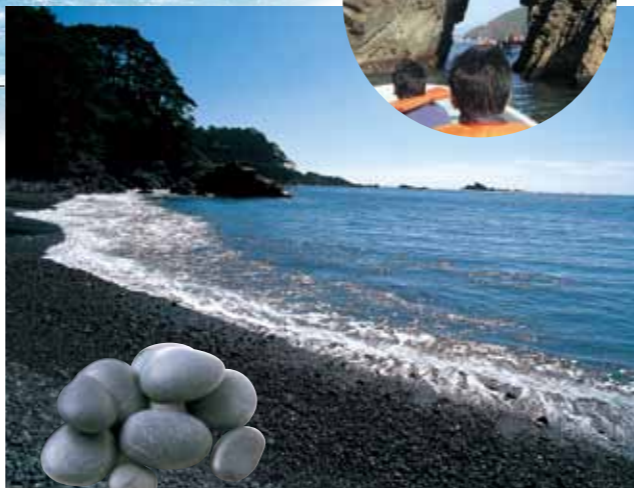
## 碁石海岸

大船渡市、末崎半島の東南に位置するリアス海岸、アカマツやたくさんの草花が彩りを添え、変化にとんだ自然の造形美が楽しめる景勝地です。海岸にはウミネコなどの海鳥の繁殖地があり、野生動物を間近に観察することもできます。三陸復興国立公園内で、「国の名勝・天然記念物」に指定されているほか、「日本の渚・百選」にも選ばれています。なかでも、穴通機(アナトオンシン)は、波の浸食作用により大きな洞門が3つ開いた絶景スポットです。穴通船(小型遊覧船)で穴をくぐることもできます。この海岸の名前の由来となった黒い玉砂利の浜、碁石浜もあります。



## 五葉山

標高1,351m。北上高地の中でも一番海に近い五葉山は、山頂からの眺めが魅力。北は山田湾から南は金山山まで、三陸海岸の雄大な景色が眼下に広がります。5月はツツジ、7月はシャクナゲが咲き誇り、見る人の目を楽しませます。



## 大船渡港と豪華客船

県内最大規模の岸壁を持つ大船渡港野々田埠頭には、日本最大の豪華客船「飛鳥II」などが寄港します。乗客約1,000人を乗せた船体が、大船渡港に接岸します。

## 世界の椿館・碁石

アメリカ、イギリス、フランスをはじめ世界13か国600種の椿を一堂に集めたテーマパーク。見るだけじゃなく香りまで、大船渡市の花でもある「椿」の魅力を堪能してください。見頃のピークは2月下旬から3月です。館内では地元の方が作った椿グッズなどの販売も行なっています。



# 味の黄金王国

## 前沢牛【奥州市】

全国肉牛コンテストなどで何度も受賞する日本一のブランド牛。鮮やかな霜降り、とろけるような舌ざわりは、まさに芸術品と呼ぶにふさわしい味覚です。

## イワナ・アユ

清流で育つイワナ・アユはとっておきのごちそう。釣りシーズンには各地で炭火焼きなどにしてお召しあがりいただけます。

## もち料理【一関市】

一関地方には300種ほどのもち料理があります。なかでも「本膳料理」では、あんこ、クルミ、ゴマ、ずんだ、ショウガ、エビなど、10種以上のもち料理が出されます。

## 三陸の魚介【大船渡市】

三陸沿岸は日本を代表する魚介類の宝庫で、旬の魚介と自慢の技を存分に楽しめます。大船渡で水揚げされたさんまを使った個性豊かな「さんまら〜めん」は、市内の飲食店約10店舗で650円で提供中。獲れたて新鮮な魚介類が豪快にしきつめられた「海鮮丼」は目にも鮮やかでオススメの逸品です。

## 地酒と地ビール・ワイン

地酒は世嬉の一、一関山、磐乃井、玉の春、岩手誉があります。地ビールはヴァイツェンなど4タイプのいわて蔵ビールが人気で、毎年全国各地ビールフェスティバルも開催されます。また、リンゴ・ウメで作られたワインむろねーじゅは、女性に人気です。



## 古代米定食【一関市】

古代米はビタミンや鉄、カルシウムなどが豊富。一関市花と泉の公園内にある「レストランはすみ」では、古代米の定食やそばを提供しています。



TEL.0191-23-2490 FAX.0191-23-2489

## 駅弁「平泉」

駅弁「平泉」は平泉の世界遺産登録を記念して発売した、豪華な料理を詰込んだ駅弁です。販売は盛岡・一ノ関・仙台・大宮・東京の各駅にて。価格は1,300円。そのほか「平泉義経」「幕の内弁当 岩手県産ひとめぼれ」も人気の弁当です。

