

# くるま&あるく

Drive & Walk

# いちのせき

NO.1 花めぐりドライブのススメ

NO.2 狛鼻溪から世界遺産平泉満喫

NO.3 世界遺産平泉から巖美溪、骨寺村荘園遺跡へ

NO.4 大自然満喫のんびり旅

NO.5 懐かしさとモダンなお店「千厩」

NO.6 城下町探訪「一関」

NO.7 温泉・歴史・大自然 恵みの宝庫R342



いちのせき観光ナビ  
ホームページ



# その1 花めぐりドライブのススメ

その色彩と芳香にうっとり  
 青空のもと広がる花の空間は、  
 遊びと美味しさの宝庫  
 お腹も心も満ち足りる一日



百花繚乱、花の楽園で  
 ピッツア作りにも挑戦

花と泉の公園は、東北初の大型ペゴニア観賞温室「れいなdeふるーれす」と306種5000本の大輪ぼたんが植えられた「ぼたん園」を中心に、しゃくやくやハス、萩などたくさんのお花が四季を通じて美しさを競う花のテーマパーク。開花期の5月上旬〜6月上旬には「ぼたん・しゃくやく祭り」が開かれます。そばに回遊路や藤棚もあり、広い公園内での穴場スポットといえそうです。園内には郷土料理レストランもありますが、最近大人気なのが薪窯で焼くピッツア作り体験。生地に好みの材料をトッピングして薪窯で焼くこと数分、焼き立ての美味しさにはビックリ！

押し花や寄せ植え教室など、花にまつわる体験メニューもいろいろ。ペゴニアの栽培知識や管理方法などの園芸相談もどんどんお寄せください。

花と泉の公園 滝上知恵さん



れいなdeフローレス

**●花と泉の公園**  
 306種5000本の大型の大輪のぼたんが迎えてくれる東北最大級の「ぼたん園」と東北初の大型ペゴニア観賞温室「れいなdeふるーれす」を中心とした、オールシーズン花とふれあえるテーマパークです。5月上旬のぼたんにはじまり、中旬にはアイリス、6月上旬には69種3500株のしゃくやくが咲き誇ります。続いて6月下旬には花菖蒲、7月中旬にはハス、9月中旬には萩と季節ごとに様々な花が楽しめるのも魅力です。また、併設する交流プラザでは花の直売コーナー、物産販売、郷土料理レストランのほかドライブフラワーやフラワーアレンジメントなどの体験もできます。(見頃:通年)  
 ☎0191-82-4066 ☎199 552 723\*25

**体験**  
**石窯ピザ作り**  
 園内のぼたんハウスに新たに作られた薪窯が体験場所。マルゲリータ・ミックスピッツァ・もちぎのピッツァ・ペリッツァの4種から選べます。薪窯で焼いた生地は、外はパリパリ中モチモチで美味しいと評判です。通常は土・日・祝祭日のみ可能ですが、「ぼたん・しゃくやく祭り」期間中は毎日オープン。当日の参加申し込みも可能です。

**美味**  
**花泉はもちの里**  
 ●食事処 萬来  
 ☎0191-82-3920 ☎199 576 418\*05  
 ●夢見る老止の館(農家レストラン)  
 ☎0191-82-2722 ☎199 483 381\*77  
 ●レストランはずみ(花と泉の公園内)  
 ☎0191-82-4066 ☎199 55 723\*25

**お立寄り情報**  
**●道の駅かわさき 川の灯**  
 国道284号の道の駅。産直ではいちごや長芋など特産品や旬の農産物、手作り豆腐、お土産が揃うほか、レストランで名物のモクスガニ料理を味わうことができます。観光・道路情報も提供しています。  
 ☎0191-36-5170 ☎199 828 423\*17

安全で美味しいものを自然の中で食べる幸せ  
 緑豊かな山々の中にぽっかり開けた館ヶ森アーク牧場は、安心安全にこだわった高原豚やたまご農場、四季の花やハーブが咲くガーデンなどが100ヘクタールもの広大な敷地の中に点在。自然と遊びながら自然の恵みを味わえるところ。もともと養豚から始まった牧場だけに豚肉のおいしさには定評があります。自然食レストランテイルズでは野菜など旬の食材の美味しさを生かした自然食バイキングを週末に開催。また、生みたての温かさが楽しめるまご拾い体験や自家製小麦で作るパン教室など食の恵みを感じるイベントも好評です。「食はいのち」がテーマのアーク牧場ならではのこだわりと思いを、さまざまな体験を通して感じとってみてください。

**土産**  
**ハム・ソーセージ**  
 直営農場で飼育された高品質の豚肉を使い、ドイツの伝統製法で作られる館ヶ森ハム工房のハムとソーセージは、本場ドイツで開催された国際品質競技会で金メダルにも輝いたほどの本格派。さまざまな種類がありますが、テレビで紹介されて大ヒットしたホワイトソーセージはふわわりと柔らかでジュシー。



●岩手藤沢野生の王国 岩手サファリパーク  
 ライオンやトラをはじめ、キリンやシマウマなどの動物がバスから見学できます。  
 ☎0191-63-5660 ☎199 496 764\*05

●大籠キリシタン 殉教公園  
 江戸時代の始め300人を超すキリシタンが殉教しました。いかなる迫害にも屈しないで信仰の道を買った大籠の先人達の崇高な思いと歴史を今に伝える公園です。  
 藤沢町文化振興協会  
 ☎0191-62-2255 ☎399 423 748\*51



