

平泉から  
約10分

# げん び けい 巖美溪

名勝  
天然記念物

No.1

## ウチの店のイチオシ!



**①巖美溪レストハウス(2階食堂)**  
「前沢牛焼肉重」自家製のタレで焼いた岩手が誇る前沢牛を地場産米「ひとめぼれ」の上に乗せた満腹感のあるお重です。メニューも豊富、味もよし、眺望もよしです。  
☎0191-29-2015  
(定休日:水曜日、隔週木曜日 要確認)



**②レストラン瑠璃**  
窓にスタンドグラスを施し色とりどりのガラスの光の中、喫茶・軽食から地元食材を使用したメニューを優雅な気分でお食事いただけます。(不定休:要確認)  
☎0191-29-2288(サハラガラスパーク内)



**③Café de Verre(カフェ・ド・ヴェール)**  
添加物の少ない安全食材にこだわったヘルシーメニューが豊富。どこか甘いにおいのする店内はゆったり自分時間をすごせる空間。旅のひと休みにこだわりのジェラートをどうぞ。(定休日:火曜日)  
☎0191-29-2288(サハラガラスパーク内)



**④道の駅巖美溪**  
もちの郷、一関にきたらぜひ食べてみたい一品。よりおいしくをモットーに様々な工夫がなされ、季節に富んだもち料理がたくさんあります。(定休日:年末年始)  
☎0191-29-2000



**⑤かつこうだんご**  
創業明治40年3月1日。空飛ぶだんごで知られるかつこうだんご。名勝の溪谷の中に腰をおろして、ゆったりとだんごを食するもよし。  
☎0191-29-2031  
(冬期休業:12~3月要確認)



**⑥手づくりアイスクリームの店ポラーノ**  
地元の素材を使うことにこだわった、手作りジェラートのお店。定番から地元の果物などの季節限定の他、ばっけ(ふきのとう)や冷やっこアイスといった変わり種メニューも楽しめます。  
☎0191-39-2272(定休日:木曜日)



**⑦いつくしだんごの館**  
だんごの原材料は巖美産のうるち(ごはん)米のみ使用。粘りと弾力があり柔らかく、市販の球形だんごとは別感覚。消費期限は製造当日のみですが、高温多湿時は購入後すみやかに召し上がり下さいませ。  
☎0191-29-2033(定休日:水曜日、隔週木曜日 要確認)



**⑧四季のそば処 まるきや**  
山菜・きのこを使った四季折々のメニューが自慢のお店。写真はきりつと辛味のきいた大根おろしと野菜天のに入った「春待そば」。その他オリジナルメニューの「里芋のあんかけそば」等々があります。  
☎0191-29-2109 \*営業時間11:30~15:00

## 体験・見学してみよう!



**⑨サハラガラスパーク**  
世界のガラス工芸品10万点を展示販売。宙吹きやハンドグラビールなど、6種の体験コースがある。  
☎0191-29-2288



**⑩あすみ工房**  
初心者やお子様連れでも楽しめる、1~2時間の陶芸体験が人気。オリジナルのカップやお皿を、自分で作って使う感動をぜひ!  
☎0191-29-3300



**⑪一関市博物館**  
一関の歴史や地域の特色、先人たちの偉業を紹介。5つのテーマによる常設展示の一つである「舞草刀」は日本刀の源流と言われている。☎0191-29-3180



**⑫もちつき体験(道の駅巖美溪)**  
一関産のこがねもちを臼と杵をつかってもちつき体験。つきたてのおもちは食感が最高! あんこやえびなどお好みの具で味わえる。  
☎0191-29-2000

## 日帰り温泉



**⑬いつくし園**  
芝生と竹林に囲まれた閑静な宿。日本の伝統美を基調とした、渓谷美を一望できる名湯。  
☎0191-29-2101



**⑭竜の井ホテル一関**  
高台にあり、お部屋からの眺めも抜群! 広々とした大浴場が、ゆっくりと旅の疲れを癒す。  
☎0191-29-2131

## アクセス

●一ノ関駅から  
車で……約10km・約20分 [国道284号→国道4号→国道342号経由]  
バスで……約10km・約20分 [おおむね1時間に1本程度で運行しております。]  
岩手県交通一関営業所 0191-23-4250  
●一関ICから  
車で……約5km・約8分

お問い合わせ

(一社)一関市観光協会 TEL.0191-23-2350  
一関市商工労働部観光物産課 TEL.0191-21-8413

いち旅

ウェブ検索

https://www.ichitabi.jp/

NAVIで検索するなら  
一関市巖美町瀧ノ上





# 厳美溪観光 ごあんない



春は満開の桜と雪どけ水が流れる溪谷を眺め、名物のおだんごはいかがですか？  
夏は溪流のせせらぎを聞きながら、ゆっくりのんびり溪内散策。  
秋には色づく山々の紅葉。  
冬は水墨画を思わせる景色が広がり、厳美溪は四季折々、それぞれの風情が楽しめます。

## 名物!

### 空飛ぶだんご 一かつこうだんご

#### ■注文の仕方■

- ① 対岸の東屋でかごの中にお金を入れます。
- ② 木づちで板をたたきます。これでOK!
- ③ かごに、おだんごとお茶が入ってきます。(おつりがあるときはおつりも一緒に入ってきます)
- ④ 厳美溪を眺めながら、さあ召し上げれ!!

### 厳美溪のなりたち

太古の時代、栗駒山の噴火でつくられた石英安山岩質熔結凝灰岩が浸食されてできたみごとな自然の芸術です。奇岩おりなす絶景と「四十四滝」と呼ばれるさまざまな滝、渦なす水流によって岩石表面にできた甌穴。溪谷は約2\*にわたって続き、国の名勝天然記念物に指定されています。

### ごらんばし 御覧場橋

吊り橋の上からの溪谷と満開の桜並木は、まさにお見事!!

### ガソリンスタンドMAP

(注) 一関より西はGSがありません。



★ ガソリンスタンドMAP参照

#### ●音声ガイド

日本語、英語、中国語(簡体)、韓国語、ドイツ語、フランス語、スペイン語対応の音声ガイドペンもございます。旅行にお役立てください。  
©貸出・返却所 (一社)一関市観光協会



天然記念物  
おうけつ  
甌穴  
巨岩の隙間を流れた砂や小石が水流の中で暴れて弧を描き、徐々に周囲や下方をえぐり取って岩盤を球状に削ってできた丸い穴です。まさに数万年もの長い年月を経て、自然が作り出した芸術ともいえます。

9 サハラ  
ガラスパーク  
2 レストラン 瑠璃  
3 café de Verre

10 あすみ工房  
11 一関市博物館  
4 道の駅 厳美溪

ていざんざくら  
貞山桜  
厳美溪の両側に老木の桜が残っており、その桜は伊達政宗公が数百本の桜を植えたといわれています。政宗公は別名を貞山公と呼ばれておりましたので、その名をとって貞山桜と呼ばれています。

14 龍の井ホテル一関  
宝竜温泉