World Heritage HIRAIZUMI 2011 世界遺産平泉 黄金王国

# 黄金王国 夢紀行

岩手南 選りすぐりガイドマップ

おもち 岩手南 選りすぐりガイドマップ おおふなトン

かわたまどん太くん

平泉

いっくん

イーハトーブ・岩手

みほみちゃん

世界遺産平泉の 玄関口南いわて 歴史と文化と美味しい旅を満喫

URL <http://www.ougon.jp>



# 世界遺産 平泉

## 中尊寺

天台宗東北大本山。山号を関山といひ、慈覚大師を開山とします。12世紀のはじめ、奥州藤原氏の初代清衡公が多くの堂塔を造営しました。14世紀に堂塔は焼失しましたが、金色堂はじめ3,000余点の国宝や重要文化財を伝える平安美術の宝庫です。

## 毛越寺

国の特別史跡・特別名勝に二重指定されている毛越寺は、2代基衡公が建立しました。3代秀衡公の時代にさらに社堂、坊舎を造営、我が国無二の霊地と称されました。藤原氏の崩壊後、度重なる災禍で伽藍は全て焼失しましたが、開山以来の法燈は、今なお一山十八坊によって護られています。



## 黄金王国とは

黄金王国推進委員会は、岩手県が提唱する「新しい旅推進事業」の一環として、沿岸部も含めた岩手県南の自治体と事業者が一体となって、広域的観光を推進する組織として平成9年に誕生しました。中尊寺金色堂に代表される黄金文化をイメージしたネーミングですが、地域内には産金地や中尊寺の荘園だったところがあり、人々は古くから平泉文化と共に生きてきました。地域内の魅力的な景勝地や歴史に彩られた史跡、特色ある生活・文化をご紹介します、よりご満足頂けるようおもてなし致します。



## 【厳美溪】

栗駒山を源に流れる磐井川が巨岩を浸食し、甌穴・滝・深淵と表情を変えながら2kmにわたって渓谷美を見せてくれます。対岸からロープウェイに乗ってやってくる「空飛ぶだんご」も名物です。付近の旅館では、温泉も湧出しております。



## 【かっこうだんご】

空飛ぶ団子として有名な厳美溪畔のかっこうだんご。その人気の秘密は腰のある食感にあり、一度食べたら癖になります。あんこ、ごま、みたらしの3本セットのほか、手切りセットも人気です。



## 【太陽と風の家】

東北砕石工場の技師としての宮沢賢治にスポットをあて、鉱物や化石、旧東北砕石工場見学の他、蔵書や手紙なども見ることができます。



## 【酒のくら交流施設】

明治から大正期に建造された旧横屋酒造・佐藤家住宅は25棟の建物からなる国登録有形文化財に登録された観光文化交流拠点施設です。大正浪漫を感じる独特の空間を満喫でき、また酒蔵を活用したライブ・コンサート等も開催されています。

## 【種山ヶ原】

詩人宮沢賢治がこよなく愛した種山ヶ原は、江刺と住田を結ぶ国道397号の中継地点にあります。賢治はこの風景や気象を題材に、『銀河鉄道の夜』や『風の又三郎』、そして多くの詩や短歌を残しました。



## 【国定公園栗駒山】

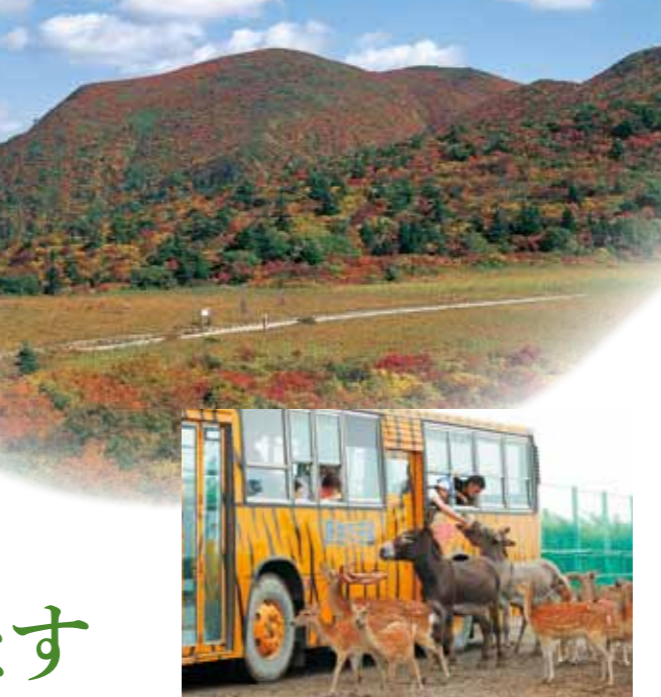
岩手・秋田・宮城・山形の四県にまたがる国定公園で、高山植物や原生林など豊かな自然が保たれ、その主峰の栗駒山の中腹や山麓にはたくさんの温泉が湧出しています。一面に赤や黄に色づく季節、なかでもお花畑周辺や昭和湖の紅葉は見事です。岩手県では須川岳と呼ばれています。