花と泉の公園と館ヶ森アーク牧場の間にかかる花藤橋からは、ゆったりと流れる北上川を一望。のんびり広がる風景も人気です。

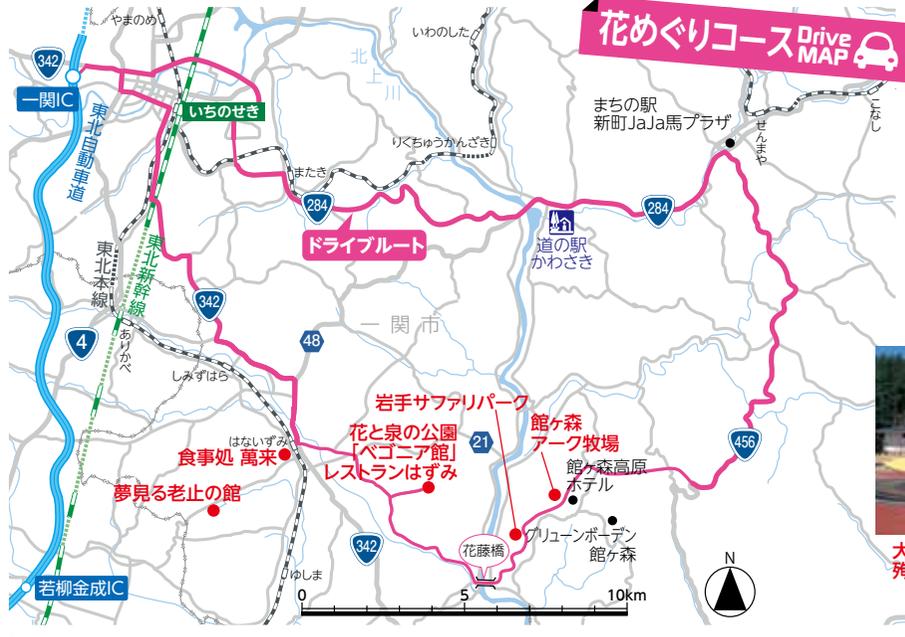


館ヶ森アーク牧場 橋沼美由紀さん

館ヶ森アーク牧場 レインボーガーデン

**体験**  
**パン作り**  
 アーク牧場で生産されたナンブコムギとユキチカラを使い、本格派のパンを作る人気の体験教室。上級コースと簡単コースからセレクト。人数は5人〜15人まで。要事前予約です。  
 ☎0191-63-5100 ☎199 528 668\*18

**美味**  
**テイルズバイキング**  
 自然食レストランテイルズで、土・日・祝日に開催中。バイキングにも安全でヘルシーな美味しさをと食材の8割に地元産の農産物を使用しており、並ぶ料理は旬を意識し、素材の色や味そして香りを生かした、あっさりやさしい味付けです。\*12月上旬〜3月中旬まで冬期休業



ドライブルート	
一関IC	
31分	20.6km
花と泉の公園	
14分	9.3km
岩手サファリパーク	
3分	1.7km
館ヶ森アーク牧場	
34分	22.8km
道の駅かわさき	
28分	18.7km
一関IC	

(時速40kmで移動・洗滌・信号待ちを含みません)

# その2 狛鼻溪から世界遺産平泉満喫

砂鉄川に刻まれた溪谷美と

船頭の唄「げいび追分」が

舟下りの風情を奏でる



**●幽玄洞**  
3億5000万年前からの地歴を誇る鍾乳洞の自然洞窟博物館。鍾乳石、つらら石、石筍などフロアーストーンの乳白色と地底湖の碧色の対比が神秘的です。  
☎0191-47-3303  
☎308 271 863\*28



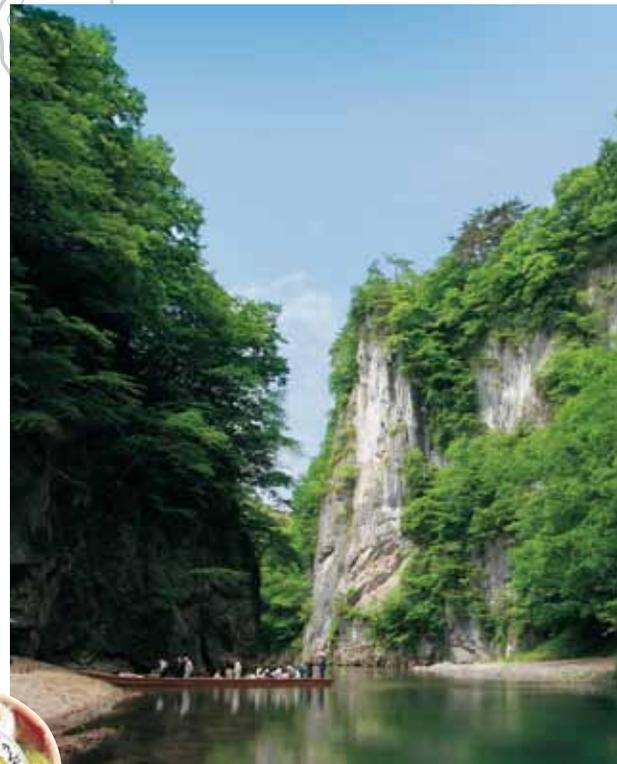
**土産**  
**脳髓 東風の春**  
一度なめるとひとつの知恵が授かるという学問の祖、菅原道真公夫人ゆかりのあめです。  
☎0191-47-3895

## 平泉・巖美溪・狛鼻溪 Drive MAP



ドライブルート	所要時間	距離
一関IC	31分	20.5km
狛鼻溪	3分	2.1km
幽玄洞	29分	19km
平泉文化遺産センター		

(時速40kmで移動、渋滞・信号待ちを含みます)



**●狛鼻溪**  
日本百景の一つに数えられるげいび溪は、砂鉄川が石灰岩を浸食してできた約2kmにわたる溪谷。高さが100mを超す断崖絶壁がそびえ、幻想的な深山幽谷となっています。名物として知られるのが、船頭が棹一本で巧みに舟を操る舟下り。岩肌に響く「げいび追分」を聞きながら、四季折々の色彩と風情を楽しむことができます。また、冬の期間は、木流し鍋を味わいながらの「こたつ舟」を運行。水墨画の世界に飛び込んだような風景が心に深く刻まれます。所要時間は往復で約90分。  
☎0191-47-2341 ☎308 241 391\*86

**美味**  
**アユの塩焼き**  
舟下りと一緒に味わいたいのが、アユの炭火塩焼き。風景を楽しみながらほおばる自然の味はまさに格別です。



**運玉**  
舟で行った奥の機勝が丘で売られている土を素焼きで固めた500円玉大の運玉(5個100円)を、大狛鼻岩の穴へめがけ投げて、見事入ると幸運に恵まれるという狛鼻溪の名物アトラクションです。運玉には運・寿・福・縁・願・恋・愛の7種類の文字が刻まれています。



運玉はもちろん近くの紙すき体験は子どもたちに人気です。町の中には宮沢賢治ゆかりの場所や唐梅館公園、セメント工場の印象的な夜景が目を引きまします。美味しいものなら東山軒のきんつば、人気なのでお早めに!



## 世界遺産平泉

## 日本史の舞台を歩く



**●中尊寺【平泉町】**  
嘉祥3年(850)に慈覚大師が創建した天台宗東北大本山。後に藤原氏初代清衡が再興し寺塔40余、僧坊300余の大伽藍を造営、平泉文化の象徴となりました。その多くは火災で焼失しましたが、金色堂をはじめ3000余の国宝や重要文化財が眠る平安仏教美術の宝庫です。  
☎142 283 370\*38



**●毛越寺【平泉町】**  
中尊寺と同じ嘉祥3年(850)慈覚大師の創建と伝わる毛越寺。藤原氏二代基衡が再興し、三代秀衡の代には中尊寺をしのぐ規模を誇りました。大泉が池を中心とした浄土庭園は、平安時代の庭園遺構をほぼ完全な状態で残し、毎年5月には風雅な「曲水の宴」が開催されます。  
☎142 253 099\*35

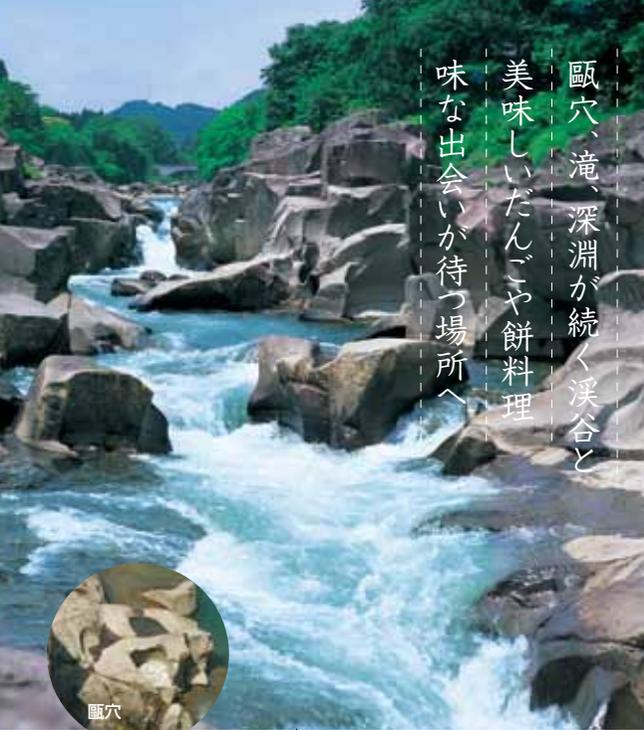
**宮沢賢治と東山**  
宮沢賢治が晩年、技師を勤めた東北砕石工場。昭和4年、創業者の鈴木東蔵が病床の賢治を見舞ったことから交流が始まりました。工場の製品「肥料用炭酸石灰」も、賢治が命名したものです。  
昭和6年に技師に就任、販路拡大にも尽力した賢治ですが、7カ月後には発病。病床から肥料設計など仕事を続けますが、昭和8年9月永眠。現在、工場は一般公開され、国登録有形文化財となっています。また、工場隣の「群像のひろば」では、昭和6年3月26日の記念撮影の様子を再現。賢治と仲間たちの足跡が今も残されています。



**●宮沢賢治の碑**  
唐梅館公園内に建つ詩碑「まづもるとも」は、1948年終戦後の地域復興に取り組む地元青年たちがその精神的支柱を宮沢賢治に求めようと建立したものです。宮沢賢治の詩碑としては、花巻市に建つ詩碑「雨二モマケズ」に次いで2番目に古い碑です。  
☎308 270 264\*68