## 見逃せない、自然が織りなす 大地の驚異



## 【狛鼻溪】

砂鉄川が石灰岩を浸食してできた約2kmの渓谷です。およそ100mの断崖が両側にそびえ、そそり立つ岩の間を、澄んだ水がゆったりと流れ旅情をかきたてます。船頭の唄う「げいび追分」が谷間にこだまし、春は藤の花、夏は涼を求め、秋は紅葉、冬は水墨画の世界を満喫できます。



## 【岩手サファリパーク】

ライオンやトラなど迫力満点の肉食獣をはじめ、キリンやシマウマなど約70種700頭羽の動物達を間近に感じることが出来ます。

## 心躍る、南岩手の旅をお楽しみください。

### 室根山 つつじまつり 5月



約20万本のつつじの群落が室根山の山頂一帯を鮮やかな赤に染めあげます。期間中の土・日曜日にはイベントも開催されます。

### 三陸・大船渡 夏まつり 8月



水中花火など多種多様な約5,000発の花火が壮大に打ち上げられます。海上七ヶ船団と花火の競演はとても幻想的です。

### 全国地ビール フェスティバルin一関 8月



全国の地ビールを集めた日本最大級の地ビールフェス。普段味わうことができない各地の地ビールを求め、全国の地ビールファンが集います。

### 三陸大船渡 さんままつり 9月



全国有数の秋刀魚水揚げ量をほころ大船渡港。その大船渡で水揚げされた新鮮な秋刀魚を味わうことができます。また秋刀魚釣りゲームなど様々なイベントも催されます。

### 一関・平泉 バルーン・フェスティバル 10月



2012年から始まったこのお祭りは、熱気球競技のほかに体験搭乗も楽しめるので、一関市の景観を一望できます。

### 一関市・大東大原 水かけ祭り 2月



350年以上も昔から続いている天下の奇祭と名高いお祭りです。毎年極寒の2月11日に行われ、火防祈願、無病息災、家内安全を祈って、厄男が裸で走り抜けるところに人々が水を浴びせる祭です。

## 歳時記

4月 アーク牧場チューリップ祭(一関市) お花見(釣山公園・磐井川堤防・厳美溪・平泉町内・碓石海岸ほか)

5月 春の藤原まつり東下り行列(平泉町) 碓石海岸観光まつり(大船渡市) 花と泉の公園ぼたんまつり(一関市) 毛越寺曲水の宴(平泉町) 室根山つつじ祭り(一関市)

6月 毛越寺あやめまつり(平泉町) 五葉山ツツジ観賞会(大船渡市) 「森は海の恋人」植樹祭(一関市)

7月 みちのくあじさいまつり(一関市) 夫婦石観光まつり(一関市) 五葉山ジャクナゲ観賞会(大船渡市) 千厩夏まつり(一関市)

8月 三陸・大船渡夏まつり(大船渡市) 一関夏まつり(一関市) 藤沢野焼祭(一関市) 大原だるま祭り(一関市) 中尊寺薪能(平泉町) 平泉大文字送火(平泉町) 川崎花火大会(一関市) 盛町灯ろう七夕まつり(大船渡市) 日本一のもつき大会(一関市) 全国地ビールフェスティバルin一関(一関市)

9月 狛鼻溪舟上十六夜コンサート(一関市) 毛越寺萩まつり(平泉町) 三陸大船渡さんままつり(大船渡市) 唐梅館絵巻(一関市)

10月 みちのく千厩赤ちゃん相撲大会(一関市) 中尊寺菊まつり(平泉町) 一関・平泉バルーン・フェスティバル(一関市) 室根神社例大祭(一関市) [旧暦閏年の翌年開催]

11月 花泉秋の互市(一関市) 秋の藤原まつり(平泉町)