**●石と賢治のミュージアム**  
技師宮沢賢治の心と生き方に触れるミュージアム。賢治が東山を訪れるきっかけとなった旧東北砕石工場を公開しています。  
☎0191-47-3655 ☎142 239 091\*86

**●東山和紙紙すき館**  
平泉藤原文化の遺産のひとつとして、800年以上受け継いできた独特の技法。1年を通して営業中。紙すき1枚1,000円から受付中。団体要予約。  
0191-47-2424  
☎308 240 479\*25



美味いだんごや餅料理  
味な出会いが待つ場所へ

甌穴、滝、深淵が続く溪谷合

ドライブ ルート	平泉文化遺産 センター
9分 6km	達谷窟 毘沙門堂
4分 2.8km	道の駅 厳美溪
15分 10.2km	骨寺村 荘園遺跡
23分 15.5km	一関IC

(時速40kmで移動。渋滞・信号待ちを含みません)

# その3 世界遺産平泉から 厳美溪、骨寺村荘園遺跡へ



**美味**  
厳美溪の団子  
個性溢れる厳美溪名物の団子は、忘れては  
いけない旅の楽しみ。



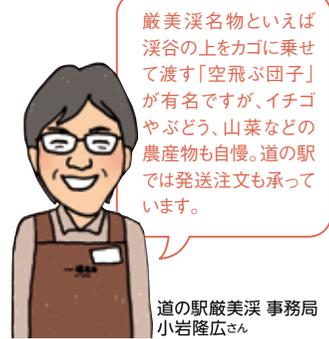
**体験**  
●厳美観光馬車  
名勝地厳美溪を馬車にゆられながら、のん  
びり散策がお勧めです。4月から10月が期  
間。大人800円小人500円。  
ウエスタン乗馬クラブ  
☎0191-25-2652 ■142 066 879\*88

●**厳美溪**  
栗駒山に源を発し、一関市  
内へと流れる磐井川の浸  
食によって形成された厳美  
溪。奇岩、怪岩、深淵、甌穴  
(おつけつ)に滝と、訪れる  
人々を魅了するダイナミック  
な景観が約2kmにわたっ  
て続きます。悠久の時の流  
れが磨いた岩肌とエメラル  
ドグリーンな水流、そして川  
岸を彩る四季が奏でる美し  
い景色は、国の名勝天然記  
念物に指定されています。  
■142 066 876\*04

平泉へも楽々アクセス  
磐井川の名勝・厳美溪  
一関市街地の西にある厳美溪は、  
栗駒山に源流を発する磐井川が作り  
上げたダイナミックな溪谷。2キロ  
メートルにわたって続く流れには奇  
岩怪岩が顔を出し、滝あり深淵あり  
と変化に富んでいます。春夏秋冬ど  
の季節も美しいですが、常緑の木々  
の中に紅葉が混じりあう晩秋の風景  
はひときわ印象的です。そんな風景  
の魅力に加え、じつは市街地や一関  
インターからのアクセスも抜群なの  
が厳美溪のいいところ。平泉からも  
10分程度という近さで、342号沿い  
にある道の駅「厳美溪」を起点に須川  
高原や秋田県へ足を伸ばすドライ  
ブもおすすめです。沿線には人気のア  
イス店「ポラーノ」のほか、カフェ  
や食事処、手づくり工房などユニ  
ークな寄り道スポットもあります。



●**骨寺村荘園遺跡**  
「平泉の文化遺産」の関連遺産で、中世荘園絵図の景観が今  
なお残る貴重な遺跡です。人と自然が織り成す穏やかな農  
村の姿は、代表的な日本の農村の原風景です。本寺地区内  
塚バス停東寄り、骨寺村荘園遺跡交流館「若神子亭」が  
あり、ガイドが常駐しておりこの村の話を聞くことができます。  
美味いお食事  
ご用意しております。  
骨寺村荘園交流館  
「若神子亭」  
☎0191-33-5022  
☎319 790 377\*08



道の駅  
厳美溪  
厳美溪や一関温泉郷へ  
続く国道342号沿いにある道の駅。採れたての新鮮農産物から工芸品まで  
豊富に揃う産直施設の  
ほか、一関の食文化を紹介  
する餅文化展示室や  
本場のもち料理が楽しめる  
レストランがあります。  
☎0191-29-2000  
■142 096 203\*83



●**サハラガラスパーク**  
厳美溪わきへ建つカラフルな建物には、世界  
のガラス工芸品10,000点が並べられて  
います。展示販売や、体験工房でガラスの  
吹きガラスを体験し、オリジナル作品を作ること  
ができます。  
☎0191-29-2288 ■142 096 037\*24



●**平泉文化遺産センター**  
世界遺産「平泉の文化遺産」、その概要を紹介  
するガイダンス施設として、町内観光のピジ  
ターセンターとして、平泉の歴史文化を幅広く  
紹介しています。また、発掘調査で出土した重  
要な考古資料を多数展示しています。  
☎0191-46-4012 ■142 253 742\*62



●**義経像**  
高館義経堂の堂内に、本尊として  
祀られているのが、堂創建時  
に製作された木造の源義経公像  
です。凛凛しい武者姿の像は、極  
めて綿密に作られておりその技  
法には製作した時代より古い時  
代のものも見る事ができます。  
■142 284 271



平泉は国内で12番目、東北では初  
となる「文化遺産」として世界遺産  
に登録されました。対象となったの  
は中尊寺や毛越寺をはじめとする仏  
教寺院や浄土庭園など、平安末期に  
奥州藤原氏が築いた、華麗な黄金文  
化の遺跡群。日本固有の自然崇拜思  
想などと融合した仏教、特に「浄土  
思想」に基づき、仏国土(浄土)を  
現世に表現するためにつくられた独  
特の事例であることなどが評価され  
ました。  
こんな歴史のまち平泉をめぐるな  
ら、まずは伝説の山・金鶏山の麓に  
ある「平泉文化遺産センター」へ。  
奥州藤原氏を中心に平泉の歴史と文  
化がわかりやすく展示紹介されてい  
て、平泉の基礎知識と情報収集には  
欠かせません。もっと詳しく知りた  
い人には、古都ひらいみガイドの  
会や中尊寺境内の観光ガイドが強い  
味方になるでしょう。ひとつひとつ  
の史跡のスケールはもちろんです  
が、周囲の自然の美しさも平泉の魅  
力。徒歩やレンタサイクルで、ゆっ  
くり巡るのがおすすめです。



●**秀衡塗**  
源氏雲という菱形模様の金箔が独特。奥州藤原氏三  
代秀衡の時代に、金色堂造営のために京から招いた  
工人によって作り始められたと伝わっています。  
翁知屋☎0191-46-2306 ■142 283 230\*73



●**チョコバナナもっふる®**  
日本一の餅の里といわれる岩手県南地方  
でももっふる®は大人気。平泉レストハウスの  
もっふる®はバナナスライスとパニオア  
イス、チョコとナッツをお洒落にトッピング。  
切り餅ではなく柔らかな餅を使って、  
外側はカリッ、中はモチモチと柔らかです。  
平泉レストハウス☎0191-46-2011  
■142 283 463\*60



●**金鶏山[平泉町]**  
藤原三代秀衡が富士山を模して築いた  
山で、平泉鎮護のために黄金で雌雄の鶏  
を造り、漆詰めにして埋めたと伝わります。  
登山口近くの千手堂には藤原三代の位牌  
と秀衡の木像が安置されているほか、千  
手堂の奥には、源義経の妻である北の方  
と娘の墓が建てられています。  
■142 253 672



●**無量光院跡[平泉町]**  
藤原三代秀衡が京都の宇治平等院鳳  
凰堂を模して建立したと伝えられる寺院  
で、平等院と同じ阿彌陀如来を本尊とし  
ていました。藤原氏の滅亡後、度重なる火災  
で焼失。遺跡のほとんどが水田となり、現  
在は池跡、中島、礎石を残すのみですが、  
国の特別史跡に指定されています。  
■142 254 698\*05



●**旧観自在王院庭園[平泉町]**  
毛越寺の東に接して基衡の妻が建立した  
寺院の跡。発掘調査の結果、園池を中心と  
して、南側には大小の阿彌陀堂が設けら  
れており、阿彌陀仏の極楽浄土の具現を  
意図して「浄土庭園」が造られていたこと  
が明らかとなっています。  
■142 253 168\*43

**平泉の四季**

- 春の藤原まつり (5月1日〜5日)
- 毛越寺あやめ祭り (6月20日〜7月10日)
- 菊まつり (10月20日〜11月15日)
- 毛越寺二十日夜祭 (1月20日)

その4 大自然満喫のんびり旅

室大根東

ドライブルート

一関IC

26分 17.6km

尻鼻溪

18分 11.8km

産直ふるさと大東

3分 1.8km

芦東山記念館

18分 17.6km

小黑滝

19分 18.7km

山吹棚田

16分 10.8km

アストロ・ロマン大東

1分 0.8km

大東ふるさと分校

6分 3.8km

きらら室根山天文台

17分 11.2km

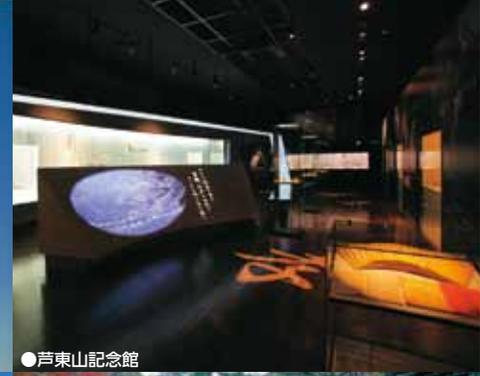
ふれあい室根旬菜館

52分 34.6km

一関IC

のどかな風景に、  
ゆったりとした時間が流れる。  
大地の恵みと人情に触れる旅。

産直へ  
いらっしやい!



●芦東山記念館



●小黑滝(こぐろたき)



●きらら室根山天文台



●パラグライダー



「まきばの湯」からは室根山と室根高原牧野が一望でき、夕焼けが特にきれいですね。大自然の中にあるコテージはグループやファミリーに大人気!近くのアストロロマン大東ではいろいろなアウトドア体験が、牧場のレストランでは生ラムジンギスカンなどが味わえます。大自然が満喫できる室根山エリアへようこそ!



大東ふるさと分校  
鈴木真貴子さん

●室根高原



●中華レストランバンバン

地場産米の米麺を使った「塩ラーメン風米麺」は野菜たっぷりのさっぱり味。「みそ辛風米麺」はキムチや揚げギョーザをのせたピリ辛味。こしが強くもちもちした食感の、のどごしの良い麺を召し上げ。☎0191-75-3115 ☎308 278 059\*85



●室根からあげ

国道284号沿い(株)オヤマの工場そばにあるのが持ち帰り用から揚げ専門店「からあげ家」。工場直送の鶏肉を独特の味付けと特製粉で揚げたこだわりの美味しさが自慢です。☎090-2959-9878 ☎308 055 869\*22



●大東ふるさと分校

目の前に広がる雄大な室根高原のロケーションが自慢の宿泊施設。いい汗をかいた後はゆっくりと大浴場でリフレッシュ! ☎0191-72-3125 ☎308 265 218\*61