1月 磐井清水若水送り(一関市) スネカ(大船渡市) 毛越寺二十日夜祭(平泉町) 世界の椿館・碓石つばきまつり(1月〜3月)(大船渡市)

2月 せんまやひなまつり(一関市) 中尊寺節分会(平泉町) 一関市・大東大原水かけ祭り(一関市)





### 三陸の海と大自然満喫コース

1	1日目	一関駅	車で25分	道の駅 かわさき	車で15分	千原酒のくら 交流施設	車で90分	奇跡の一本松 (倉部)	車で25分	おさかセンター 大船渡	(大船渡)
2	2日目	トレッキング 五葉山	車で80分	道の駅 種山原	車で45分	えさし藤原の郷	車で10分	蔵美モーター 散策	車で15分	水沢江刺駅	

**一本松** 奇跡の一本松を車窓から見ることができます。

**五葉山トレッキング** 標高1,351m。山頂から望む三陸海岸は、魅力満載で気分爽快。シャクナゲやつつじで心を癒します。

**えさし藤原の郷** 奥州藤原氏の歴史をたどりながら、東北の歴史と文化が体験できるテーマパークです。

### 世界遺産も見たいし遊びたい充実満喫コース

1	1日目	一関駅	車で20分	毛越寺	車で5分	中尊寺	車で40分	沢尻温泉 沢尻	車で10分	紙すき館	車で10分	幽玄洞	車で10分	ひがし野温泉 (宿泊)
2	2日目	観光ホテル びがしやま	車で60分	アーク牧場	車で5分	サハラパーク 岩手	車で30分	花と泉の公園	車で35分	一関駅				

**紙すき館** 一関市東山町は、平泉藤原文化を受け継いだ東山和紙の産地。紙すき館では紙すき体験ができます。

**幽玄洞** 3億5000万年前からの歴史を誇る鍾乳洞の自然洞窟博物館。鍾乳石の乳白色と地底湖の碧色が神秘的です。

**花と泉の公園** 東北初の大規模ペゴニア観賞温室と東北最大級の「ぼたん園」を中心にたくさんの花を楽しめます。

### 大自然の力強さを感じ、南岩手の文化を知ろう

1	1日目	一関駅	車で15分	蔵美深	徒歩3分	レスタハウス 蔵美深	徒歩2分	ガラハーク サハラ	車で30分	(関温泉郷)
2	2日目	一関温泉郷	車で20分	骨寺村荘園遺跡 交流施設	車で15分	一関市博物館	徒歩2分	蔵美深 道の駅	車で15分	一関駅

**蔵美深レスタハウス** 地元産のお菓子から伝統工芸品まで様々な商品揃っています。お土産を買うのにオススメです。

**一関市博物館** 一関の歴史や先人たちの偉業を紹介しています。常設展示のほか企画展、講演会、体験学習などの催しも開催されています。

**骨寺村荘園遺跡交流館** 中世荘園絵図の景観が今なお残る。骨寺村荘園遺跡の情報発信の拠点です。産直施設や郷土料理を提供するレストランもあります。

### 大船渡線情報

JR大船渡線の盛駅～気仙沼駅(43.7km)は、2013年3月2日からBRT(バス高速輸送システム)による代行運行を開始。専用道、一般道を組み合わせて1日73本を運行。(平成25年4月現在)

※東日本大震災の影響により、運転を見合わせているJR線区、三陸鉄道線区があります。予めご確認ください。

●東北本線・大船渡線・BRT

平泉駅	東北本線	一関駅	大船渡線	気仙沼駅	BRT	盛駅
仙台駅	約1時間20分	約1時間20分	約1時間20分	約1時間10分	約1時間10分	

**気仙沼→盛のBRT(バス高速輸送システム)**

上原折	陸前大田	竹駒	陸前高田	葛田院	下船渡	大船渡
気仙沼	陸前高田	長部	盛	小友	船渡	盛

※気仙沼→上原折間はつづみバス、長部マコープ(蔵美深山崎の気仙沼駅→上原折間はBRT代行運行しています。)

## 大感動!! 人情、いやし、ロマンあふれる旅

### サハラガラスパーク

TEL.0191-29-2288  
http://www.sahara-g.co.jp/park/

蔵美深わきに建つカラフルな建物には、世界のガラス工芸品10,000点がとどろかせまじと並べられています。展示販売や、体験工房をお楽しみください。

### 世壇の一酒造

TEL.0191-21-1144  
http://www.sekinoichi.co.jp/

大正ロマンの酒蔵群。「ビール醸造」「はっと切り」などの体験が出来ます。酒の民俗文化博物館、蔵元レストラン、試飲コーナー、売店があります。

### えさし藤原の郷

TEL.0197-35-7791  
http://www.esashi-iwate.gr.jp/

奥州藤原氏初代清衡公生誕の地、江刺に甦った日本唯一の歴史テーマパークです。120棟余りの平安建築物が再現され、当時栄華を極めた奥州藤原氏の歴史と文化が体感できます。