●アストロ・ロマン大東

室根山の自然を生かした森林レクリエーション拠点。MTBやフィールドアスレチックをはじめキャンプ場も完備。☎0191-72-2860 ☎308 296 069\*70



大自然満喫 Drive MAP

●芦東山記念館

江戸時代の儒学者として活躍した芦東山の記念館です。24年間の幽閉中に執筆した「無刑録」は、明治政府の刑法制定の参考となりました。館内には「原本無刑録」15冊や自筆の日記、書簡などが展示されています。☎0191-75-3861 ☎308 371 054\*44

●小黑滝(こぐろたき)

四季折々の自然美と重なり合う大岩、白い飛沫となって落ちる滝のコントラストが美しい、深山幽谷を思わせる秘境。興田川支流・鳥海川にあり、特に秋は素晴らしい紅葉が見頃を迎えます。☎308 640 473\*38

●きらら室根山天文台

室根山頂近くの展望休憩所の屋上に設置された天体ドーム。口径50cmの反射望遠鏡と口径15cmの太陽望遠鏡で、昼夜を問わず天体観測を楽しむことができます。☎0191-64-3700 ☎308 203 324\*05

●室根山周辺

パラグライダー、ハングライダーズスクールをはじめ、キャンプ場、森林公園、ふるさと自然公園センターなど遊びの施設が充実。望洋平キャンプ場 ☎0191-64-3701 ☎308 204 578\*03 飛ヶ森森林公園 ☎0191-56-2950 ☎308 201 606\*57

●山吹棚田

およそ2haの山の斜面に約40枚の水田が段々に並び、大原山吹地区の棚田。平成11年には農林水産大臣が認定する「日本の棚田百選」に選ばれ最北にあることから「北限の棚田」と称されています。☎308 376 073



●ふれあいむろね旬菜館

国道284号沿いに面し、100名を超える組合員が生産する季節の新鮮な野菜をはじめ加工品や果物、花、野菜苗や手づくりの工芸品などが店内に並んでいます。矢越地区の名産矢越かぶを使った「かぶらムース」が人気。☎0191-64-3901 ☎308 051 791\*38



かぶらムース

生クリームと卵のムースに「矢越カブ」のピューレソースをかけた上品なスイーツで、カブとは思えない鮮やかな黄色と甘さが絶品。ふれあいむろね旬菜館で販売中です。



●産直ふるさと大東

安全で安心、旬の新鮮な野菜は品数豊富。米、山菜、しいたけ、りんご、さらには女性たちが作る大福、豆腐、餅、手づくりみそ、漬物、りんごジュースなどの農産加工品も並んでいます。やまぶどうソフトも好評。☎0191-75-3134 ☎308 369 321\*48



やまぶどうソフト

地元産で作られた山ぶどう原液「徳林」を使った山ぶどうソフトクリームは、色鮮やかで独特の酸味がたっぷりの人気商品。酸味がまるやかなミックスも美味。後味さっぱりのおススメソフト。

新鮮で安い野菜は常連さんをはじめ料理人の方も満足いただいています。朝どり野菜は旬のものが並び、彼岸やお盆にはたくさんの花も人気、素材にこだわって作る味噌や豆腐、お餅、手づくりの矢越カブのおこわも美味しいですよ!



ふれあいむろね旬菜館  
阿部ひとみさん

(距離は産直ふるさと大東から車で移動し、渋滞・通行止めはあてません)

# JAZZな街



●**ジャズ喫茶「ベイシー」**  
質の高いサウンドを求めて、全国のジャズファンが足を運ぶジャズ喫茶。あのカウント・ベイシーもJBLの社長も訪れた名店です。マスターが所有するレコードは全部で25トン。渡辺貞夫をはじめ多くの大物アーティストがライブを行っています。  
☎0191-23-7331 ■142 046 495\*31



●**カフェ「モリソン」**  
マスター自らが店の設計を行い、真空管アンプなどの装置も自作のもの。落ち着いた店内にはウッドベースが置かれ、居心地のいい空間に軽快なジャズナンバーが響いています。  
☎0191-23-9392 ■142 075 438\*50



●**カフェ「ロイス」**  
本業の酒屋さんの店舗に併設された靴を脱いで上がるお店。TANNOYでジャズを鳴らす喫茶として知られています。  
☎0191-23-4665 ■142 014 824\*44



# その6 城下町探訪「一関」

歴史ある城下町に漂う文化の香りを訪ね歩く  
田村藩三万石の城下町だった一関市は、街並みの中に武家屋敷や蔵などが当時のままの姿で残っています。そんな歴史と文化を感じる場所を訪ね歩いてみませんか。一関駅前建つ郷土の偉人「大槻三賢人像」を起点に、まずは藩主田村家の藩邸裏門跡と家老職をつとめた沼田家の武家住宅へ。地酒の蔵元「世嬉の一」の見事な蔵「酒の民俗文化博物館」を見たあとはジャズ喫茶「ベイシー」へ。そして田村家ゆかりの「浦しま公園」から駅に戻ります。所要時間も1〜2時間と、気軽な散策にもってこいのコースです。休憩には、一関名物の餅スイーツを召し上げられ。



●**浦しま公園**  
一関藩主・田村家の迎賓館跡を利用した公園。池や橋、石灯籠がある純和風庭園には四季折々の草花や樹木が茂り、自然を満喫できます。  
■142 046 348\*10



●**旧沼田家武家住宅**  
江戸時代後期、一関藩家老職沼田家の住宅。約300年前の武士の暮らしを垣間見ることができる貴重な建物です。  
☎0191-21-8188 ■142 046 128\*52



●**田村神社**  
坂上田村麻呂を祀る神社。田村家が一関に常駐するようになった大正時代に、東京の田村屋敷から釣山公園に社殿を移しました。  
■142 015 807\*20



●**松尾芭蕉二夜庵跡**  
芭蕉が一関・平泉を訪れた際、泊まったと伝えられる磐井橋付近の金森邸。ここに2泊したことから「二夜庵」と呼ばれています。  
☎0191-23-2350 ■142 046 489\*36



情緒ある旧沼田家武家住宅を拠点にもてなしの心で観光ガイドをしています。田村藩三万石の往時の面影を残す城下町、松尾芭蕉ゆかりある町並み散策はいかがですか。  
いわいの里ガイドの会 藤木洋太郎さん



●**世嬉の一酒の民俗文化博物館** (国登録有形文化財)  
明治から大正期に建造された25棟の建物が国の登録有形文化財となっている旧横屋酒造・佐藤家住宅を活用した観光文化交流拠点施設です。ケヤキを使った土蔵造りの母屋や西洋館など大正浪漫を満喫できる空間です。  
☎0191-21-1144 ■142 046 369\*05



●**三賢人像**  
一関駅前には、蘭学者大槻玄沢、儒学者大槻磐溪、国語学者大槻文彦の三賢人の像が建っています。  
■142 016 746\*73



●**新町Jaja馬プラザ**  
千厩町の中心街に位置する交流施設で、千厩町の農家による「青空市組合」が掲げる新鮮な農産物ほか餅や加工品などを販売する産直施設と、ピザやパスタが美味しいと評判のカフェレストラン「Laばすと」があります。  
☎0191-53-2900 ■199 895 732\*81



●**せんまやひなまつり**  
桃の節句を大正ロマンたよう千厩酒のくら交流施設や千厩商店街で開催。ひな飾りや手作りのつるし雛を展示します。  
千厩酒のくら交流施設 ☎0191-53-2070 ■199 895 883\*45



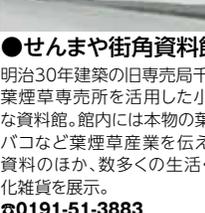
●**あさひや**  
カレー風味ピラフにとんかつを載せカレーソースをたっぷりかけた「特製カレーピラフ」、洋食レストランあさひや開店以来のまかないから生まれた人気メニュー。  
☎0191-52-2325 ■308 011 303



●**せんまや夜市**  
千厩に春の訪れを告げる催しとして4月から10月までの第2土曜日に開催。500mの商店街は歩行者天国となり、出店と人の熱気で大賑わいに。  
一関商工会議所千厩支所 ☎0191-53-2735 ■199 895 731



●**熊谷美術館**  
千厩町出身の洋画家・熊谷登久平の作品を展示している私設美術館。築約120年の見事な土蔵を活かしたシックな館内に、鮮やかな色彩の作品がよく映えます。  
☎0191-52-3120 ■199 865 857\*44



●**せんまや街角資料館**  
明治30年建築の旧専売局千厩葉煙草専売所を活用した小さな資料館。館内には本物の葉タバコなど葉煙草産業を伝える資料のほか、数多くの生活・文化雑貨を展示。  
☎0191-51-3883 ■308 010 067\*20



# その5 懐かしさとモダンなおもてなし「千厩」

歴史の息づく街角で活気溢れる夜市も開催  
千厩町はかつて三陸沿岸と内陸部を結ぶ気仙沼街道の宿場として栄え、また葉タバコや養蚕の主要生産地としてもにぎわいました。街並みには旧専売局千厩葉煙草専売所を利用した「せんまや街角資料館」や国の登録有形文化財の「千厩酒のくら交流施設」など明治大正期の建物がいまも数多く残り、情緒ある町歩きが楽しめます。そんな歴史と文化の町がおおいに盛り上がるのが、4月〜10月の毎月第2土曜日に開かれる「せんまや夜市」。新町と本町、約500メートルの商店街にたくさんのお店が並びます。さらに「うまっこみこし」や「燈立」など家族ぐるみで楽しめるイベントも開催。懐かしさと新しさが同居する、ちよっと不思議な町なのです。



●**千厩酒のくら交流施設** (旧横屋酒造・佐藤家住宅)  
明治から大正期に建造された蔵群は国の登録有形文化財となっている観光文化交流拠点施設です。ケヤキを使った土蔵造りの母屋や西洋館など大正浪漫を満喫できる空間です。  
☎0191-53-2070 ■199 895 883\*45



●**気仙沼ホルモン**  
豚のモツを独特のニンニクミソで味付け。千切りキャベツを小皿に取り、一品。姿煮や錦糸状にしたものなウスターソースと一味唐辛子をかけたをネタとして各店が工夫を凝らして焼いたホルモンと一緒に食べます。しほ味の味を提供しています。

●**カメラ展示室**  
酒のくら交流施設の2階では、大正3年に創業した佐藤写真館に残されていた数多くのオールドカメラの展示ほか、初代・佐藤満四郎氏の撮影した写真などを公開しています。時代を感じるカメラの名機はもちろん、千厩の人や風物、事件などを写した写真はまさに千厩の地方史といえるものです。



千厩の中心街にあるまちの駅「新町Jaja馬プラザ」では千厩の農産物を販売。隣のカフェレストラン「Laばすと」ではナンブコムギのピザが人気です！  
青空市組合 及川美千代さん