### 大船渡おさかなセンター

TEL.0192-27-8100  
http://www.w11.ocn.ne.jp/~osakanac/

鮮魚、活貝、海藻など旬のものから、干物、珍味など水産加工品まで取り揃えてあります。2階には眼下に広がる大船渡湾を眺めながらお食事ができる「まんぼう亭」もあります。

### 蔵美深温泉 沢尻

TEL.0191-29-2311  
http://www.bf.globe.ne.jp/~kzenkaku/

蔵美深畔と季節を映し出す庭園が鮮やかに調和、どの部屋からも四季折々の渓谷美が堪能できます。「源泉の湯」はナトリウム泉で、皮膚病などに効果あります。

### 蔵美深温泉 いつくし園

TEL.0191-29-2101  
http://www.ituskushien.co.jp/

芝生と竹林に囲まれた閑静な宿で、日本の伝統美を基調とした民芸風建築が落ち着いたたたずまいを見せています。大浴場からは蔵美深のせせらぎの音が。

### 蔵ホテル一関

TEL.0191-31-1111  
http://kurahotel.com

一関駅から徒歩3分、一関ICから車10分と交通アクセスも最適です。男女別の大浴場とサウナ、洗濯機と乾燥機を完備しており旅の疲れをリフレッシュできます。

### ホテルサンルート一関

TEL.0191-26-4311  
http://www.sunroute-ich.jp/

JR一関駅より徒歩1分。世界遺産平泉の観光拠点としても便利。コンフォートフロア全室にシモンズ社製ベッドを完備。ご朝食は和洋バイキング

### 館ヶ森アーク牧場

TEL.0191-63-5100  
http://www.arkfarm.co.jp/

牧場内のレストラン「ティルス」では、広大な高原の中で育った新鮮な農産物や豚肉、昔たまごを使ったおいしい料理を味わうことができます。

### 花と泉の公園

TEL.0191-82-4066  
http://www.hanatoizumi.jp/

東北初の大規模ペゴニア観賞温室と国内屈指の品種数を誇るぼたん園があります。1年を通じて多くの花々と出会えるほか、様々なフラワーグラフも体験できます。

### げいび観光センター

TEL.0191-47-2341  
http://www.machinet.jp/geibikanko/

「げいび追分」を聴きながらの舟下りは、春夏秋冬移りゆく季節の風情をゆったりと楽しむことができます。600名を収容できるレストハウス、宿泊施設も充実しています。

### 祭時温泉 かみくら

TEL.0191-39-2877  
http://www.m-kamikura.com/

栗駒の大自然の中、大木をふだんに配ったこぢか懐かしい、自家源泉100%かけ流しの湯は、野趣あふれるお風呂で、四季折々の山の味覚をご堪能ください。

### 矢びつ温泉 瑞泉閣

TEL.0191-39-2031  
http://www.zuisenkaku.com/

蔵美深から磐井川上流に約10分、山王窟の麓に湧いた温泉です。大浴場、露天風呂は周囲の自然に溶け込み風情があります。特に新緑と紅葉の季節は絶景です。

### 平泉温泉 元湯ホテル武蔵坊

TEL.0191-46-2241  
http://www.musasibou.co.jp/

黄金文化を今に伝える中尊寺や名勝毛越寺・蔵美深への旅の拠点として最適です。団体昼食は「手打そばと前沢牛」を使用した料理が好評です。小さな湯宿ですが、里山の風景と地産地消を通して平泉らしさを表現しています。

### 奥州平泉温泉 そば庵しづか亭

TEL.0191-34-2211  
http://www.shizukatei.com/

中尊寺から奥へ15分。客室10室の源泉掛け流しのお湯が自慢の湯宿です。団体昼食は「手打そばと前沢牛」を使用した料理が好評です。小さな湯宿ですが、里山の風景と地産地消を通して平泉らしさを表現しています。

### ベリーノホテル一関

TEL.0191-23-1000  
http://www.bellino.jp/

JR一関駅よりタクシーで5分。広々とした客室はシモンズ社製ベッド。個別空調も完備。ご旅行やビジネスの疲れを、安らぎと賢況な空間でお過ごしください。