●**復興に向けて決起する港町 千厩から気仙沼へ**  
新鮮な魚介やフカヒレ料理で知られる気仙沼へは、国道284号を東へ約26km車で約40分。



●**気仙沼ホルモン**  
豚のモツを独特のニンニクミソで味付け。千切りキャベツを小皿に取り、一品。姿煮や錦糸状にしたものなウスターソースと一味唐辛子をかけたをネタとして各店が工夫を凝らして焼いたホルモンと一緒に食べます。しほ味の味を提供しています。



●**フカヒレ寿司**  
ふかひれの産地気仙沼ならではの。千切りキャベツを小皿に取り、一品。姿煮や錦糸状にしたものなウスターソースと一味唐辛子をかけたをネタとして各店が工夫を凝らして焼いたホルモンと一緒に食べます。しほ味の味を提供しています。

●須川トレッキング

毎年5月に山開きが行われると、春は新緑、夏は高山植物、秋は紅葉と四季を楽しみながらのトレッキングが人気。特に秋は日本の紅葉と謳われる景色目当てに賑わいます。



国道342号沿線は温泉あり、美味しいものあり、名勝・紅葉などの見どころありの魅力と楽しみが満載に詰まったところですよ！一年を通して自然と恵みの味をぜひ堪能してください。



骨寺村荘園交流館「若神子亭」  
小野寺彩さん

●祭時大橋(落橋)展望の丘

岩手・宮城内陸地震災害の教訓を忘れないため整備された公園。展望の丘と隣接する木道では落下した祭時大橋や震災当時のままの道路などの災害状況を見学できる。

☎1019 030 472\*21



●南部一郎  
かぼちゃ饅頭

一関市本寺地区特産の糖度が高い事が特徴のかぼちゃ「南部一郎」で作られたうどんです。



●ポラーノ

ジェラートアイス

季節毎に異なる20種の新鮮な味わいとミルクに地場産のフレーバーを使って仕上げられています。

☎0191-39-2272

☎142 150 672\*87



恵みの宝庫 Drive MAP



一関温泉郷

平泉・栗駒山・市内観光に最適です！



須川温泉 須川高原温泉  
☎0191-23-9337  
一関市厳美町祭時山国有林

真湯温泉 真湯温泉センター  
☎0191-39-2713  
一関市厳美町真湯

まつべ温泉 かみくら  
☎0191-39-2877  
一関市厳美町祭時字祭時31

矢びつ温泉 瑞泉閣  
☎0191-39-2031  
一関市厳美町字下り松65-2

厳美深温泉 つつくし園  
☎0191-29-2101  
一関市厳美町字南滝ノ上15

厳美深温泉 深泉閣  
☎0191-29-2311  
一関市厳美町字南滝ノ上3-1

宝電温泉 かんぱの宿 一関  
☎019129-2131  
一関市厳美町字宝電147-5

山桜 桃の湯  
☎0191-33-1118  
一関市赤坂字笹谷393-6

●新ぶなの恵み ☎573 891 849\*87  
真湯から須川に向かう途中の約3.5kmにあり、栗駒山麓が育んだ冷涼な水が喉を潤します

●栗駒仙人水 ☎573 827 607  
栗駒山荘の眼下、国道342号沿いの小さな赤い鳥居が目印。水質の良いくせのない美味しい水です。

●栗駒神水 ☎573 761 455  
山仕事や山菜採りの人々に古くから知られ、酒造会社の焼酎用の水としても利用されています。

平泉町内をぐるっとバスで周遊  
巡回バス「るるん」

15~20分間隔で巡回するバス「るるん」で中尊寺や毛越寺など平泉町内をゆっくり観光出来ます。

●料金 1乗車 大人140円・子ども70円  
1日フリー乗車券 400円

岩手県交通一関営業所 ☎0191-23-4250  
(社)平泉観光協会 ☎0191-26-2110

●タクシー

アイタクシー ..... ☎0191-25-6666  
一関タクシー ..... ☎0191-23-2222  
一関中央交通 ..... ☎0191-31-3333  
県南タクシー ..... ☎0191-26-5555  
なのはな観光タクシー ☎0191-23-1111

●レンタカー

特産品などがもらえる期間限定(4~10月)のお得なサービス開催中。詳しくは各店にお問い合わせください。

JR東日本レンタリース一関 ..... ☎0191-21-5570  
トヨタレンタリース一関駅前 ..... ☎0191-21-2100  
ニッポンレンタカー一関 ..... ☎0191-21-3250  
マツダレンタカー一関駅前店 ..... ☎0191-26-0828  
日産レンタカー一関店 ..... ☎0191-31-4123  
トヨタレンタリース一関 ..... ☎0191-23-0100

お問い合わせ先

(社)一関観光協会(駅案内所)  
一関市役所商業観光課

〒021-0867 岩手県一関市駅前1 TEL.0191-23-2350 FAX.0191-23-0066  
http://ichinoseki-kankou.jp/

〒021-8501 岩手県一関市竹山町7-2 TEL.0191-21-2111(代) FAX.0191-31-3037  
http://www.ichitabi.jp/ E-mail shokan@city.ichinoseki.iwate.jp

マップコードとは、緯度経度情報を6~10ケタの数字で表した位置情報的一种です。マップコード対応のカーナビをお持ちの方は、行きたい場所のマップコードをカーナビの目的地に入力するだけで、目的地まで快適にドライブできます。(場所によりピンポイントにならない場合があります。)※マップコードは株式会社デンソーの登録商標です。掲載内容に関して無断転載は禁止されています。